2016-09-14

PM

Martinsons Cup avslutning

Söndagen den 25 september 2016

**Samling** Hällnäs idrottsplats vid Hällnäs skola. Vägmarkering från väg 363.

**Parkering** På anvisad parkeringsplats, 200 - 300 m från TC. Avgift: 20 kr

**Direktanmälan** I klasserna Inskolning och U1. Anmälan från kl. 9.30 till 10.00 på TC. Avgift: 40kr. Fri starttid från kl. 10.00

**Skuggning** Skuggning tillåtet i klasserna Inskolning och U1.

**Stämplings system** Tävlingarna kommer att genomföras med Sportidents elektroniska stämplingssystem för samtliga deltagare. Bricka kan hyras till en kostnad av 30 kronor. Ej återlämnade hyrbricka debiteras med 400 kr.

Tömning av bricka sker på väg till start.

**Kontroller** Kontrollerna är markerade med orange – vit skärm och elektronisk stämplingsenhet.

**Kontrollerna sitter mycket tätt – kolla kodsiffrorna noga!!!**

**Målgång** Löpare stämplar på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut.

**Förbjudet område** Markeras på kartan med lila raster.

**Martinsons Cup** Tävlingen är avslutningstävling i Martinsons Cup.

**Service** Dusch, inomhus i Hällnäs folketshus

Toalett, inomhus, i Hällnäs folketshus

Enkel fikaförsäljning i TC

**Lunch** Serveras i matsalen på Hällnäs Folkets Hus mot förbeställning. Bokningen kan göras på Eventor tillsammans med anmälan.  
Eventuellt behov av specialkost meddelas på [skbjornen@gmail.com](mailto:skbjornen@gmail.com) senast 20:e september.

**Prisutdelning** Efter avslutad tävling, senast kl 14.30

**Tävlingsledning** Janis Brokers, 070 260 9891, [skbjornen@gmail.com](mailto:skbjornen@gmail.com)

# Individuell tävling

**Startplats** Cirka 350 m till startplatsen från TC, röd vit snitsel markerar vägen

**Första start** 10.00 HD10, HD12, HD14, HD16 och korta klasser.

U1, Inskolning – Fri starttid mellan kl. 10.00 och 10.30

Startinterval – 2 minuter

**Karta** Hjukenåsarna, ritad 2015 av Henrik Johansson. Skala 1 : 5 000 (HD10, HD12kort, HD12, HD14kort, U1, Inskolning) Skala 1 : 7 500 (HD14, HD16 kort, HD 16). Ekvidistans – 5m

**Kontrollbeskrivningar Endast trycka kontrollbeskrivningar på kartan.**

**Terräng** Terrängen består av lättlöpt och måttligt till stark kuperad skogsmark, i huvudsak tallhed. Rikt stignät. Framkomligheten och sikten är god till mycket god.

**Nummerlappar** För alla deltagande. Självservering vid startplatsen. Nummerlappar till U1 och Inskolning tilldelas på TC vid direktanmälan.

**Toalett** Ingen toalett vid startplatsen

# Patrulltävling

**Startplats** Ca 700 m till startplatsen från TC, röd vit snitsel markerar vägen

**Första start** 13.00 eller tidigare om alla ätit färdigt lunch. Starttiden kommer att annonseras vid lunchen.

**Startstämpling gäller.** Startinterval – 1 minut

**Karta** Hjukenåsarna, ritad 2015 av Henrik Johansson. Skala 1 : 10 000, Ekvidistans – 5m

**Kontrollbeskrivningar Endast trycka kontrollbeskrivningar på kartan.**

**Terräng** Terrängen består av lättlöpt och måttligt till stark kuperad skogsmark, i huvudsak tallhed. Rikt stignät. Framkomligheten och sikten är god till mycket god.

**Toalett** Ingen toalett vid startplatsen

# Varmt välkomna önskar SK Björnen!

