



PM

Herkules Sprintdåd

Lördagen den 10 september 2016

Arena Åbykullen N delen, Mölndal

Parkering Egen parkering i området, t.ex. vid Aktiviteten, parkeringshus vid Mölndals Centrum, Åby travet. Följ lokala parkeringsbestämmelser, visa hänsyn till de boende i området och glöm inte att betala ev. parkeringsavgift!
Tänk på miljön och samåk, cykla eller åk kollektivt till Mölndals station.



Vägvisning Ingen vägvisning

Start Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Avstånd från arenan 700 meter. Orange-vit snitsel. Startstämpling och fri starttid mellan 11.00 och 13.00 för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. I klasserna D/H 16 och äldre får den tävlande sin karta i startögonblicket. I alla övriga klasser får den tävlande sin karta en minut före startsignalen.

Sen start Högst 30 min efter ordinarie starttid.

Öppna klasser Anmälan mellan 10.00 – 12.30. Start mellan 11.00 – 13.00

| | |
|------------|-------------------|
| ÖM1 1,4 km | Inskolning 1,0 km |
| ÖM3 1,6 km | U1 1,3 km |
| ÖM5 1,8 km | U2 1,5 km |
| ÖM8 2,3 km | |

Anmälningsavgift vuxna 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Avgifterna faktureras i efterhand. **Endast klubblösa och ev utländska klubbar betalar kontant.**

Skuggning

Skuggning får förekomma i Inskolning, U1 och U2 samt i öppna motionsklasser. Den som skuggat får senare inte delta i tävlingsklass. Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, U1 och U2 samt ÖM1 och ÖM2. Svartvita kartkopior finns i Insk, U1 och U2

Karta

Helt nyritad karta 2015-2016 på område där orienteringskarta inte har funnits tidigare. Kartan är ritad enligt sprintnormen av Arvid Hammar, FK Herkules. Skala 1:5000 Ekvidistans 2 m. Digitalutskrift. Kartorna är tryckta på vattenfast papper. Inga plastfickor behövs.

Följande tre bilder innehåller föremål som Ej är med på kartan. Ett frisbeegolfmål, ett par blå containrar med bråte bredvid och sopkärl.



Terrängbeskrivning

Park- och bostadsområde med ingen till måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.

Förbjudna områden

All tomtmark. Observera att sprintnormen gäller: tävlande skall följa de instruktioner om förbjudna områden och passager som kartan anger. Överträdelse medför diskvalificering.

Trafik

Tävlingsområdet är inom bostadsområde utan trafikerade vägar. Trafik till boende kan dock förekomma.

Klädsel

Valfri, den behöver inte vara heltäckande.

Kontroll beskrivningar-

Endast lösa kontrolldefinitioner (Inget tryckt på kartan), erhålls 2 min före start. Vid behov så finns plastfickor vid starten att stoppa både kartan och definitionen i.

| | |
|----------------------------|--|
| Kontroller | Orange/vit skärm med Sportidentenhet samt stämpel som endast ska användas om SI enhet ej fungerar. |
| Stämpelsystem | Sportident. Ange eget bräcknummer vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka kostar 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr. |
| Avbruten tävling | Löpare som brutit måste stämpla ut vid målvagnen. |
| Strukna klasser | Pga inga anmälda stryks D20, H60 och H75. |
| Sammanlagda klasser | D55 och D50 till D50. H55 och H50 till H50. |
| Maxtid | 1 timme |
| Priser | Inskolning och U-klasser hämtar pris direkt efter målgång vid prisbordet. H/D 35 och äldre pris till segraren, övriga antal pris enligt lista vid prisbordet. |
| Prisutdelning | Efterhand klasserna blir klara. |
| Toaletter | Finns i anslutning till arenan. Inga toaletter vid start. |
| Dusch | Inomhus i Aktiviteten. Lila/vit snitsel. |
| Miniknat | Start mellan 10.00 – 12.00. Kostnad 20 kr. |
| Service | Marka med grill på arenan. |
| Första hjälpen | Finns på arenan. |
| Tävlingsledare | Laila B Höglund |
| Banläggare | Helena Svensson, Arvid Hammar |
| Bankkontrollant | Stefan Eriksson |
| Upplýsningar | Laila B Höglund, 0707-103880 |

Välkomna!