

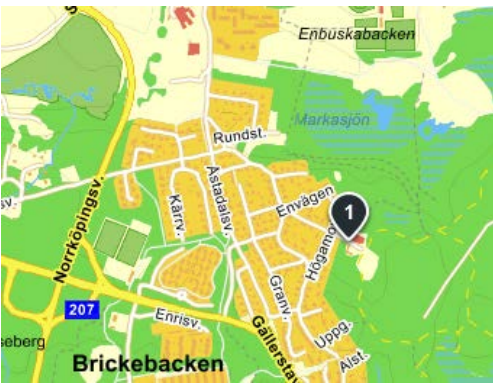


Inbjudan och PM

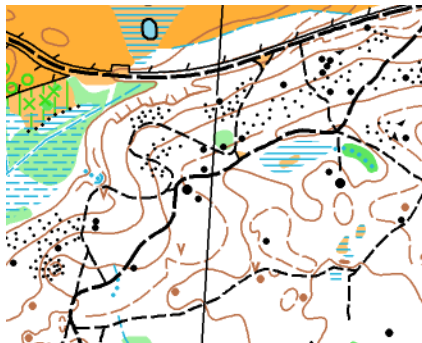
Fyrklövertävling

torsdagen den 15 september 2016

Välkommen till Fyrklövertävling som främst riktar sig till ungdomar i Örebro län.
Det finns dock tre klasser för vuxna löpare och alla är naturligtvis hjärtligt välkomna!

Samling	Vid Ljungstugan, Almby IK:s klubbstuga, i Örebro, Ljungvägen 16. (59.245423, 15.252156 på gps:en) Se karta på arrangemangets sida på Eventor. Kartlänk till tävlingsarena: http://kartor.eniro.se/m/5bXpN	
Anmälan	På Eventor senast onsdag den 14 september. http://eventor.orientering.se/Events/Show/16450 För vuxna: Det finns även tre klasser för vuxna, en på orange nivå, en på gul nivå och en nybörjarbana på vit nivå. Direktanmälan är möjlig att göra vid Ljungstugan på tävlingsdagen. Direktanmälan är även möjlig för ungdomar, men anmäl helst i förväg!	
Första start:	Fri minutstarttid för ungdomar mellan 17:30 och 19:00. Fri starttid för vuxna mellan 17:30 och 19:00.	
Terräng	Skogsmark. Mestadels lättframkomlig och lätt kuperad. Mindre områden med fördröjande vegetation förekommer på gul och orange bana. Skogen närmast målet är mycket stigräk.	



Vägvisning	 Skärm finns vid korsningen Åstadalsvägen-Stenåsvägen i Örebro.																											
Parkering	Vid Ljungstugan. Begränsat antal platser. Örebroare uppmanas cykla. 																											
Karta	Ritad 2010 men reviderad 2011-2015 Ekvidistans: 5 meter. Kartskala: 1:10 000. Samma kartskala och symbolstorlek för alla klasser. Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan och lösa vid start. 																											
Klasser/banor	Följande klasser och banor finns, vilka är lika för flickor och pojkar. <table><tr><th>Nivå</th><th>Klass/bana</th><th>Banlängd</th></tr><tr><td></td><td>Inskolning (med glada och ledsna figurer)</td><td>ca 1,4 km</td></tr><tr><td></td><td>Grön (motsvarar U1)</td><td>ca 2,0 km</td></tr><tr><td></td><td>Vit (motsvarar HD10 och HD12K)</td><td>ca 2,4 km</td></tr><tr><td></td><td>Gul (motsvarar HD12 och HD14K)</td><td>ca 2,8 km</td></tr><tr><td></td><td>Orange (motsvarar HD14 och HD16K)</td><td>ca 3,5 km</td></tr><tr><td></td><td>ÖM1</td><td>ca 2,4 km</td></tr><tr><td></td><td>ÖM3</td><td>ca 2,8 km</td></tr><tr><td></td><td>ÖM5</td><td>ca 3,5 km</td></tr></table> Skuggning är tillåten i alla klasser.	Nivå	Klass/bana	Banlängd		Inskolning (med glada och ledsna figurer)	ca 1,4 km		Grön (motsvarar U1)	ca 2,0 km		Vit (motsvarar HD10 och HD12K)	ca 2,4 km		Gul (motsvarar HD12 och HD14K)	ca 2,8 km		Orange (motsvarar HD14 och HD16K)	ca 3,5 km		ÖM1	ca 2,4 km		ÖM3	ca 2,8 km		ÖM5	ca 3,5 km
Nivå	Klass/bana	Banlängd																										
	Inskolning (med glada och ledsna figurer)	ca 1,4 km																										
	Grön (motsvarar U1)	ca 2,0 km																										
	Vit (motsvarar HD10 och HD12K)	ca 2,4 km																										
	Gul (motsvarar HD12 och HD14K)	ca 2,8 km																										
	Orange (motsvarar HD14 och HD16K)	ca 3,5 km																										
	ÖM1	ca 2,4 km																										
	ÖM3	ca 2,8 km																										
	ÖM5	ca 3,5 km																										
Stämplingssystem	SPORTident. Alla typer av SI-löparbrickor kan användas. Anmällda utan löparbricka tilldelas en hyrbricka (20 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 425 kr. 																											
Start	Cirka 500 meter, följ orange-vit snitsel																											



Startmetod	För ungdomar gäller fri minutstarttid, vilket innebär att man får starta när man vill, men bara på hela minuter. Det är en start per minut och klass. För minutstarttider gäller följande: ✓ 3 min före start prickas man av. ✓ 2 min före start får man kontrollbeskrivning (finns också tryckt på kartan). ✓ 1 min före start får man titta på kartan. Startstämpling sker i startenheten varvid tiden startar (glöm ej att startstämpla!).
Dusch	Varmdusch inomhus i Ljungstugan. Inga ytterskor inne i stugan!
Anmälan/avgift	40 kronor för ungdomar och 50 kronor för vuxna. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterskott.
Tävlingsregler	SOFTs allmänna regler. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.
Servering	Välsorterad servering. Alla tävlande ungdomar får gratis hamburgare eller vegetarisk burgare efter genomförd tävling.

Hjärtligt välkomna!