



**Hälsar
välkomna till**



Lördagen den 17 September: Individuell tävling

Söndagen den 18 September: Stafett

PM

Gemensam information för båda dagarna

Samling	Dalängsskolan, vägvisning från Ringleden Lidköping P-TC max 100 m. Samma TC båda dagarna.
Stämpling	SportIdent kommer att användas. Kontrollera att rätt bricknummer finns i startlistan, annars kontakta sekretariatet.
Hyrbricka	I klubbkuvertet finns hyrbrickorna. Brickan lämnas in vid målgången. Du som bara springer kavlen kan hämta bricka vid sekretariatet på skolan under lördagskvällen, samt givetvis på TC söndag Förlorad hyrbricka ersättes med 250:-/ faktureras.
Karta	Dalängen. Ritad av Karl Lund. Enkel revidering 2016 Anders Swedin. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.
Tävlingsområde	Respektera skyltar och blå-gula ATA-band. Skogen tävlingarna avgörs i är inte speciellt stor. Det finns stora vägar på alla sidor, dessa är förbjudna att springa på. Skogen närmast TC är så kallad "skolskog" med många små stigar, grillplatser och kojor. I övriga skogen är förekomsten av stigar och bäckar ymnig. Med inslag av några grönområden och risigare partier. Höjdskillnaden på kartans högsta och lägsta punkt är ca 10 meter. Järnvägen som korsar tävlingsområdet är ej i bruk. Det är tillåtet att springa på och korsa spåret.
Banorna	Banorna är lättare än normalt och det är aldrig längre 60 meter till närmsta stig. De längre banorna har kontroller som innebär att de passerar ett industriområde, även om det är helg kan det även förekomma trafik, håll uppsikt.
Toaletter	Finns i omklädningsrummen vid gymnastiksalen OBS! Inga toaletter vid start.
Service	Välsorterad kiosk.
Första hjälpen	Finns vid serveringen.
Dusch	Vid gymnastiksalen, ta av skorna innan ni går in.
Resultat	Anslås snarast. Kommer att publiceras på Eventor och LVSK:s hemsida www.lidkopings-vsk.se ,
Jourtelefon	Tävlingsledningen kan alltid nås per tfn 070-6000994 Classe Ekberg (tävlingsledare)

PM - Individuell tävling 2016-09-17

- Nummerlappar** Bäres av **HD14** och är **numrerade**, se startlistan. **HD10** har lappar med endast **BACHO** på. De används som markering för att de springer HD 10, därför ingen nummerordning. **Inskolning** springer med "knytlappar". Samtliga dessa "nummerlappar" finns i klubbkuvertet som hämtas vid sekretariatet.
- Start** Första start 12,00 efteranmälda startar före. Start ca 300 m från TC, orange/vit snitsel Observera att samtliga löpare måste tömma sin sportidentbricka på väg till starten. Kontroll (check) sker i första fållan. Kontrolldefinitioner finns i andra fållan för dem som vill ha den på armen el. liknande. Definitionen finns tryckt på kartan som finns i den tredje fållan.
- Mål** Målgång sker genom **stämpling**, varefter man följer fålla till urläsning. Kartan får behållas direkt efter målgång.
- Hjälp** I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med glad gubbe på sig, för att hjälpa HD10 och inskolningslöparna. Det finns även röda och gröna gubbar.
- Kontrollerna sitter tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran noga.**
- Klubbtävlingen** De åtta bästa löparna placeringsmässigt från samma klubb bildar ett lag. 2500:- till ettan, 1500:- till tvåan och 1000:- till trean. Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan o.s.v. ned till 6 poäng för 20:e plats därefter 5 poäng till samtliga fullföljande. Vid färre antal fullföljande än 20 så dras en poäng bort för varje färre antal löpare. T.ex. vid tio fullföljande löpare så får segraren 15 poäng. Fem poäng till alla godkända i Inskolningsklassen. De åtta bästa resultaten från varje klubb räknas. Vid lika poäng räknas den bästa placeringen mot varandra där bästa placering vinner och om inte detta hjälper ta näst bästa och neråt tills en vinnare utses.
- Prisutdelning** Inskolning och HD10 hämtar sina priser efter målgång mot uppvisande av karta. I övriga klasser samt Plac. 1-3 vid prisceremoni efter att alla kommit i mål. Klubbtävlingens pris delas ut på söndagen i samband med stafetten.

PM - Ungdomsstafett 2016-09-18

Laguppställning Ändringar lämnas till sekretariatet på Dalängskolan
Senast lördag den 17 september kl.17.00

Stämpling SportIdent kommer att användas. Löpare som ej har
egen bricka får hyrbricka i klubbkuvertet.

Nummerlappar Utlämning sker för övernattande klubbar vid
sekretariatet på Dalängskolan från klockan 21:00,
övriga på TC söndag. Skall bäras väl synlig på
brösten. Sträcka 1 Grön, 2 Mörkblå och 3 Röd
Tag med egna säkerhetsnålar!

Banor: Samtliga banor är av "lätt-klass-karaktär"
OBS. Ingen gaffling i någon klass.
Sista sträckan är något längre.

**Kontrollerna sitter väldigt tätt i vissa områden, kontrollera kodsiffran
noga.**

Start

10,00	H16, D16,
10,10	H14, D14,
10,20	HD10
10,30	HD12, Öppen

Växling

Vid växling, spring i växlingsfällan, målstämpla sedan
lämnar man sin karta till funktionär. Därefter fortsätter
man till resp. "kartkäpp", tar nästa sträckas kartor och
överlämnar dessa, följ sedan fälla till urläsning. Vid
växel till str.2 så finns det rätt antalkartor på käppen
enligt laguppställning. Tag rätt karta. Lag som tar fel
karta riskerar diskvalificering.
Drabbat lag skall snarast få ny karta, dock utan
tidsavdrag.

Målgång

Sker vid mållinje i målfällan, där domare avgör
placering, därefter målstämpling. Följ sedan fälla till
urläsning.

Våra ungdomar kommer att visa hur en växling går till kl. 9.40.

Hjälp

I skogen finns funktionärer, tanter och farbröder med
glada gubbar utplacerade för att hjälpa HD10- löparna
Priser Plaketter/pokaler delas ut till de tre främsta lagen i
varje klass. I öppna klassen lottas priser ut.

**Lycka till i skogen önskar
Lidköpings Vintersportklubb!**

