# Laholms IF OK

Arrangerar sista etappen av Södra Hallands ungdomsserie 2016

Söndagen den 9 oktober

**KLASSER Banlängder Svårighetsgrad Anmärkning**

Inskolning 2,0 km Grön Glada/sura gubbar visar vägen

U1 2,0 km Grön Skuggning tillåten

U2 2,5 km Vit Skuggning tillåten

DH10 2,5 km Vit

DH12K 2,5 km Vit

D12 3,0 km Gul

H12 3,0 km Gul

DH14K 3,0 km Gul

D14 3,5 km Orange

H14 3,5 km Orange

DH16K 3,5 km Orange

D16 4,0 km Lila

H16 5,0 km Lila

ÖM2 3,0 km Gul

ÖM4 3,5 km Orange

ÖM6 5,0 km Lila

*Parlöpning är tillåten i klasserna INSK, U1, U2, DH12K, DH14K samt i DH16K.*

**Samling:** Motionsslingorna vid Hökaskogen i Mellbystrand. Vägvisning korsningen väg 24 och Kustvägen i Mellbystrand. Följ Kustvägen norrut så långt det går.

**Anmälan:** Via eventor senast söndagen den 2 oktober kl. 23.59, inskolning och öppna banor även på plats.

**Efteranmälan:** Senast torsdag den 6 oktober kl. 23.59

**Anmälningsavgift:** 25 kronor för ungdomar och 50 kronor för vuxna. Ingen efteranmälningsavgift tas ut.

**Parkering:** Parkeringen vid motionsslingorna intill TC(tävlingscentrum).

**Start:** Första start är klockan 10.00. Avstånd till start max 500m.

**Stämpelsystem:** Sportindent. Glöm inte att ange bricknummer vid anmälan.

**Karta:** Hökaskogen Mellbystrand. Skala 1:10 000. Ekvidistans 2 meter.

**Terräng:** Strandskog med många stigar och motionsspår. Svag kupering.

**Toalett:** Finns endast på TC.

**Dusch och Marka:** Finns inte.

**Klubbtält:** Tänk på att ta med ett klubbtält till era ungdomar vid blåst eller regn.

**Prisutdelning med tårtkalas:** Varje klubb tar med sig tårta som avslutning till sina ungdomar. Det är ett önskemål att fortsätta traditionen sedan förra årets avslutning.

**Tävlingsledare:** Ingrid Johansson

**Banläggare:** Carl-Åke Hansson

**Upplysningar:** Ingrid Johansson 070-396 34 35

Varmt välkomna!

*******Laholms IF OK*