

PM EGO-stafett 13/9

- Samling: Klockan 17:45, Öster om tennishallen Lindesberg. Motsatta sidan av Parkvägen 28.
- Anmälan: Anmälan på plats.
- Klasser: Bana 1: 5,6 km, Bana 2: 4,3 km, Bana 3: 3,1 km och Bana 4: 2,0 km
- Start: Gemensamstart för alla klasser klockan 18:00.
- Kontroller: Kontroller utmärkta med skärm och sportIdent enhet, kolla kodsiffran det är tätt mellan kontrollerna.
- Karta: Skala 1:4000. Stigar som finns redovisade på kan vara otydliga, stigar som är tydliga i terrängen är inte alltid redovisade på kartan.
- Terräng: Lättlöpt med viss kupering, en blandning av skog, park och gator.
- Definitioner: Finns endast på kartan.
- Tävlingsform: Stafett med en lagmedlem, bana 1 och 2 har 3 sträckor, bana 3 och 4 har 2 sträckor. När starten sker så får löparen en plastficka med kartor motsvarande det antalet sträckor som ska springas, det finns en bana på kartan som är "överst" den springer man först, när den banan är avverkan så passeras mål och kartan lämnas med den sprungna banan och fortsätter med nästa "sträckas" bana som nu kommer fram i plastfickan. När man sedan sprungit "alla" sträckor så målstämplar man.
- Toaletter: Finns inte.
- Dusch: Finns inte.

Lycka till!

REV 1 20160912