



PM

Distriktsmästerskap i nattorientering för Stockholm 9:e september 2016



Samlingsplats/Arena	Skavlötens friluftsgård, Skavlötsvägen 13. Vägvisning från väg 264 vid rondellen i korsningen Arningevägen/Löttingelundsvägen. För de som åker kommunalt gäller busshållplats Skavlöten. Därifrån 500 m promenad till Arenan.
Parkering	Intill arenan samt längs med Skavlötsvägen. Avstånd 0-500 meter. Något begränsat med p-platser så samåk gärna.
Tävlingsregler	Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler och bestämmelser gäller för tävlingen.
Sammanlagda klasser	D35 och D21 slås samman till D21. D75 och D70 slås samman till D70.
Direktanmälan	ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8, ÖM 9. Försäljning kl 19.30-21.30. Fri starttid kl 20.30-22.00. Avgiften är 70 kr för ungdom upp till 16 år och 115 kr för övriga. Hyra av bricka kostar 30 kr, borttappad bricka ersätts till självkostnadspris.
Start	Första start kl 20.30. Avstånd till Start 1 är 2 500 m, orangevit snitsel. Vid Start 1 finns toaletter och möjlighet att lämna överdrag. Följande klasser har Start 1 ; HD18, HD20, HD21, HD35, HD40, H45, H50, H55, Ö8 och Ö9. Övriga klasser har Start 2 som är belägen vid arenan.
Nummerlappar	Skall bäras synligt på bröstet. Självservering vid start. Klasserna HD14, HD16 och HD21 skall bära nummerlapp.
GPS	Skall bäras av viss löpare i H21 och D21. Delas ut vid start. Lista för löpare som ska springa med GPS kommer att finnas på Eventor och på arenan.
Lånelampor	Lista för löpare som får bära utlottade lånelampor kommer att finnas tillgänglig på Eventor och på arenan. Utlämning av dessa lampor kommer att ske på anvisad plats på arenan.



Terräng

Tävlingsområdet består av huvudsakligen måttligt kuperad skogsterräng med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Framkomligheten är mycket god, endast ett fåtal områden med begränsad framkomlighet förekommer. Området genomkorsas av ett flertal större och mindre stigar.

Karta

Skavlöten, utsnitt ur Norrkartors databas, reviderad 2016. Skala 1:10.000. För D/H60 och äldre är kartskalen 1:10 000. 4 m ekvidistans.

Gallring

För de längre banorna som sträcker sig längst norrut av tävlingsområdet förekommer ett nytillkommet område där skogen gallrats. Kartkomplettering om detta kommer anslås på arenan och vid starten.

Kontrolldefinitioner

Lösa kontrolldefinitioner finns vid starten.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område samt på kartan redovisade streckade områden.

Stämplingssystem

Sportident används i samtliga klasser.

Maxtid

Maxtiden är 2,5 timmar. Löpare som utgått eller som av någon anledning inte stämplat ut vid målet måste gå till utcheckningen och läsa av sin bricka. Löpare som inte läser av sin bricka vid utcheckningen bedöms vara kvar ute i skogen.

Toaletter/omklädning/ Dusch

Toaletter finns vid arenan samt vid start ett. Dusch sker inomhus i Täby OK:s klubbstuga. Extra omklädningsutrymme kommer att finnas i tält i anslutning till omklädningsrummen.

After Run

Besökt gärna vår After Run efter målgång. Där kommer vi ha servering med soppa, varmkorv och annat gott utbud samt sändning av GPS för HD21-klasserna.

Första hjälpen

Vid arenan kommer det att finnas utrustning och behjälplig personal.

Prisutdelning

DM-plakett till samtliga DM-klasser. Hederspriser till ungdomsklasserna samt HD18, HD20 samt HD21. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klassen är avslutad.

Övrigt

Avvikelser från detta PM kan förekomma. För slutligt PM, se det anslagna PM:et vid arenan på tävlingsdagen.



IFK LIDINGÖ SOK



Tävlingsledare
Bitr. tävlingsledare
Tävlingssekreteriat
Banläggare
Tävlingskontrollant
Bankontrollant
Tävlingsjury

Sofia Adolfsson, 072-553 74 02, info@ifklidingo.se
Sofia Törnqvist, 070-208 91 36
Erik Ivarsson Sandberg, 072-518 22 96
Rasmus Palmqvist Aslaksen
Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb
Martin Larbo, IFK Lidingö SOK
Lars Palmqvist Järfälla OK
Maria Von Schmalensée Attunda OK
Robert Larsson IFK Lidingö SOK

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR IFK LIDINGÖ SOK!

