



PM
Distriktsmästerskap
Medeldistans
2016



IF Thor välkomnar till
medeldistansorientering
lördagen den 10 september

UPPLAND *League*
ORIENTERING **2016**

Senast ändrad 2016-09-08

Arena	Östra badet vid Siggeforasjön, NV om Uppsala (6651199, 620649 SWEREF99). Permanent skyltat från väg 72 i Järlåsa och från väg 272 norr om Jumkil.
Parkering	Avstånd P-Arena 500 m. Dock är parkeringsytan begränsad varför vi rekommenderar samåkning. Blir ytorna fulla kan extra parkeringar upp till 1500 m bort behöva användas. Avgift 20 kr/bil.
Anmälan/Efteranmälan	Efteranmälan senast onsdag 7 september i Eventor mot 50 % förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna samt öppna klasser som har ordinarie avgift. Till inskolning, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 10 och 12.30 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.
Ordinarie anmälningsavgifter	120 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)
Öppna klasser	Följande klasser finns: ÖM1 (vit 2,1 km), ÖM3 (gul 3.1 km), ÖM5 (orange 3.1 km), ÖM7 (blå 2,8 km), ÖM17 (blå 2,8 km, skala 1:7500), ÖM8 (svart 4,8 km)
Start	Första start kl 11.00. Efteranmälda lottas in bland övriga. Samma start för alla klasser, avstånd 400 m, orange/vit snitsel, ingen toalett vid start Öppna klasser och U-klasser har fri starttid 11.00 – 13.00.
Terrängbeskrivning	Sammanhängande barrskogsområde som korsas av en större kraftledningsgata. Ett flertal större sankmarker förekommer. Terrängen är övervägande flack men det finns ett antal lite större höjder som ger god orienteringshjälp. Framkomligheten är i regel god med en hel del hållmarkspartier. Det senaste året har gallring/slutavverkning förekommit flitigt i området. Det kommer att påverka samtliga banor. Den sista avverkningen blev klar i juni. De viktigaste förändringarna har förts in på kartan. För släpstigar så är de allra största redovisade på kartan där de kommer att påverka orienteringen. De är då i form av mer eller mindre djupa hjulspår ofta vattenfyllda och med en hel del ris. De är sällan lättlöpta, men kan fungera som orienteringshjälp. Det finns också en hel del mindre spår av skogsmaskiner som inte redovisats på kartan. Generellt har avverkningarna gjort skogen mera öppen och

	lättlöpt. Ungdomsbanor (tom HD14) använder delvis en egen del av skogen som innehåller fler större ledstänger. Banor över 4 kilometer når till ett eget parti som delvis avviker från den övriga skogen i karaktär. En hjälpstig finns inlagd på kartan. I naturen är den markerad med rödvit snitsel.
Karta och definitioner	Ekvidistans 2.5 m. Skala 1:10000 offsettryck Affärstryckeriet/Strands Grafiska, Västerås. Kartor för HD60 och äldre samt ÖM17 i skala 1:7500 laserutskrift hos BL- Idrottsservice. Ritad 2013-2014 av Thomas Kampf. Ytreviderad 2016 av Johan Ohlström. Lokala tecken svart X = Litet jaktpass Kontrolldefinitioner finns lösa vid start samt är tryckta på kartan i samtliga klasser.
Stöd till ovana orienterare	Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som stöd längs med inskolningsbanan.
Stämplingssystem	Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 30 kr. Försvunnen hyrpinne debiteras med 500 kr.
Startlistor, tävlings-PM, resultatlistor, Livelox	Publiceras i Eventor samt på arenan Kartor läggs upp i Livelox efter tävlingens slut
Vakansplatser, ungdom	5 vakansplatser finns i klasserna HD10-16 samt ungdom kort Efteranmälan på plats på tävlingsdagen till ordinarie avgift
Nummerlappar	Självservering vid start för klasserna HD14 samt HD21
Maxtid	90 minuter
Toaletter	På arenan
Dusch	Utomhus, 100 m norr om arenan
Överdragskläder	Transporteras från starten.
Servering	Sedvanlig välförsedd marka med hamburgare och annat gott. Betala kontant eller med Swish.
Sportförsäljning	Letro finns på plats med stort sortiment
Priser	DM-Plaketter enligt UOFs regler Hederspriser i ungdomsklasser. Antal priser per klass anslås på resultattavlan. Prisutdelning vartefter klasserna blir klara.
Första hjälpen, barnpassning	På arenan
Miniknat	I norra ändan av arenan kostnad 20 kr, start 10.30-12.30
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Förtydligande i UOFs verksamhetsplan B
Tävlingsledare	Annika Ridell, 070-3894024, annika@rainfall.se Jan Johansson, 073-8160347
Banläggare	Johan Ohlström
Tävlingskontrollant Bankontrollant	Christer Eriksson, OK Linné Pär Jansson, IF Thor Staffan Jacobsson Svärd, IF Thor (ungdomsbanor)
Jury	Annika Björk, OK Linné Jonas Eriksson, Länna IF Stefan Nilsson, OK Linné

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!