



PM - Ekorren Cup

TC: Garnisonsmuseet, Linköping. Vägvisning från rödljusen vid Circle K bensinmack

Parkering: På egen hand på allmän parkering uppe i garnisons området, ca 300 m till TC.

Ingen parkering i anslutning till garnisonsmuseet/TC. Förslagsvis cykla eller ta bussen (hållplats Kompanigatan, busslinje 2 eller 4).

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga maximala banlängder och åldersgränser:

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns (år)
1	Vit	2,5	14
2	Grön (snitslad)	2,0	10
3	Grön	2,0	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,0	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av mellan 5-9 löpare. Alla sträckor är raka. Det är ett utmärkt tillfälle att låta de mindre erfarna löparna springa utan att känna någon press. Skugga ej tillåten.

Sträcka 2: Sträcka 2 kommer att vara snitslad hela vägen från start till mål. Löpare på denna sträcka kan, men måste inte, följa snitseln. Snitseln färg kommer att vara orange-vit.

Karta: Reviderad 2016. Skala 1:10 000. Ekvidistans 2 m, kartritare Markus Henriksson.

Lokala tecken grillplats ritad som en svart kvadrat på kartan.

Terrängbeskrivning: Stigrikt skogsområde med måttlig kupering. Banorna passerar flertalet cykelvägar, dessa är godkända att springa på men iaktta varsamhet eftersom dessa inte är avstängda för allmänheten.

Kartpåtryck: Alla banor kommer passera en stor väg genom en tunnel, det är absolut förbjudet att springa på vägen eller genom rondellen. Det är dock okej att springa på cykelbanan som går längst med stora vägen. De

violetta kryssen för "förbjuden väg" gäller alltså på bilvägen, inte för cykelbanan (se bild).

En kontroll på banan kommer för samtliga banor passeras två gånger. Det är därför viktigt att alla stämplat där båda gångerna kontrollen passeras. Detta är markerat vid kontrollsiffrorna med ett snedsträck mellan (se exempel på bilden).

1/9

Klubbkuvert: Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och annan information hämtas i sekretariatet. **OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.**

SI-pinne: SI-pinne måste användas på den sträcka och i det lag som den är föranmäld till. Ej föranmäld SI-pinne innebär tilldelning av hyrpinne. Saknas SI-pinne på tävlingsdagen tilldelas hyrpinne via arrangören. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 kronor.

Lagändring: Ändring i lag kan göras fram till en timme innan start på särskild blankett som erhålls i lagkuverten.

Nummerlappar: Nummerlappar ska bäras av samtliga tävlande och återfinns i klubbkuverten.

Stämplingssystem: SportIdent.

Start: Starten går klockan 11:00.

Växling: Alla inkommande lag stämplat på mållinjen och lämnar kartan. Löparen fortsätter fram till kartplanket och tar lagets kartor och lämnar över till nästa sträckas löpare. Det är först inkommande löpare på sträckan innan som växlar över till nästkommande sträckas löpare. Löparen är ansvarig för att rätt karta lämnas över till utgående löpare. Efter växling fortsätter löparen till SI-avläsning. Andra löpare på sträckan går direkt efter målgång till avläsning. Först inkomna löpare på sträcka 1-4 räknas i resultatet. Blir inte denna löpare godkänd blir laget diskvalificerat. Att ta fel karta innebär diskvalificering. Lag som drabbas av att någon tagit fel karta erhåller två kartor på sträcka 1-4, även om bara en löpare anmälts. Överblivna kartor slängs av utgående löpare i växlingsfållan där de samlas upp av funktionärer.

Målgång: Sker genom passering av mållinjen. Placering avgörs av måldomare.

Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som fastställs av måldomare.

Omstart: Omstart sker för samtliga löpare och sträckor ca 15 minuter efter att segrande lag har gått i mål. Växlingsfållan stänger före omstarten. Exakt tid för omstart meddelas av speaker.

Löpare som brutit: Löpare som brutit måste passera avläsningen för att få sin SI-pinne registrerad.

Toaletter: Finns vid TC

Dusch: Ingen dusch

Försäljning: Enklare marka finns vid TC.

Prisutdelning: Sker snarast efter målgång. Vandringspris och medaljer till segrande lag samt medaljer till 2:a och 3:e lag. Övriga priser lottas ut till samtliga startande.

Tävlingsledare: Sofia Borg

Banläggare: Emma Johansson

Tävlingskontrollant: Thomas Stenström.

Välkomna till Ekorren Cup!

