



PM

DM 2016

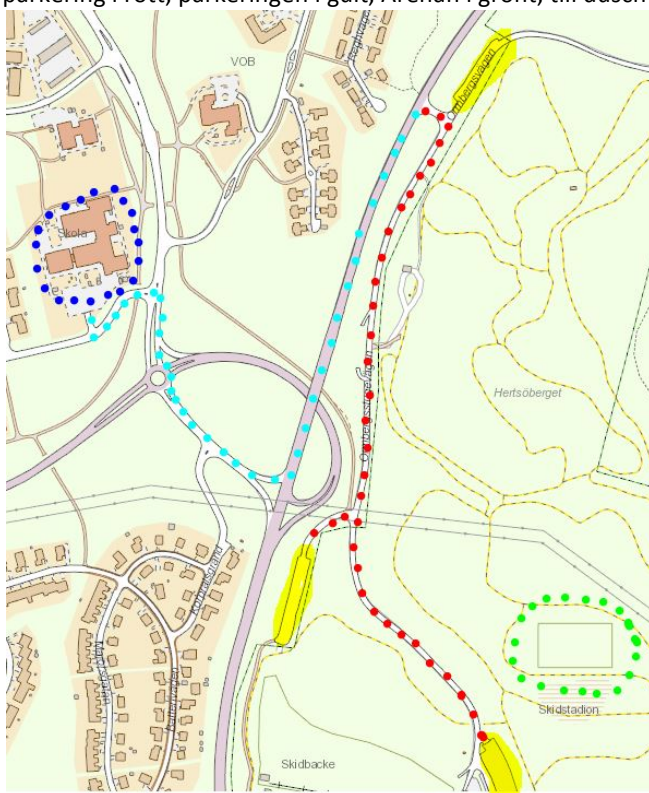
Långdistans lördag 10 september

Stafett söndag 11 september



SAMLING: Ormbergets skidstadion. Vägvisning från Bensbyvägen

PARKERING: Inga parkeringsvakter. Parkering sker på Ormbergets ordinarie parkeringar (50-900 m till Arena). Från parkering till Arena **skall** asfalterade vägar användas, övrigt är förbjudna områden. Ingen parkering efter vägen. Se kartskiss för parkering Ormberget och för dusch på Ormbergsskolan. Till parkering i rött, parkeringen i gult, Arenan i grönt, till dusch i turkost samt dusch i blått



ANMÄLAN Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga. Laguppställning stafett **lämnas senast lördag kl 16.00 på tävlingsexpeditionen alternativt via e-post till anders@nordin.ws**

DIREKTANMÄLAN: Försäljning på arenan av öppna banor, inskolning och U-banor, öppen 11,00-12.00

Lördag: Fri starttid mellan 11.30-13.00, Startstämpling

Söndag: Efter stafettstart, fram till klockan 11.20

AVGIFTER: Avgift ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Hyrbricka 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr. Avgiften faktureras företrädesvis. Utländska eller klubblösa löpare betalar innan start.

**SAMMANSLAGNA
KLASSER:** Se startlista

START: Första start 12.00 på lördag och 10.00 på söndag. Inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsbanor har fri startid och startstämpling mellan 11.30-13.00 på lördag och efter stafettstarterna på söndag fram till klockan 11.30..

Stafettstarter

Kl 10.00 startar D21, D110, D17-20 och D13-16

Kl 10.10 startar H21, H110, H17-2, H13-16 och D10-12

Kl 10.20 startar H170, D170, D140, H140 och H10-12

Lördag 200 m, orange/vit snitsel

Söndag på Arena för alla klasser

STARTLISTA: Finns anslagen på arenan, vid start samt på Eventor

BANLÄNGDER: Redovisas i startlistan

FÖRBUDNA OMRÅDEN: På området finns ett antal skyttebanor med kringliggande riskområdet som är markerat som förbjudna områden på kartan. OBS: Runt skjutbanorna finns skyltar med texten "Riskområde skjutbana" dessa avgränsar **inte** förbjudet område, dvs skyltar med denna text finns även på tillåtet område. Skjutbanorna är avstängda under tävlingshelgen.

NUMMERLAPPAR: Självservering i Stadionbyggnaden
På långdistansen i alla ungdoms och junior klasser HD10-20 samt i HD21.
På stafetten. Färgkodat Blå= sträcka 1, Röd= sträcka 2, Grön =sträcka 3

ÖVERDRAG: Lämnas på Arenan

STÄMPLING: SportIdent. Ange bricknummer eller önskemål om hyrbricka i anmälan till långdistansen. Kontrollera bricknummer mot startlista innan start. Den som ej anger bricknummer tilldelas hyrbricka. Tilldelade hyrbrickor hämtas ut klubbvis i sekretariatet. Brickorna ska återlämnas till arrangör efter respektive dag.

Alla som inte lämnar laguppställning med ett bricknummer till stafetten i tid kommer att tilldelas hyrbrickor.

KONTROLLDEFINITION: Finns lösa vid starten samt tryckta på kartan

KARTA/TERRÄNG:

Ormberget: Upprättad 2009, delvis reviderad 2012-2014
Rekognosering Robert Micek, revidering Ann Jansson
Skala lång: HD16-21 1:15000, HD65- 1:7500, Övriga 1:10000
Skala stafett: 1:10000 för samtliga klasser
Ekvidistans 5 m
Laserutskrift

Tävlingsområdet är ett karakteristiskt friluftsområde med ett flertal elljusspår. Måttlig kupering med vissa detaljrika områden. God till måttlig framkomlighet

SKUGGNING: Tillåtet för DH 14 och äldre att skugga Insk, U1,U2, ÖM 1 och ÖM 3 före eget lopp

VÄTSKA: Vid lördagens långdistans erbjuds vätska för klasserna H18/H20/H21/H35/H40 och D21 ute på banan. Ingen varvning och därmed ingen vätska i anslutning till Arenan.

MINIKNAT: Finns för de minsta på lördag och kostar inget. Pågår mellan 10.45-11.45

TOALETT:	På Arenan								
SERVERING:	Inomhus med försäljning av fika, godis, varmkorv dricka m.m.								
SJUKVÅRD:	Utrustning för egenvård kan tillhandahållas vid efterfrågan. I Ormbergssanläggnings värmestuga finns hjärtstartare.								
DUSCH/OMBYTE:	Inomhus i Ormbergsskolan, se kartskiss för parkering. OBS ingen annan vägvisning än kartskissen								
RESULTATLISTOR:	Anslås och läggs ut på Eventor Följ resultaten direkt i din dator eller mobil på liveresultat.orientering.se .								
PRISER OCH UTDELNING:	För Inskolning, U1 och U2 i samband med målgång För tävlingsklasser DMmedaljer samt på lördagen också enklare priser till alla startande i HD10-16 För att en klass skall ha DM-status krävs: • Individuellt minst två startande • I klasserna DH16 och yngre erhålls guld, silver och brons oavsett antal deltagare • I klasserna DH18-21 delas bara guldmedalj ut om det är färre än fem startande • I klasserna DH18-21 delas alla valörer ut om det är fem eller fler startande • I DH35 och äldre delas bara guldmedalj ut Utlottningspriser bland samtliga fullföljande och närvarande vid prisutdelning Utdelning av skogsfläckornas glas efter lördagens långa DM								
TÄVLINGSREGLER:	SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtid lördag 3 tim, maxtid söndag 2 timmar/sträcka								
TÄVLINGSJURY:	Utses av NOF och anslås på Arenan								
TÄVLINGSLEDNING:	<table> <tr> <td>Tävlingsledare på Arenan</td><td>Björn Samuelsson/Eva Leffler</td></tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td><td>Kjell Sandström</td></tr> <tr> <td>Banläggare</td><td>Anders Lidman, Sandra Berg, Rickard Sundström</td></tr> <tr> <td>Bankontrollant</td><td>Melker Pettersson</td></tr> </table>	Tävlingsledare på Arenan	Björn Samuelsson/Eva Leffler	Tävlingskontrollant	Kjell Sandström	Banläggare	Anders Lidman, Sandra Berg, Rickard Sundström	Bankontrollant	Melker Pettersson
Tävlingsledare på Arenan	Björn Samuelsson/Eva Leffler								
Tävlingskontrollant	Kjell Sandström								
Banläggare	Anders Lidman, Sandra Berg, Rickard Sundström								
Bankontrollant	Melker Pettersson								
UPPLYSNINGAR:	Hemsidan www.okrenen.se . E-post Björn Samuelsson bjorn.1.samuelsson@ltu.se								

Välkomna!