

Pl	Namn	Tid														
Långa (8)				4,5 km	0 Hm	12 K										
		1(38)	2(32)	3(36)	4(42)	5(41)	6(40)	7(51)	8(49)	9(53)	10(34)	11(48)	12(31)	Mål		
1	Håkan Dahlbäck	45:38	4:22	7:06	9:56	17:58	20:40	23:23	30:29	31:37	34:46	39:51	43:20	44:55	45:38	
	OK Österåker		4:22	2:44	2:50	8:02	2:42	2:43	7:06	1:08	3:09	5:05	3:29	1:35	0:43	
2	Leif Åkerblom	54:41	3:23	7:00	10:15	19:46	22:56	25:59	36:52	38:03	41:46	48:24	52:45	54:02	54:41	
	OK Österåker		3:23	3:37	3:15	9:31	3:10	3:03	10:53	1:11	3:43	6:38	4:21	1:17	0:39	
3	Eddie Bjärrenholt	58:19	3:46	7:25	10:19	21:06	28:18	30:38	43:04	44:06	47:32	52:09	56:32	57:38	58:19	
	Rånäs OK		3:46	3:39	2:54	10:47	7:12	2:20	12:26	1:02	3:26	4:37	4:23	1:06	0:41	
		38:19														
		*44														
4	Jan Lindgren	59:48	3:46	8:07	11:09	23:17	26:30	30:00	38:13	39:17	43:17	48:56	57:29	59:04	59:48	
	OK Södertörn		3:46	4:21	3:02	12:08	3:13	3:30	8:13	1:04	4:00	5:39	8:33	1:35	0:44	
5	Håkan Carlsson	1:03:09	5:04	10:50	14:26	26:26	29:39	33:35	41:13	42:25	50:25	55:35	1:01:00	1:02:26	1:03:09	
	OK Roslagen		5:04	5:46	3:36	12:00	3:13	3:56	7:38	1:12	8:00	5:10	5:25	1:26	0:43	
6	Per-Åke Carlenstam	1:13:18	4:54	10:01	14:12	29:31	34:33	38:44	49:53	52:05	56:48	1:03:01	1:10:35	1:12:15	1:13:18	
	Väsby OK		4:54	5:07	4:11	15:19	5:02	4:11	11:09	2:12	4:43	6:13	7:34	1:40	1:03	
7	Kjell Lindblom	1:21:12	4:30	9:20	19:42	36:54	42:02	45:45	56:49	58:19	1:05:30	1:11:57	1:18:32	1:20:07	1:21:12	
	Järfälla OK		4:30	4:50	10:22	17:12	5:08	3:43	11:04	1:30	7:11	6:27	6:35	1:35	1:05	
	Eva Elnerud	ej fullf.	4:58	9:41	14:46	29:42	34:45	-----	1:13:05	1:14:32	-----	1:28:25	1:34:17	1:36:59	1:37:59	
	Sigtuna OK		4:58	4:43	5:05	14:56	5:03		38:20	1:27		13:53	5:52	2:42	1:00	
Mellan (41)					3,6 km	0 Hm	14 K									
		1(50)	2(46)	3(34)	4(43)	5(44)	6(49)	7(51)	8(52)	9(37)	10(39)	11(36)	12(32)	13(33)	14(54)	
		Mål														
1	Lars Westin	43:36	1:42	4:23	5:53	8:37	12:21	15:25	16:53	21:36	24:37	27:33	31:43	35:07	39:27	42:48
	Vallentuna-Össeby		1:42	2:41	1:30	2:44	3:44	3:04	1:28	4:43	3:01	2:56	4:10	3:24	4:20	3:21
		43:36														
		0:48														
2	Anders Gärderud	44:03	3:40	6:43	7:50	9:43	13:23	18:13	19:38	23:07	25:35	28:19	31:36	35:12	38:53	43:02
	IFK Lidingö SOK		3:40	3:03	1:07	1:53	3:40	4:50	1:25	3:29	2:28	2:44	3:17	3:36	3:41	4:09
		44:03														
		1:01														
3	Göran Larbo	45:32	1:55	5:04	6:27	8:27	11:53	14:29	16:36	20:30	23:04	26:22	30:27	35:24	40:34	44:41
	Attunda OK		1:55	3:09	1:23	2:00	3:26	2:36	2:07	3:54	2:34	3:18	4:05	4:57	5:10	4:07
		45:32														
		0:51														
4	Leif Nordlund	47:32	1:28	3:57	5:27	7:24	10:40	13:02	14:33	25:28	27:51	30:34	35:22	38:44	43:06	46:47
	Länna IF		1:28	2:29	1:30	1:57	3:16	2:22	1:31	10:55	2:23	2:43	4:48	3:22	4:22	3:41
		47:32														
		0:45														
5	Leif Nordin	47:43	1:35	4:00	5:14	7:23	10:36	13:06	14:51	19:38	22:37	25:51	30:05	33:31	42:45	46:52
	Turebergs IF		1:35	2:25	1:14	2:09	3:13	2:30	1:45	4:47	2:59	3:14	4:14	3:26	9:14	4:07
		47:43														
		0:51														
6	Sören Eriksson	48:00	1:53	4:56	6:42	9:04	12:53	15:33	17:43	22:28	25:35	29:23	33:51	38:29	43:15	47:04
	Länna IF		1:53	3:03	1:46	2:22	3:49	2:40	2:10	4:45	3:07	3:48	4:28	4:38	4:46	3:49
		48:00														
		0:56														
7	Rune Carlsson	49:36	1:52	4:28	6:56	8:58	11:47	14:18	15:41	19:34	22:14	24:57	28:35	31:57	44:09	48:32
	Sundbybergs IK		1:52	2:36	2:28	2:02	2:49	2:31	1:23	3:53	2:40	2:43	3:38	3:22	12:12	4:23
		49:36														
		1:04														
8	Gunnar Kvarnerud	50:20	1:57	4:51	6:11	8:41	15:56	18:55	20:25	24:56	27:59	31:03	35:16	39:48	45:16	49:35
	Länna IF		1:57	2:54	1:20	2:30	7:15	2:59	1:30	4:31	3:03	3:04	4:13	4:32	5:28	4:19
		50:20														
		0:45														
9	Stig Jaremalin	50:30	2:15	5:32	10:04	12:22	15:45	18:26	20:22	25:18	28:14	31:49	36:32	41:22	46:00	49:48
	Vallentuna-Össeby		2:15	3:17	4:32	2:18	3:23	2:41	1:56	4:56	2:56	3:35	4:43	4:50	4:38	3:48
		50:30														
		0:42														
10	Thord Rådberg	50:40	1:56	4:50	6:28	9:03	12:51	15:47	17:30	25:53	28:49	31:50	36:08	40:42	45:39	49:54
	OK Roslagen		1:56	2:54	1:38	2:35	3:48	2:56	1:43	8:23	2:56	3:01	4:18	4:34	4:57	4:15
		50:40														
		0:46														
11	Per-Johan Jansson	50:41	2:07	5:10	6:34	8:51	12:21	15:20	17:10	21:39	29:02	32:39	37:17	41:21	45:57	49:51
	Länna IF		2:07	3:03	1:24	2:17	3:30	2:59	1:50	4:29	7:23	3:37	4:38	4:04	4:36	3:54
		50:41														
		0:50														
12	Rolf Andersson	51:28	2:28	5:38	6:57	9:48	14:01	17:00	18:35	23:15	27:17	31:08	36:00	40:45	46:09	50:28
	Rimbo SOK		2:28	3:10	1:19	2:51	4:13	2:59	1:35	4:40	4:02	3:51	4:52	4:45	5:24	4:19
		51:28														
		1:00														
13	Gerhard Lilliestiern	51:56	1:56	5:04	6:13	8:27	12:04	17:13	18:12	23:08	25:57	29:27	33:03	43:50	47:59	51:16
	OK Roslagen		1:56	3:08	1:09	2:14	3:37	5:09	0:59	4:56	2:49	3:30	3:36	10:47	4:09	3:17
		51:56			15:36											
		0:40			*51											
14	Birgitta Klang	52:55	3:19	6:51	8:46	11:35	15:37	18:31	20:21	25:51	29:07	32:25	37:31	42:27	47:34	51:55
	Långhundra IF		3:19	3:32	1:55	2:49	4:02	2:54	1:50	5:30	3:16	3:18	5:06	4:56	5:07	4:21
		52:55														
		1:00														

Pl	Namn	Tid													
Mellan (41)				3,6 km	0 Hm	14 K	(forts.)								
		1(50) Mål	2(46)	3(34)	4(43)	5(44)	6(49)	7(51)	8(52)	9(37)	10(39)	11(36)	12(32)	13(33)	14(54)
15	Anders Edling OK Linné	53:34	2:21 2:21 53:34 1:01	5:52 3:31	7:37 1:45 3:03	10:40 4:07	14:47 2:59	19:37 1:51	24:55 5:18 3:40	28:35 3:38	32:13 5:20	37:33 4:58	42:31 5:46	48:17 5:46	52:33 4:16
16	Sven-Olov Norlin Rimbo SOK	54:12	2:01 2:01 54:12 0:54	5:33 3:32	8:21 2:48 2:27	10:48 4:06	14:54 3:34	18:28 1:39	20:07 4:46 3:33	24:53 4:11	28:26 4:59	32:37 4:36	37:36 4:36	42:12 6:30	53:18 4:36
17	Olle Arman Nyköpings OK	54:44	2:01 2:01 54:44 0:48	4:54 2:53	6:31 1:37 2:14	8:45 3:47	12:32 2:54	15:26 1:39	17:05 9:22 2:59	26:27 3:10	29:26 7:30	32:36 4:40	40:06 4:40	44:46 4:42	53:56 4:28
18	Sven-Erik Widin OK Österåker	55:14	4:50 4:50 55:14 1:00	8:26 3:36	10:43 2:17 2:34	13:17 4:15	17:32 3:22	20:54 1:47	22:41 5:11 3:30	27:52 3:30	31:22 3:19	34:41 5:13	39:54 5:13	44:42 4:48	54:14 5:16
19	Jan-Olof Malm Sigtuna OK	55:52	2:37 2:37 55:52 1:02	7:32 4:55	9:34 2:02 2:32	12:06 4:38	16:44 3:54	20:38 1:53	22:31 5:23 3:30	27:54 5:23	31:24 3:30	34:46 3:22	39:49 5:03	44:29 4:40	54:50 6:17
20	Ulf Carnby Täby OK	56:52	4:59 4:59 56:52 0:43	8:59 4:00	10:51 1:52 2:24	13:15 3:16	16:31 3:03	19:34 1:47	21:21 4:55 3:05	26:16 4:55	29:21 3:05	32:54 3:33	43:58 11:04	47:22 3:24	56:09 4:45
21	Håkan Boije Attunda OK	58:13	1:49 1:49 58:13 0:46	5:43 3:54	7:07 1:24 2:51	9:58 2:51 3:33	13:31 3:33	16:14 2:43 1:32	17:46 4:46 3:29	22:32 4:46	26:01 3:29	29:31 3:30	33:42 4:11	37:26 3:44	57:27 15:52
22	Eva von Heijne Sigtuna OK	59:29	2:34 2:34 59:29 1:09	6:23 3:49	7:46 1:23 2:34	10:20 2:34	18:18 7:58	22:42 4:24	24:41 1:59	29:58 5:17	33:32 3:34	37:34 4:02	42:52 5:18	47:00 4:08	58:20 5:50
23	Mats Törngren OK Linné	59:38	2:22 2:22 59:38 0:48	6:24 4:02	8:56 2:32 2:45	11:41 2:45	16:15 4:34	21:46 5:31	23:24 1:38	28:22 4:58	32:36 4:14	36:13 3:37	40:51 4:38	46:10 5:19	58:50 6:37
24	Leif Berg Sigtuna OK	59:49	4:26 4:26 59:49 0:58	7:29 3:03	9:08 1:39 2:55	12:03 2:55	15:49 3:46	19:33 3:44	21:23 1:50	26:43 5:20	30:10 3:27	33:56 3:46	39:01 5:05	49:37 10:36	58:51 5:06
25	Ulf Åström OK Roslagen	1:00:22	2:48 2:48 1:00:22 0:44	7:39 4:51	13:21 5:42 2:55	16:16 6:10	22:26 2:53	25:19 1:45	27:04 5:23	32:27 3:02	35:29 3:58	39:27 7:09	46:36 4:45	51:21 4:32	59:38 3:45
26	Stig Larsson Länna IF	1:01:18	2:34 2:34 1:01:18 1:04	7:01 4:27	8:44 1:43 2:56	11:40 4:33	16:13 4:28	20:41 1:52	22:33 5:31	28:04 4:00	32:04 4:27	36:31 8:10	44:41 5:38	50:19 5:18	1:00:14 4:37
27	Christer Andersson ATG	1:01:24	2:49 2:49 1:01:24 0:44	6:23 3:34	7:53 1:30 2:24	10:17 4:31	14:48 10:19	25:07 1:57	27:04 5:13	32:17 3:00	35:17 3:15	38:32 6:47	45:19 5:31	50:50 5:49	1:00:40 4:01
28	Curt Lindgren OK Roslagen	1:03:49	2:31 2:31 1:03:49 1:02	10:44 8:13	16:04 5:20 3:03	19:07 6:24	25:31 3:08	28:39 1:46	30:25 5:18	35:43 3:19	39:02 3:18	42:20 7:25	49:45 4:33	54:18 4:48	1:02:47 3:41
29	Gunnar Bramsten Sundbybergs IK	1:06:02	3:16 3:16 1:06:02 1:55	8:06 4:50	10:07 2:01 3:38	13:45 4:56	18:41 4:35	23:16 3:19	26:35 6:25	33:00 4:37	37:37 4:09	41:46 6:00	47:46 5:14	53:00 5:54	1:04:07 5:13
30	Ewa Nordlund Länna IF	1:08:17	2:29 2:29 1:08:17 2:13	6:14 3:45	8:18 2:04 2:50	11:08 5:55	17:03 8:32	25:35 1:54	27:29 5:41	33:10 4:08	37:18 4:52	42:10 5:52	48:02 4:44	52:46 8:00	1:06:04 5:18
31	Uno Karlsson Häverödals SK	1:08:38	3:04 3:04 1:08:38 1:10	6:50 3:46	8:20 1:30 3:04	11:24 4:48	16:12 3:29	19:41 2:13	21:54 11:02	32:56 7:17	40:13 4:00	44:13 5:23	49:36 6:06	55:42 6:21	1:07:28 5:25
32	Bengt-Olof Samuels Klubbblös	1:10:29	3:09 3:09 1:10:29 1:34	7:22 4:13	9:56 2:34 3:21	13:17 5:41	18:58 7:16	26:14 2:08	28:22 6:17	34:39 4:33	39:12 5:46	44:58 6:08	51:06 6:50	57:56 6:07	1:04:03 4:52
33	Lars-Olov Andersso Sigtuna OK	1:11:20	2:44 2:44 1:11:20 1:17	7:13 4:29	9:23 2:10 3:27	12:50 5:44	18:34 4:25	22:59 2:12	25:11 7:51	33:02 4:32	37:34 6:15	43:49 6:15	50:04 5:57	56:01 7:36	1:10:03 6:26

Pl	Namn	Tid													
<i>Mellan (41)</i>															
		1(50) Mål	2(46)	3(34)	4(43)	5(44)	6(49)	7(51)	8(52)	9(37)	10(39)	11(36)	12(32)	13(33)	14(54)
34	Staffan Gantelius Vallentuna-Össeby	1:13:18 2:27 2:27 1:13:18 1:23	6:27 4:00	8:25 1:58	11:48 3:23	16:35 4:47	20:54 4:19	24:45 3:51	31:21 6:36	35:36 4:15	48:03 12:27	54:11 6:08	1:01:38 7:27	1:07:11 5:33	1:11:55 4:44
35	Ove Forsberg Turebergs IF	1:16:23 2:29 2:29 1:16:23 1:01	12:28 9:59	15:21 2:53	18:37 3:16	28:31 9:54	34:17 5:46	36:21 2:04	41:46 5:25	45:46 4:00	50:06 4:20	56:38 6:32	1:04:59 8:21	1:10:11 5:12	1:15:22 5:11
36	Sivert Söderbärg OK Roslagen	1:16:58 8:11 8:11 1:16:58 2:02	13:03 4:52	15:08 2:05	21:04 5:56	27:24 6:20	31:19 3:55	33:34 2:15	40:32 6:58	45:31 4:59	49:42 4:11	56:32 6:50	1:01:53 5:21	1:09:32 7:39	1:14:56 5:24
37	Leif Hermundstad Snättringe SK	1:17:05 3:16 3:16 1:17:05 1:17	7:20 4:04	9:09 1:49	16:16 7:07	26:18 10:02	30:43 4:25	32:52 2:09	38:41 5:49	42:37 3:56	47:37 5:00	59:02 11:25	1:04:37 5:35	1:11:18 6:41	1:15:48 4:30
38	Stefan Olsson Klublös	1:34:47 6:12 6:12 1:34:47 0:46	11:56 5:44	18:56 7:00	22:12 3:16	26:32 4:20	29:45 3:13	31:44 1:59	1:02:04 30:20	1:05:13 3:09	1:08:54 3:41	1:14:51 5:57	1:23:25 8:34	1:28:14 4:49	1:34:01 5:47
	Ulf Skogtjärn OK Linné	ej fullf. 2:28 2:28 1:07:54 1:38	6:03 3:35	7:50 1:47	10:28 2:38	14:40 4:12	18:58 4:18	22:40 3:42	28:25 5:45	33:14 4:49	37:38 4:24	44:13 6:35	----- -----	59:04 14:51	1:06:16 7:12
	Bertil Ljungemyr IFK Lidingö SOK	ej fullf. 2:44 2:44 1:15:05 1:23	6:51 4:07	9:00 2:09	12:28 3:28	17:23 4:55	21:17 3:54	25:51 4:34	31:28 5:37	38:08 6:40	----- -----	52:53 14:45	57:26 4:33	1:07:56 10:30	1:13:42 5:46
	Ingvar Oskarsson Klublös	ej fullf. 12:05 12:05 2:08:06 1:43	19:03 6:58	21:58 2:55	34:53 12:55	43:58 9:05	49:53 5:55	53:11 3:18	----- -----	1:25:08 31:57	----- -----	1:35:37 10:29	1:48:28 12:51	1:58:41 10:13	2:06:23 7:42
<i>Korta (30)</i>															
		1(33)	2(38)	2,3 km 3(35)	0 Hm 4(37)	10 K 5(45)	6(32)	7(34)	8(50)	9(48)	10(31)	Mål			
1	Sigurd Wallén Täby OK	34:56 2:42	5:16 2:34	10:45 5:29	15:14 4:29	18:16 3:02	21:57 3:41	23:53 1:56	30:44 6:51	32:11 1:27	34:03 1:52	34:56 0:53			
2	Roine Mattsson Häverödals SK	36:33 3:01	5:34 2:33	12:23 6:49	16:52 4:29	19:59 3:07	25:01 5:02	27:09 2:08	32:51 5:42	34:00 1:09	35:32 1:32	36:33 1:01			
3	Gun-Inger Sahlberg Långhundra IF	38:31 2:54	5:31 2:37	10:47 5:16	15:27 4:40	23:41 8:14	28:18 4:37	30:15 1:57	35:07 4:52	36:21 1:14	37:45 1:24	38:31 0:46			
4	Lennart Jansson Häverödals SK	39:24 3:04	5:58 2:54	13:40 7:42	20:01 6:21	23:25 3:24	27:29 4:04	29:54 2:25	35:15 5:21	36:32 1:17	38:20 1:48	39:24 1:04			
5	Lena Johnsson Rånäs OK	40:33 2:39	5:57 3:18	11:15 5:18	15:58 4:43	19:40 3:42	24:37 4:57	26:17 1:40	32:31 6:14	34:49 2:18	39:32 4:43	40:33 1:01			
6	Margareta Wallén Täby OK	41:26 2:39	5:39 3:00	12:53 7:14	18:23 5:30	22:22 3:59	27:41 5:19	30:08 2:27	36:34 6:26	38:02 1:28	40:16 2:14	41:26 1:10			
7	Ingvar Johansson Vallentuna-Össeby	42:05 3:16	6:22 3:06	14:12 7:50	19:52 5:40	24:01 4:09	28:39 4:38	31:06 2:27	37:28 6:22	38:56 1:28	40:56 2:00	42:05 1:09			
8	Ann-Marie Rees-And Enebybergs IF	42:34 3:15	6:16 3:01	18:28 12:12	23:48 5:20	26:58 3:10	31:05 4:07	33:34 2:29	38:43 5:09	39:52 1:09	41:35 1:43	42:34 0:59			
9	Conny Olsson Häverödals SK	43:06 3:51	7:19 3:28	17:39 10:20	22:18 4:39	25:32 3:14	30:25 4:53	32:36 2:11	38:12 5:36	39:28 1:16	41:34 2:06	43:06 1:32			
10	Lars-Åke Eriksson Täby OK	43:49 4:44	7:48 3:04	16:11 8:23	21:31 5:20	25:15 3:44	29:59 4:44	32:41 2:42	39:12 6:31	40:40 1:28	42:40 2:00	43:49 1:09			
11	Kjell Jansson Väsby OK	44:40 2:48	6:17 3:29	12:50 6:33	21:02 8:12	24:50 3:48	30:11 5:21	32:45 2:34	39:38 6:53	41:17 1:39	43:26 2:09	44:40 1:14			
12	Alf Persson OK Österåker	47:08 3:40	6:56 3:16	15:16 8:20	21:49 6:33	26:24 4:35	32:16 5:52	35:41 3:25	41:57 6:16	43:33 1:36	45:49 2:16	47:08 1:19			
13	Lars-Erik Lindell Väsby OK	47:24 3:16	6:44 3:28	14:36 7:52	20:53 6:17	25:15 4:22	30:45 5:30	33:41 2:56	41:26 7:45	43:07 1:41	46:02 2:55	47:24 1:22			
14	Hans Sahlberg Långhundra IF	47:44 4:26	8:55 4:29	17:31 8:36	24:46 7:15	28:51 4:05	33:53 5:02	36:34 2:41	42:46 6:12	44:16 1:30	46:36 2:20	47:44 1:08			
15	Kristina Eriksson Länna IF	47:55 3:20	6:39 3:19	14:14 7:35	26:34 12:20	30:07 3:33	34:28 4:21	37:08 2:40	42:37 5:29	44:00 1:23	46:10 2:10	47:55 1:45			
16	Olov Jansson Häverödals SK	48:20 3:31	7:43 4:12	15:24 7:41	22:32 7:08	26:48 4:16	32:35 5:47	35:42 3:07	42:03 6:21	43:34 1:31	46:47 3:13	48:20 1:33			
17	Ebba Nordesjö Enebybergs IF	48:59 3:35	6:55 3:20	14:18 7:23	21:15 6:57	25:38 4:23	33:30 7:52	36:34 3:04	43:55 7:21	45:25 1:30	47:35 2:10	48:59 1:24			
18	Tage Abrahamsson Rånäs OK	55:45 10:44	13:29 2:45	21:48 8:19	26:38 4:50	30:55 4:17	35:28 4:33	37:57 2:29	47:24 9:27	48:26 1:02	54:51 6:25	55:45 0:54			
19	Carl Lang OK Österåker	56:36 3:30	7:10 3:40	17:11 10:01	23:55 6:44	28:26 4:31	38:31 10:05	41:20 2:49	48:54 7:34	50:34 1:40	55:02 4:28	56:36 1:34			
20	Eva-Lena Svanström Täby OK	57:05 4:35	8:22 3:47	17:35 9:13	25:35 8:00	31:01 5:26	37:23 6:22	40:41 3:18	48:50 8:09	51:04 2:14	54:28 3:24	57:05 2:37			
21	Pia Vikström Täby OK	57:49 4:22	8:07 3:45	18:32 10:25	25:25 6:53	29:53 4:28	39:23 9:30	42:16 2:53	50:22 8:06	52:07 1:45	55:42 3:35	57:49 2:07			

Pl	Namn	Tid											
Korta (30)					2,3 km 0 Hm		10 K		<i>(forts.)</i>				
			1(33)	2(38)	3(35)	4(37)	5(45)	6(32)	7(34)	8(50)	9(48)	10(31)	Mål
22	Sven Eriksson	59:25	11:09	14:18	21:52	28:27	33:11	41:40	44:34	53:25	55:17	57:45	59:25
	OK Roslagen		11:09	3:09	7:34	6:35	4:44	8:29	2:54	8:51	1:52	2:28	1:40
23	Göran Andersson	59:53	4:26	7:56	17:52	23:35	32:34	38:08	48:00	54:18	55:54	58:30	59:53
	Täby OK		4:26	3:30	9:56	5:43	8:59	5:34	9:52	6:18	1:36	2:36	1:23
24	Torbjörn Klang	1:00:28	3:32	6:53	12:17	16:49	19:54	29:26	30:48	52:17	53:14	59:31	1:00:28
	Länna IF		3:32	3:21	5:24	4:32	3:05	9:32	1:22	21:29	0:57	6:17	0:57
25	Göran Grimvall	1:07:58	3:51	7:54	34:57	41:57	46:21	51:55	54:45	1:02:59	1:04:34	1:06:40	1:07:58
	Täby OK		3:51	4:03	27:03	7:00	4:24	5:34	2:50	8:14	1:35	2:06	1:18
26	Maud Andersson	1:10:21	4:32	10:24	20:56	31:06	37:34	44:42	49:05	1:03:22	1:05:15	1:08:25	1:10:21
	Täby OK		4:32	5:52	10:32	10:10	6:28	7:08	4:23	14:17	1:53	3:10	1:56
27	Lars Öhman	1:24:41	4:29	8:50	43:22	51:20	58:18	1:06:54	1:09:54	1:18:08	1:20:07	1:23:07	1:24:41
	Fredrikshofs IF Ski		4:29	4:21	34:32	7:58	6:58	8:36	3:00	8:14	1:59	3:00	1:34
28	Ina Widegren	1:26:12	7:01	15:06	32:51	47:21	54:25	1:03:50	1:08:15	1:18:17	1:20:25	1:23:54	1:26:12
	Skogsluffarnas OK		7:01	8:05	17:45	14:30	7:04	9:25	4:25	10:02	2:08	3:29	2:18
29	Björn Eriksson	1:37:00	5:19	10:58	36:21	46:25	53:12	1:05:00	1:10:11	1:21:11	1:23:45	1:34:07	1:37:00
	OK Roslagen		5:19	5:39	25:23	10:04	6:47	11:48	5:11	11:00	2:34	10:22	2:53
	Birgitta Norlin	Felst.	3:42	6:55	18:30	25:28	-----	48:31	51:14	58:56	1:00:23	1:02:18	1:03:34
	Rimbo SOK		3:42	3:13	11:35	6:58		23:03	2:43	7:42	1:27	1:55	1:11

43:55
*36