Natt-KM

tisdag 4 oktober

Vi bjuder på lättlöpt terräng på Ryaheden, där alla kan vara med !

Vi parkerar längs gamla vägen vid Stöttestenen.

Första start kl 19.15. Det blir minutstart med startstämpling.

Klasser och ungefärliga banlängder:

D10 2,2 km H10 2,2 km U 1 2,2 km

D12 2,6 km H12 2,6 km ÖM 1 2,2 km

D14 2,8 km H14 2,8 km ÖM 2 2,6 km

D16 2,9 km H16 4,4 km ÖM 4 2,9 km

D17- 4,4 km H17- 5,2 km ÖM 7 4,4 km

 ÖM 8 5,2 km

De kortaste banorna kan springas med ficklampa.

Alla som fullföljer någon bana deltar i utlottningen av presentkort.

Du anmäler Dig senast fredag 30 sept via Eventor eller genom att skriva en kommentar till artikeln om natt-KM på Lindebygdens websida.

Välkommen !