



OK Tyr
inbjuder till Lången och Korten
5-6 november 2016
Närtävlingar

Lördag – Lången, ultralång distans
Söndag – Korten, medeldistans

Klasser

Klass	Banlängd Lången*	Banlängd Korten*
H21-	18 km	4,5 km
D21-, H35-, H17-20	13 km	3,8 km
D35-, H45-, D17-20, H-16	11 km	3,4 km
D45-, H55-, D-16	9 km	3,0 km
D55-, H65-	8 km	2,8 km
D65-, D70-, H70-	5 km	2,5 km
D-14, H-14	6 km	2,8 km
D-12, H-12	4 km	2,5 km
Friska Karlstad/Hammarö Grön	4 km	2 km
Friska Karlstad/Hammarö Blå	10 km	3 km
Friska Karlstad/Hammarö Röd	7 km	3,5 km
Friska Karlstad/Hammar Svart	5 km	4 km

*Exakta banlängder publiceras i PM senast en vecka innan tävlingen. Spridningsmetod används på de längre banorna på Lången. Friska Karlstad/Friska Hammarö banorna är raka.
Friska Karlstad/Friska Hammarö banorna är öppna för alla. De följer stolpjaktens svårighetsnivåer. I dessa klasser får man gärna springa flera tillsammans.

Anmälan

Via Eventor (eventor.orientering.se), senast 2 november kl 17:00. Finns under tävlingstyp närtävlingar. Även möjligt via mail tone@hollowell.se.

Anmälan kan även göras på plats, senast kl. 11 båda dagarna.

Genom anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet (i start- och resultatlistor).

Startavgift (per dag).

Ungdomar t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 75 kr. I deltagaravgiften ingår avgift för användande av omklädningsrum, dusch och bastu på Kilnegården.

Samling

Kilenegården, Hammarö. (GPS koordinater SWEREF99 TM: 6575751.341, 417890.408)
Se även karta i Eventor.

Terrängbeskrivning

Svagt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark. Området är ett friluftsområde med ett stort antal stigar och motionsspår. God sikt och god framkomlighet. Måttlig detaljrikedom.

Karta

HD60 och äldre får karta i skala 1:7 500. Övriga klasser skala 1:10 000

Start

Lördag: Första start kl. 12.00. Gemensam start klassvis.

Söndag: Fri start alla banor mellan kl. 10.30 och 12.00.

Stämplingssystem

SportIdent. Brickor finns att hyra på arenan, avgift 25 kr/bricka.

Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Service

Dusch/omklädning och servering inomhus i Kilenegårdens lokaler.

Samtidigt med Lången och Korten är det säsongsavslutning för Friska Karlstad och Friska Hammarö med utlämning av utlottade priser och insamling av stolpar.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Tone Hollowell	070-557 22 59
Banläggare	Lars-Håkan Bengtsson Anders Lindberg	
Tävlingssekreterare	Tom Hollowell	

Friska Karlstad

