



PM



DM Stafett för Västmanland och Dalarna

11 september 2016

- Tävlingcentrum:** Björkås, 1,4 km öster om Norbergs centrum
Vägvisning från Rv 68 genom Norberg och vid korsning mot Travbanan i centrala Norberg,
- Parkering** Parkering vid Mimerlaven och travbanan P-avgift 20:-
Avstånd parkering – TA: 1000-1500m.
- Laguppställning och lagändring:** Laguppställning och SI-nummer via Eventor senast fredag 9/9 23.59.
Lagändring kan i undantagsfall göras på arenan fram till 09.00 på tävlingsdagen
- Direktanmälan** Finns i individuella Öppen Motion- och Inskolning.
Anmäl vid sekretariatet, vuxna 120 kr, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr. Hyra av SI-bricka 30 kr.
Anmälan mellan 9.30-11.00. Valfri starttid kl 09:30-11
- Stämpelystem:** **Sportident.** Eget briccknummer anges vid anmälan. Den som inte anmält briccknummer tilldelas hyrbricka, kostnad 30:- Ej återlämnad bricka debiteras självkostnadspris.

Klasser och banor

Västmanland		Dalarna		Individuella Öppna klasser	
H12	2,6 - 2,6 - 2,6	H12	2,6 - 2,6 - 2,6	Inskolning	1,8
H13-16	4,2 - 3,2 - 4,2	H13-16	4,5 - 3,2 - 4,5	ÖM 1	1,9
H/D 20	4,5 - 5,8	H20	6,3 - 5,0 - 6,3	ÖM 3	2,5
H21	7,3 - 7,3 - 7,3	H21	8,9 - 6,3 - 8,9	ÖM 5	3,5
H120	6,3 - 5,0 - 6,3	H40 (120)	6,3 - 5,0 - 6,3	ÖM 7	3,4
H150	5,0 - 4,0 - 5,0	H50 (150)	5,0 - 4,5 - 5,0	ÖM 17 (1 : 7 500)	3,4
H180	4,0 - 3,5 - 4,0	H60 (180)	4,0 - 3,5 - 4,0	ÖM 8	5,8
H210	3,5 - 3,5 - 3,5	H70 (140)	3,5 - 3,5		
D12	2,6 - 2,6 - 2,6	D12	2,5 - 2,6 - 2,7		
D13-16	3,8 - 3,2 - 3,8	D13-16	4,5 - 3,3 - 4,5		
		D20	5,0 - 4,5 - 5,0		
D21	5,7 - 5,4 - 5,7	D21	6,3 - 5,0 - 6,3		
		D40 (120)	5,0 - 4,5 - 5,0		
D150	3,5 - 3,2 - 3,5	D50 (150)	4,0 - 3,5 - 4,0		
D180	3,5 - 2,4 - 3,5	D60 (120)	3,5 - 3,5		
Öppen (ej DM)	4,0 - 2,5 - 5,0				
Mix 1 (ej DM)	2,5 - 2,5				

Start stafett

I anslutning till TA. Första start 10.00. Töm och checkenheter finns i anslutning till starten för förstasträckslöparna, samt i växlingsfållan.

Starttid	10:00	10:10	10:20	10:30
Klasser	D20D	H12D	D12D	H13-16D
	D50D	H12V	D12V	H13-16V
	D150V	H20D	D13-16D	H50D
	H21D	D21D	D13-16V	H150V
	H21V	D21V	HD20V	D60D
	H40D	H210V	D40D	D180V
	H120V	ÖPPEN	H60D	H70D
			H180V	MIX 1

Nummerlappar

Samtliga klasser i stafetten. Hämtas klubbvis i sekretariat. Ta med egna säkerhetsnålar!
Klasser med 3 sträckor: Sträcka 1 Grön, Sträcka 2 Röd, Sträcka 3 Svart
Klasser med 2 sträckor: Sträcka 1 Grön, Sträcka 2 Svart

Karta:

Romtjärn gammal karta som fått sig en rejäl genomgång reviderad under 2015 och våren 2016.

Lokala karttecken, kolbotten = O

OBS ! En otydlig stig förekommer direkt efter starten, den är vitsnitslad. De längre banorna kommer i kontakt med en nyligen gjord gallring som inte är redovisad på kartan.

Terräng:

Mycket trevlig och vänlig bergslagsterräng, Svag till måttlig kupering med endast ett fåtal hyggen och grönområden. God framkomlighet och sikt.

Gaffling:

Spridningsmetod tillämpas i samtliga klasser utom mittensträckan i ungdomsklasserna. På sträcka 2 i ungdomsklasserna får 1- 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare. OBS! Antal extralöpare i ungdomsklassen måste anges i anmälan.

Växling:

Töm och checkenheter finns vid ingången till växlingsfållan. Inkommande löpare till växling målstämplar i vanlig ordning, lämnar kartan till funktionär. Därefter tas karta vid kartplanket och överlämnas till utgående löpare.

Löpare på sträcka 1 i ungdomsklasserna D12, H12, D13-16, H13-16 tar så många kartor som det finns anmält för sträckan och överlämnar dem till utgående löpare.

Första inkomna löpare till växling på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare. Avläsning av SI-pinnen sker efter växling. Lag som tar fel karta diskvalificeras. Lag som på grund av detta saknar karta får en ny av funktionär men utan tidskompensation

Kartinsamling:

Kartan lämnas vid målgång och återfås efter tävlingen.

Målgång:

Måldomare på mållinje och målstämpling efter målgång.

Kontrolldefinition: Finns endast tryckt på kartan

Vätska

Finns ej

Toaletter:

Finns intill arenan

Dusch:

Varmdusch utomhus

Prisutdelning:

Priser enligt respektive förbunds riktlinjer

Barnpassning	Finns intill arenan
Miniknat	Vid barnpassningen, tag med egen SI-pinne mammas/pappas pinne duger även om hon/han sprungit med den.
Servering	Marketenteri med utbud över det vanliga och våra goda hamburgare
Försäljning:	LETRO sport
Tävlingsregler:	SOFT:s tävlingsregler gäller
Adresser	se hemsida: www.norbergsok.se www.fagerstaok.se
Huvud funktionärer:	Tävlingsledare: Mats Bergman, 070-5882459 Tävlingskontrollant: Åke Sundberg, Fagersta OK Banläggare: Mats Bergman Bankontrollant: Ola Andersson Presservice: Johan Källman. 070-6513301
Jury:	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK Johan Östberg, Stora Tuna OK Carina Sandberg, Säterbygdens OK

Välkommen!