



PM Bredareds IF Medeldistans lördag 24 september 2016

På tävlingen avgörs 7-häradsmästerskap i medeldistans.

Arenan: Arenan är belägen mellan Bredared och Sandhult på Holmryds gård.
Vägvisning från väg 180, kyrkan i Sandhult och från centrala Bredared.

Parkering: Avstånd från parkering till arenan 300m.
Parkeringsavgift ingår i startavgiften.

Start: Samtliga klasser har ca 600 m till start, orange/vit snitsel.
Det finns toa vid start.

Första ordinarie start är kl. 10.00 och efteranmälda startar först.
Öppna klasser startar från kl. 10:00 till 11:30.

Ungdomsklasser upp till och med D/H16 får kartan en minut före start.
U-klasser, inskolningsklass, öppna klasser och Trail 5 km startstämplat.
Sen start är möjlig upp till 30 minuter efter din starttid.
OBS. Trångt vid start! Värm upp på grusvägen på väg till start.

Öppnabanor: Försäljning av öppna banor startar kl. 09:00

Nummerlapp: Klasserna HD14 och HD16 har nummerlapp, självservering vid start.

Avgifter: Vuxen 130 kr ungdom 75 kr.

Stämplingssystem Sportident . Hyra av pinne 25 kr, ej återlämnad pinne 500 kr.

Terräng: Välskött bonnaskog! Början av banorna går till stor del i ett detaljrikt område på flertalet mindre höjdparter som skiljs åt av sankmarker.
Framkomligheten är god till mycket god.

Området användes vid träningsracet i samband med O-ringen 2015, vilket innebär att upptrampade mindre stigar förekommer.
Runt inägor och hagar kan taggtråd förekomma. Iakttag försiktighet!
Otydliga stigar förekommer. Dessa är markerade med vit snitsel.
En kort stig är påtryckt med lila tryck på kartan och markerad med rödvita snitslar i skogen.
Kupering: Måttlig kupering.

Kontrollerna sitter tätt, var noggrann med att kontrollera kodsiffrorna!

Tävlingsdistanser:

H21 4540	D21 3750	Insk 1430	ÖM1 2290 vit	
H35 4390	D35 3410	U1 1970	ÖM3 2720 gul	
H40 4080	D40 3520	U2 2290	ÖM5 3110 orange/röd	
H45 4130	D45 3140	H10 2180	D10 1980	ÖM7 2990 blå
H50 3410	D50 3040	H12 2720	D12 2460	ÖM8 3750 svart
H55 3520	D55 3040	H14 3110	D14 3010	TRAIL5 5280
H60 3510	D60 2600	H16 3600	D16 3600	
H65 3140	D65 2600	H18 4130	D18 3510	
H70 3050	D70 2470	H20 4080	D20 3520	
H75 3050	D75 2140	H12K 1980	D12K 2180	
H80 2470	D80 2140	H14K 2460	D14K 2720	
H85 2140	D85 2140	H16K 3010	D14K 3110	

Överdrags-

klädsel: Ingen transport av överdragskläder.

Kartan: Kartan är tidigare använd på träningsracet O-ringen 2015
Digitaltryck KARTSAM.

Kartritäre: Ulf Bäckström.

Priser: Till alla vinnare i huvudklass, HD18, HD20, HD21 till HD85
Till 1,2 och 3 i ungdomsklass HD 12, HD14, HD16
Till alla i inskolning, U1, U2 D10 H10
Tre lottade priser totalt i de öppna klasserna.

7H-

mästerskap: Plakett till segrarna delas ut i efterhand.

Sportförsäljning: SM Sport

Knatteknat: Vid Arenan start 09:30-11:00 pris 20 Kr

Servering: Valförsedd servering kommer att finnas på arenan.

Sjukvård: Omplåstringsmöjlighet finns.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Alexander Sörqvist 0707-808021

Biträdande TL: Anders Sörqvist, 0709-902633

Biträdande TL: Leif Blomqvist, 0705-578944

Banläggare: Monika Johansson, Martina Johansson

Tävlingskontrollant: Andreas Holmqvist, Hestra IF

Bankkontrollant: Lars Ljungqvist, Borås GIF