

PM för AOK 3-dagars etapp 3, 24 september 2016

Samling: Tråbacken, Avesta OK:s motionsanläggning. Djäknehyttevägen 70 (efter gamla utfarten mot Norberg, vägen mot Bjurfors).

Parkering: På ängen omedelbart innan motionsanläggningen. De enda som står på gårdsplanen är Brovallens IF som har träningsläger på platsen.

Karta: 1:10 0000, 5 m ekvidistans

Tävlingsform: Långdistans. Första start: 11.00. Starttider även i inskolning och U-klasser.

Avstånd: Start 300 m

Startlistor: Läggs ut i Eventor samt anslås på TC

Efteranmälan: Senast en halvtimme innan första start kan efteranmälan göras på plats. Efteranmälda startar först. Du kan naturligtvis vara med även om du inte varit med på de andra etapperna!

Sportident-pinnar: Varje klubb ansvarar för att deltagarna har pinnar. Lånepinnar finns. Eventuell ändring av SI-nummer måste anmälas snarast före start i tävlingsexpeditionen.

Glada/ledsna gubbar: Finns på Inskolning och U1

Uppföljarkartor: Även uppföljarkartorna i Inskolning, U1 och U2 är i färg.

Öppna banor: Lars Lundén har ordnat så det går att anmäla sig på öppna banor också. Då får du lägga en slant! Kom också ihåg att ungdomarna är nummer 1 idag! Du får starta före eller efter ungdomarna för att inte påverka tävlingen.

Försäljning: Kiosk

Omklädning/dusch: Inomhus i motionsanläggningen. Brovallens IF har träningsläger. Visa extra hänsyn mot dem!

Prisutdelning: Då alla kommit i mål blir det prisutdelning. Priser efter totalresultatet (utom i Inskolning som får pris direkt efter målgång). Alla som deltagit i samtliga etapper får pris.

Varmt välkomna önskar Avesta OK