

Linköpings OK inbjuder till den 24:e upplagan

av

Ekorren Cup

En stafett för ungdomar upp till 14 år

Lördagen den 24 september 2016, start kl 11:00



Samling/TC: Garnisonsmuseet, Linköping

Parkering: På egen hand på allmän parkering uppe i garnisons området, förslagsvis cykla eller ta bussen (hållplats Kompanigatan, busslinje 2 eller 4).

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga maximala banlängder och åldersgränser:

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns (år)
1	Vit	2,5	14
2	Grön (snitslad)	2,0	10
3	Grön	2,0	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,0	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av mellan 5-9 löpare. Alla sträckor är raka. Det är ett utmärkt tillfälle att låta de mindre erfarna löparna springa utan att känna någon press. Skugga ej tillåten.

Karta: Reviderad 2016. Skala 1:10 000. Ekvidistans 2 m, kartritare Markus Henriksson. Lokala tecken grillplats ritad som en svart kvadrat på kartan.

Terrängbeskrivning: Stigrikt skogsområde med måttlig kupering. Banorna passerar flertalet cykelvägar, dessa är godkända att springa på men iaktta varsamhet eftersom dessa inte är avstängda för allmänheten.

Toaletter: Finns vid TC

Dusch: Ingen dusch

Försäljning: Enklare mark finns vid TC.

Stämplingssystem: SportIdent. Använd helst egna pinnar. Vi har ett begränsat antal för uthyrning.

Kostnad: 450 kr per lag. Hyra av SportIdent 25 kr. Faktureras i efterhand

Anmälan: Via Eventor, tänk på åldersgränserna. Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördag den 17:e september. Efteranmälningar tas emot senast onsdag den 21:september mot 50% förhöjd avgift.

Laguppställning: Registreras i Eventor senast onsdagen den 21:e september.

Lagändring kan göras tävlingsdagen på bifogad blankett senast kl 10:00

Tävlingsledare: Sofia Borg, 0722106800 , sofia.borg.8@bredband.net.

Banläggare: Emma Johansson

Välkomna till Ekorren Cup!



