



PM Älgjakten

Den 11:e september

Klasser

En tävling som får komponeras med löpare från olika klasser H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18, H/D20, H/D21, H/D35, H/D40, H/D45, H/D50, H/D55, H/D60, H/D65, H/D70, H/D75
Löparna springer olika långa/svåra banor, men med en beräknad idealtid på 20min!

O.B.S ”Skuggning av löpare är inte tillåtet! Löpare som inte kan springa utan följeslagare hänvisas till de öppna banorna. Det är ej heller tillåtet för löpare att springa öppen bana innan stafetten!

Övriga klasser

Ö1-vit, Ö2-gul, Ö7-blå

Samling

Spikbodarna. Kör väg 87 från Östersund mot Sollefteå. Skyltning från 87:an efter ca 500 m. Arenan är även utmärkt i Eventor.

Parkering

Spikbodarnas parkering. Avstånd parkering-arena ca 300m

Start och växling

Gemensam start kl 11.00

Öppna klasser har fri start med startstämpling mellan 11.10 och 12.30

Startsträckan: Löparen tömmer sin SI-pinne innan start. Kartan placeras ut vid fötterna. Vid startsignalen får löpare ta sin karta och springa till startpunkt. Alla löpare målstämplar på mållinjen.

Växling sker genom ryggdunk i växlingsfällan efter mållinjen.

Glöm ej att läsa ut pinnen efter växling.

Sträcka 2-7 tömmer sin SI-pinne vid ingången i växlingsfällan.

Efter ryggdunk tar löparen själv sin karta ur rätt låda på väg till startpunkten (lådorna uppmärkta med klass). Löparen ansvarar själv för att ta rätt karta.

Stämplingssystem

Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. SI-pinne går att hyra för en kostnad av 30 kr per löpare. Var noga med att kontrollera att ditt SI-nummer stämmer med startlistan. SI-pinne töms och kontrolleras vid start. För öppna klasser. Målgång sker genom att stämpla på stämpelenhet vid mållinjen. Glöm inte att stämpla ut efter målgång. För er som hyr pinne hämtas dessa ut i klubbkuvert. Vid borttappad SI-pinne faktureras inköpskostnaden.

Karta/Terrängbeskrivning

1:7500, ekv. 5m.

Färgutskrift. Skogsmark, kulturmark, måttlig kupering.

Nygallrade områden på kartan, god sikt men något nedsatt löpbarhet. Dessa områden är grönstreckade på kartan. I dessa områden finns mindre körvägar som ej är inritade på kartan.

Definitioner

Tryckt på kartan

Lag

Vid anmälan ange namnen på löparna i respektive lag med
-sträcka
-åldersklass
-SI-nr

Ändringar i laget kan tas emot till lördag kl 15.00 i samband med Loffelunken eller via e-post senast kl 15.00 den 10:e

Direktanmälan

Anmälan till öppna klasser vid arenan mellan kl.10.00 och 12.00. Fri starttid 11.10-12.30. Start vid arenan. Avgift ungdom 50kr, övriga 90kr. SI-pinne 30 kr.

Miniknat

Anmälan mellan 10.00 och 12.00. Start vid arenan. Kostnad 20kr

Nummerlappar

Bäres av alla lag. Hämtas ut klubbvis i sekretariatet. I lagkuvertet finns även SI-pinnar för de som hyr.

Prisutdelning

Segrande lag erhåller vandringspriset efter målgång.

Servering

Marketenteri med sedvanligt utbud. Lunchmat kommer att finnas för de som är hungrig. Kontant betalning eller swish.

Dusch

Våtklut, dusch finns ej vid arenan. Duscharmöjlighet finns vid östersunds skidstation.

Toaletter

Vid arenan och på väg till start **1**

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal finns på plats. Vid akuta händelser larmas 112

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Marcus Amrén, 070-9736347

Banläggare: Marko Laaksonen

Bankkontrollant: Daniel Sjölund

Information

Startlista och resultatlistor publiceras på Eventor

Upplysningar

Marcus Amrén 070-9736347 eller via e-post m.amren@gmail.com

Äventyrsbad

Under lördagskvällen kommer alla som sprungit Loffelunken traditionsenligt att få möjlighet att bada i Storsjöbadets äventyrsbad mellan kl 18.30 och 20.30. Kiosken är inte öppen så vill ni ha fika måste det medtagas. O.B.S Det är mycket viktigt att ledare och föräldrar följer med för att hjälpa till med badvakningen.

Sponsorer

FASTIGHETSKONSULT
Sven Ringvall AB

Arc **tan**