



# Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



Inbjuder till  
FRÅKNEFEJDEN Långdistans  
Söndagen den 16 oktober 2016

## Klassindelning och banlängder

D10 2,6	D21 7,8	D60 3,7	D16K 3,7	H10 2,5	H21 10,7	H60 5,0	H16K 3,8	ÖM 1 2,5
D12 2,7	D21K 5,1	D65 3,6	D14K 2,6	H12 2,7	H21K 5,8	H65 4,4	H14K 2,7	ÖM 3 2,7
D14 3,8	D35 5,3	D70 2,9	D12K 2,5	H14 3,8	H35 7,1	H70 4,0	H12K 2,5	ÖM 5 3,8
D16 4,4	D40 5,0	D75 2,9		H16 5,3	H40 6,9	H75 3,7	U1 2,0	ÖM 6 5,2
D18 4,3	D45 4,3	D80 2,5		H18 6,1	H45 5,9	H80 3,0	U2 2,4	ÖM 7 3,4
D20 5,4	D50 4,1	D85 2,5		H20 7,7	H50 5,6	H85 2,5	INSK 1,4	ÖM 8 4,3
D17-20 4,4	D55 4,0			H17-20 5,1	H55 5,3			ÖM 9 7,0
								ÖM 4 7,3
								Challenge

**Anmälan:** Oss tillhanda senast lördagen den 8 okt på Eventor eller mail till adress:  
[pappa.lars@telia.com](mailto:pappa.lars@telia.com) eller tel: 0522-20694  
I samband med anmälan accepterar den tävlande att namn publiceras på Internet

**Stämplingssystem:** Sport ident. Hyrbricka 20:-. Förlorad bricka 400:-

**Srartavgift** Vuxna (H/D 18-) 120:- ungdomar (-16) 70:-. Avgifter debiteras i efterhand.

**Efteranmälan** Mot 50% förhöjd avgift senast fredagen den 14 okt. kl.18.00. Adress som ovan.

**Sammanslagning** Kan ske vid för få anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång.

**Samling** Röd skärm (gamla E6an) S och N infarten till Ljungskile.

**Parkering** Avstånd 100 – 1500m. Avgift 20:-

**Första start** **Kl.10.30** Efteranmälda före. Till start 500 m.

**Karta** Digitaltryck, skala-10 000. 7500 för H/D 60 – 65 – 70 – 75 – 80.  
En del nyritad 2015, en bit nyreviderad

**Terräng** Måttlig till hård kupering i vildmarksterräng, ungdomsbanorna stigrigt

**Service** Sportförsäljning (SM-sport), markenteri, dusch utomhus  
Logi se [www.ljungskile.se](http://www.ljungskile.se)

**Miniknat** Start 09.30 – 11.00.

**Funktionärer** Tävlingsledare Göran Berggren Tel: 0522-25349  
Tävlingskontrollant Jerry Rasmusson, Haif  
Banläggare Göte Natanaelsson, Clyde Persson, Palle Holmberg  
Bankontrollant: Daniel Olsson, UOK

VÄLKOMNA till en fin dag på Bredfjället