



PM Stafett-DM Uppland

Söndagen den 11 september 2016

Samling

Vid skärm längs väg 282 mitt i Länna samhälle.

Parkering

Avstånd parkering arena 800 m efter väg. Parkeringsavgift 20: -.

Arenan

Service med servering, enkel barnpassning med miniknat, dusch, toaletter och första hjälp.

PM, start och resultat

Anslås på arenan och i Eventor.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar för att enheten indikerar ljud eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar stämpla i kartans reservrutor med stiftklämman.

Karta

Laserutskrift i skala 1: 10 000, ekv. 2,5 m, för klasserna HD 180 och HD 200 skala 1:7500

Kontrollbeskrivning

Endast tryckt på kartan. (Gäller även för Öppen Motion)

Terrängbeskrivning

Skogsmark med mindre vägar i området. Måttligt kuperad terräng. Detaljrika partier med små sankmarker, sänkor och stenar. Det är övervägande god framkomlighet och lättlöpt.

Ungdomsbanor med skogsväg, stigar, åker, och diken som ledstänger. Några otydliga stigar är snitslade med vit snitsel

Vägpassage

Vägen mellan Länna och Rasbo kommer att passeras ett antal gånger så se upp för trafiken även om den normalt är ringa.

Start anslutning arenan

Första start kl. 10:00 för klasserna: H14, H21, D150, H150

Andra start kl. 10:15 för klasserna: D12, D16, H16, H20, D21, H200

Tredje start kl. 10:30 för klasserna: H12, D14, D120, H120, D180, H180

Stämpelteknik

SportIdent, observera att ni skall ”nolla” era brickor på väg in i start och växlingsfällan.

Hyrbrickor finns att tillgå, hyra 25:-/st. Borttappad bricka debiteras med 500 kronor.

Öppen motion

ÖM 1- 3- 5 -7- 8- 9 finns till försäljning vid sekretariatet. Information om banlängd och svårighet får ni på plats. ÖM 7 kartskala 1:7 500, övriga skala 1:10 000.

Försäljning från 9:30, fri starttid mellan kl. 10.05 – 12.00 på arenan. (Det blir några kortare uppehåll av starten för att ge fri väg åt start av klasser i stafetten)

Ungd. –16 år: 70 kr, övriga 120 kr. Avg. faktureras.

Sammanslagna klasser

D20 flyttas till D21, D180 och D200 bildar en klass D180

Nummerlappar

Samtliga klasser bär nummerlappar på samtliga sträckor. Nummerlappar hämtas klubbvis vid sekretariatet. Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet. Sträcka 1 grön nummerlapp, Sträcka 2 svart nummerlapp och Sträcka 3 röd nummerlapp. För lagnummer se startlistan

Gaffling

Spridningsmetod tillämpas i samtliga klasser utom mittsträckan i HD12-14-16

Banlängder och Varvning

Varvning samtliga sträckor utom för HD 12 och mittsträckan HD14.

Avstånd till varvning enligt följande:

Klass	Banlängder	Varvning	Klass	Banlängder	Varvning
D12	ca 2,2 - 2,1 - 2,2 km		H21	ca 7,9 - 7,9 - 7,9 km	4,5 km
H12	ca 2,2 - 2,1 - 2,2 km		D120	ca 3,9 - 3,9 - 3,9 km	2,2 km
D14	ca 3,3 - 2,5 - 3,3 km	1,3 km	H120	ca 6,0 - 6,0 - 6,0 km	3,1 km
H14	ca 3,6 - 3,1 - 3,6 km	1,8 km	D150	ca 3,6 - 3,6 - 3,6 km	1,9 km
D16	ca 3,6 - 3,1 - 3,6 km	1,8 km	H150	ca 5,6 - 5,6 - 5,6 km	3,3 km
H16	ca 3,9 - 3,1 - 3,9 km	1,9 km	D180	ca 2,7 - 2,7 - 2,7 km	1,1 km
H20	ca 6,0 - 6,0 - 6,0 km	3,1 km	H180	ca 3,9 - 3,9 - 3,9 km	2,2 km
D21	ca 6,0 - 6,0 - 6,0 km	3,1 km	H200	ca 3,2 - 3,2 - 3,2 km	1,3 km

Växling

Tävlande ansvarar för att tömma och checka sina SI-pinnar vid ingång till start- växlingsfällan. Inkommande löpare tar sin karta från kartplanket och lämnar till utgående löpare. Kartorna är märkta med lagnummer och sträcka. OBS! Kontrollera att rätt karta tas!

För samtliga lag i ungdomsklasserna finns det tre kartor för sträcka 2. Löpare på sträcka ett rycker alla tre och ger de som inte ska användas till en funktionär.

Lag som tar fel karta diskvalificeras, lag som blir påverkat av att annat lag tagit deras karta får ny karta av funktionärer vid växlingsplanket, men ingen tidskompensation.

Målgång

Växel och målgång separata fällor och vid utstämpling egen fälla för öppna klasserna.

Följ skyltning och anvisningar från målpersonalen.

Lagsammansättning

Lagsammansättning senast lördag kl. 17.00 via Eventor. Sena ändringar på arenan senast kl. 9.45

Kartinsamling

Kartan får behållas efter växling och målgång. Givetvis förbjudet att visa den för andra deltagare innan omstart gått!

Prisutdelning

DM plaketter delas ut så snart respektive klass är klar. Tid meddelas av speaker.

Omstart

Omstart för lag som ej växlat ut på sträcka 2 och 3 sker efter det att samtliga segrande lag gott i mål. Tid meddelas av speakern.

Livelox

Tävlingen kommer att finnas på Livelox.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Sören Eriksson	076-117 84 55	soren@lannaif.se
Banläggare:	Jonas Eriksson	073-504 97 95	jonas@lannaif.se
Speaker, mediakontakt:	Per-Olof Svensson	070-568 23 20	per-olof@lannaif.se
Sekretariat:	Sture Larsson	070-659 50 76	sture@lannaif.se
Bankontroll	Leif Nordlund	Länna IF	
Tävlingskontroll:	Leif-Erik Karlsson	Rånäs OK	
Tävlingsjury:	Meddelas tävlingsdagen		

LÄNNA IF

med alla funktionärer hälsar tävlande, publik och media hjärtligt välkomna till en spännande, och som vi hoppas, trivsamt orienteringsdag.

