

Pl	Namn	Klubb	Tid
Långa (8)			4,5 km 0 Hm 12 K
1	Håkan Dahlbäck	OK Österåker	45:38
2	Leif Åkerblom	OK Österåker	54:41
3	Eddie Bjärrenholt	Rånäs OK	58:19
4	Jan Lindgren	OK Södertörn	59:48
5	Håkan Carlsson	OK Roslagen	1:03:09
6	Per-Åke Carlenstam	Väsby OK	1:13:18
7	Kjell Lindblom	Järfälla OK	1:21:12
	Eva Elnerud	Sigtuna OK	ej fullf.
Mellan (41)			3,6 km 0 Hm 14 K
1	Lars Westin	Vallentuna-Össeby OL	43:36
2	Anders Gärderud	IFK Lidingö SOK	44:03
3	Göran Larbo	Attunda OK	45:32
4	Leif Nordlund	Länna IF	47:32
5	Leif Nordin	Turebergs IF	47:43
6	Sören Eriksson	Länna IF	48:00
7	Rune Carlsson	Sundbybergs IK	49:36
8	Gunnar Kvarnerud	Länna IF	50:20
9	Stig Jaremalm	Vallentuna-Össeby OL	50:30
10	Thord Rådberg	OK Roslagen	50:40
11	Per-Johan Jansson	Länna IF	50:41
12	Rolf Andersson	Rimbo SOK	51:28
13	Gerhard Lilliestierna	OK Roslagen	51:56
14	Birgitta Klang	Långhundra IF	52:55
15	Anders Edling	OK Linné	53:34
16	Sven-Olov Norlin	Rimbo SOK	54:12
17	Olle Arman	Nyköpings OK	54:44
18	Sven-Erik Widin	OK Österåker	55:14
19	Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	55:52
20	Ulf Carnby	Täby OK	56:52
21	Håkan Boije	Attunda OK	58:13
22	Eva von Heijne	Sigtuna OK	59:29
23	Mats Törngren	OK Linné	59:38
24	Leif Berg	Sigtuna OK	59:49
25	Ulf Åström	OK Roslagen	1:00:22
26	Stig Larsson	Länna IF	1:01:18
27	Christer Andersson	ATG	1:01:24
28	Curt Lindgren	OK Roslagen	1:03:49
29	Gunnar Bramsten	Sundbybergs IK	1:06:02
30	Ewa Nordlund	Länna IF	1:08:17
31	Uno Karlsson	Häverödals SK	1:08:38
32	Bengt-Olof Samuelsson	Klubblös	1:10:29
33	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	1:11:20
34	Staffan Gantelius	Vallentuna-Össeby OL	1:13:18
35	Ove Forsberg	Turebergs IF	1:16:23
36	Sivert Söderbärg	OK Roslagen	1:16:58
37	Leif Hermundstad	Snättringe SK	1:17:05
38	Stefan Olsson	Klubblös	1:34:47
	Ulf Skogtjärn	OK Linné	ej fullf.
	Bertil Ljungemyr	IFK Lidingö SOK	ej fullf.
	Ingvar Oskarsson	Klubblös	ej fullf.

Pl	Namn	Klubb	Tid
Korta (30)			2,3 km 0 Hm 10 K
1	Sigurd Wallén	Täby OK	34:56
2	Roine Mattsson	Häverödals SK	36:33
3	Gun-Inger Sahlberg	Långhundra IF	38:31
4	Lennart Jansson	Häverödals SK	39:24
5	Lena Johnsson	Rånäs OK	40:33
6	Margareta Wallén	Täby OK	41:26
7	Ingvar Johansson	Vallentuna-Össeby OL	42:05
8	Ann-Marie Rees-Andersson	Enebybergs IF	42:34
9	Conny Olsson	Häverödals SK	43:06
10	Lars-Åke Eriksson	Täby OK	43:49
11	Kjell Jansson	Väsby OK	44:40
12	Alf Persson	OK Österåker	47:08
13	Lars-Erik Lindell	Väsby OK	47:24
14	Hans Sahlberg	Långhundra IF	47:44
15	Kristina Eriksson	Länna IF	47:55
16	Olov Jansson	Häverödals SK	48:20
17	Ebba Nordesjö	Enebybergs IF	48:59
18	Tage Abrahamsson	Rånäs OK	55:45
19	Carl Lang	OK Österåker	56:36
20	Eva-Lena Svanström	Täby OK	57:05
21	Pia Vikström	Täby OK	57:49
22	Sven Eriksson	OK Roslagen	59:25
23	Göran Andersson	Täby OK	59:53
24	Torbjörn Klang	Länna IF	1:00:28
25	Göran Grimvall	Täby OK	1:07:58
26	Maud Andersson	Täby OK	1:10:21
27	Lars Öhman	Fredrikshofs IF Skid & O	1:24:41
28	Ina Widegren	Skogsluffarnas OK	1:26:12
29	Björn Eriksson	OK Roslagen	1:37:00
	Birgitta Norlin	Rimbo SOK	Felst.