



PM Höga Kusten MTBO

Sprint 10 september 2016



Deltävling #9 i Svenska Cupen samt DM Ångermanland



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering



Samling	Hangarplan, Domsjö. Sweref99: 7018724, 686537 (ingen vägvisning). Parkering vid arenan, avgift 20kr. Max 100 meter till arenan.
Svenska Cupen	D21, H21, D17-20, H17-20
Direktanmälan	Vid arenan kl 11.30-12.30. Start 12-13. Betalning med faktura för klubbanslutna, kontant för övriga. Vuxen 125 kr, ungdom 100 kr.
Banlängder	H21: 6,1 km; D21:4,8 km; H20:4,8 km; D20: 4,0 km; H 16: 4,0 km; D16: 3,2 km; H14: 3,2 km; H12: 2,3 km; D12: 2,3 km; H40: 5,5 km; D40: 4,0 km; H50: 4,6 km; D50: 3,2 km; H60: 4,0 km; ÖM1: 2,3 km; ÖM2: 3,2 km; ÖM3: 4,6 km;
Sammanslagning	D10 slås samman med D12 H10 slås samman med H12 H14 slås samman med H16
Strukna klasser	D14, D16, D50, D60, D70, H70
Stämpelsystem	Sportident. Hyrbrickor finns vid arenan för 25 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr. Vid fel på enheten stämpla i kartan med kontrollens stiftklämma.
Nummerlappar	Bärs av åkare i Svenska cupen, HD17-20 och HD21. Självservering vid start, buntband finns på plats för att fästa nummerlappen på styret. Samma nummerlapp används på söndagens masstart.
Hjälm	Obligatorisk för alla deltagare.
Start	Avstånd 1 500 meter, följ vit-röd snitsel. Första start 12.00. Ingen toa vid start. Säck för överdragskläder finns.
Startprocedur	Töm och check av brickan vid start. Avprickning två minuter före start. Kartan erhålls en minut före start. Startstämpling för öppna klasser.
Målgång	Målstämpling på mållinjen.
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består till största delen av en lätt sluttande tallhed med ett tätt system av snabba stigar. De längre banorna når även en höjd med mer

steniga stigar. Ett par grusvägar med trafik till och från boende skär igenom centrala området. Vägvakter finns utplacerade strax efter starten. Det finns mindre stigar (gamla eller nybildade) som ej redovisas på kartan, dessa är avgränsade med ris och ska normalt inte ens synas från cykeln.

Trafikregler	Vanliga trafikregler gäller och deltagande sker på egen risk. Håll till höger vid möte och kör om till vänster. Efter stämpling, flytta dig en bit från kontrollen så andra tävlande kommer fram. Genesmon är ett flitigt besökt friluftsområde så visa övriga skogsbesökare hänsyn.
Förbjudna områden	Det är inte tillåtet att gå genom skogen – vare sig till fots eller på cykeln. Tomtmark är förstås inte tillåten att passera, liksom öppen mark – däremot öppen mark 50 % (med eller utan spridd vegetation).
Karta	Nyritad MTBO-karta baserad på äldre orienteringskarta. Skala 1:7 500. A4-format för alla klasser. Kartvändning för HD21, HD17-20, H40, H50, H60, D40, då med ny startpunkt och fortsättning på kontrollnumren.
Resultat	Redovisas på arenan samt publiceras i efterhand på Eventor. LiveloX.
Priser	Till de tre främsta i HD21 och HD17-20, samt i ungdomsklasserna. Utlottning av priser i övriga klasser.
Ombyte och toa	Inomhus vid arenan
Servering	Wok, fika, kaffe och annat mumsigt i kafeterian. Här finns även sjukvård.
Cykeltvätt	Vid arenan.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och tävlingsanvisningar.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare och banläggare: Fredrik och Sara Forsgren (070-650 33 68) Bankontrollant: Tom Quayle Tävlingskontrollant: PA Vestin

