



PM

Samlingsplats

Porsgöl, 30 km norr om Karlskrona centrum.

Vägvisning

Västerifrån utefter väg 28/122 vid rondellen i Rödeby, följ därifrån väg 726 österut.

Österifrån utefter väg 725 (vägen mellan Torsås och Karlskrona) i Flyeryd, följ därifrån väg 726 västerut.

Följ vägvisningen till samlingsplatsen så att onödiga möten undviks på de smala vägarna.

Parkering

Parkering för bilar och minibussar sker på åkrar i anslutning till arenan. Max 500 meter gångväg från parkering till karantänsplats och arena.

P-avgift 20 kr/dag.

Fordon som är större eller tyngre än minibussar ska föras till Leif Sjögren 0455-12859 eller 073-2035015 senast onsdag den 21 september för att släppas fram till samlingsplatsen.

A-finallöpare

Har karantän och förstart på finalen likt den på kvalet. De får inte besöka arenan finaldagen före start.

B-x-finallöpare

Har **inte** karantän och förstart på finalen utan går fram till arenan före sina lopp och går därifrån till tidstarten (likt en vanlig tävling). Avståndet från arenan till tidsstarten för B-x-finallöpare är 2800 meter.





Karantän

Karantänen öppnar kl 08.30.

Alla A-finallöpare skall vara inom karantänsområdet och ha kvitterat ut sina deltagarkuvert senast 20 minuter efter första start för sin klass. De som inte gjort detta nekas start. Tävlände som därefter (utan tillstånd från arrangör) lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start. Inom karantänsområdet är elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator etc. inte tillåten att använda. Ledare och publik får inte återvända från arenan till karantänsplatsen så länge finaltävlingen pågår.

Service vid karantän

Mycket enkel servering och försäljning av sportartiklar. Vatten och sockervatten (3 volym %).

Förbjudna områden

Tomtmark är förbjudet område. Övriga områden som är förbjudna är markerade med violett raster på kartan. För att förtydliga förbjudna områden i terrängen används blå/gul snitsel. Respektera "Förbjudet område"- och "Tävlingsområde"- skyltar och avsnitslingar runt parkering, karantän, uppvärmningsområde och arenan. Kontrollanter finns på plats.

Återbud/strykning

De löpare som inte kvitterat ut sina deltagarekuvert senast 20 minuter efter första start för sin klass betraktas som återbud. Eventuella återbud mellan kvaltävlingens avslut och denna stopptid i karantänsplatsen behöver inte meddelas arrangören. Återbud till B-x-finaler behöver inte heller göras.

Startlistor

Startlistor för finaltävlingen publiceras i Eventor fredag den 23 september så snart kvaltävlingen är avgjord. De kommer även finnas anslagna på arenan, i karantänsområdet och vid förstart.

Klass	Första start A-final	Startnr A-final	Banlängd	Första start B-x-final	Startnr B-x-final
D18	10.30	201-250	3500 m	8.30	651-750
H18	10.30	251-300	5100 m	8.30	751-900
D20	11.30	101-150	3900 m	8.30	561-600
H20	11.30	151-200	5300 m	8.30	601-650
D21	12.30	1-50	5300 m	8.30	301-400
H21	12.30	51-100	6200 m	8.30	401-560

B-x-finalernas banor är något kortare än A-finalbanorna.





Deltagarkuvert

Utdelas enbart till A-finallöparna i karantänsområdet och innehåller nummerlapp och uppvärmningskarta.

Nummerlappar

Ska bäras ovikta och väl synliga på bröstet. Ta med egna säkerhetsnålar. B-x-finallöparna tar sina nummerlappar (självserving) vid starten.

Toaletter

Finns inom karantänsområdet, vid förstarten samt vid arenan.

Vindskydd

Får sättas upp på anvisade platser inom karantänsområdet och på arenan.

Bagage

Ska märkas av löparen (utrustning för detta kommer finnas i karantänen) och lämnas på anvisad plats i karantänsområdet. Bagaget transporteras till arenan där det kommer vara övervakat, men det utgår ingen ersättning vid eventuell skada.

Uppvärmning

Sker på väg till starten.

B-x-löparna får sina uppvärmningskartor (självserving) vid starten för uppvärmningsområdet 1600 meter från arenan.

A-finallöparna får sin uppvärmningskarta i deltagarkuvertet. Avståndet från karantänsplatsen till uppvärmningsområdet är 1900 meter.

Överdrag

Transporteras från förstarten till arenan.

GPS

Kommer att användas finaldagen för vissa utvalda löpare i A-finalerna. Vilka löpare som ska bära GPS framgår av GPS-lista vid karantänen. Västar lämnas ut vid karantänen och GPS-enheterna delas ut vid förstarten. Utrustningen lämnas tillbaka vid målet efter målgång. Det är löparens ansvar att hämta ut, bära (under loppet) och lämna tillbaka utrustningen.





Förstart

Ligger 2800 meter längs med stig och terräng ifrån karantänsplatsen, följ orange/vit snitsel. Det är endast tillåtet att avvika från snitslingen till förstarten inom uppvärmningskartans område. Vid förstarten sker tömning och check av SI-brickan, kontroll av klädsel och att löparen har sin nummerlapp. Förstart sker 7 minuter före starttiden.

Ledare får medfölja till förstarten och därefter gå till arenan. Varken ledare, löpare eller annan som besökt arenan (finaldagen) får återvända till förstarten eller karantänsplatsen så länge finaltävlingen pågår.

Tidsstarten

Ligger 300 meter ifrån förstarten, följ orange/vit snitsel.

3 minuter före starttiden sker avprickning

2 minuter före: Kontrolldefinitionen erhålls.

1 minut före: Gå fram till din karta.

0 minuter: Din tävling är igång, ta kartan och följ snitseln till startpunkten.

Sen start

Löpare som kommer sent till ingången till första startfållan vid tidsstarten vänder sig till "sen start"-personalen. Dessa löpare kommer att få springa tävlingen, men startpersonalen avgör när de får starta. Löpare som inte följer startpersonalens anvisningar kommer att diskvalificeras.

Kontrollerna

Är markerade med kontrollskärm, kodsiffra och två stämpelenheter.

Kontrollbeskrivningar

Finns lösa (max storlek 17 * 5 cm) samt tryckta på tävlingskartorna.

Kartan

Offsettryckt karta i skala 1:10 000 med ekvidistans 5 meter. Ritad av Kenneth Kajsajuntti 2015, slutreviderad 2016. I händelse av sen kartjustering kommer den anslås vid förstarten.

Lokala tecken: Svart kryss - jaktpass och bilvrak, svart ring - kolbotten.

Varvning och kartbyte

Samtliga A-finaler har varvning med kartbyte. Efter att ha tagit sin nya karta vid varvningen följer löparna snitsling till startpunkten för andra slingan.





Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Huvudsakligen skogsmark med ett mindre antal skogsbilvägar som inte är sammanhängande. I området finns enstaka sjöar och bäckar samt ett antal mindre skogsbevuxna sankmarker. Områden med kulturmark förekommer främst i anslutning till arenan.

Kupering: Svag till måttlig kupering. Området består av småkuperad terräng med ett flertal mindre höjdparter. Inslag av brantpartier i områdets norra del.

Framkomlighet: Delvis begränsad framkomlighet på grund av ett antal täta skogsområden som är redovisade på kartan. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med ett antal hyggen.

Bäckar och sankmarker i området är generellt sett mycket torra.

Stämplingssystem

Sportident, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Det är löparens ansvar att kontrollera att anmäld bricka används.

Vätska

Ingen vätska på banan. Vätska kommer finnas vid karantänen och vid målet.

Målgång

Målstämpling på mållinjen.

Kartinsamling

Kartorna samlas i klubbpåsar som får hämtas ut när sista löparen har startat.

Viltrapport

Lämnas snarast efter målgång vid märkt plats i anslutning till målet.

Maxtid

75 minuter.

Nedjogging

Får endast ske på arenan (vilket inkluderar åkern vid duschen). Skogen är tävlingsområde, på parkeringarna kan det finnas löpare som inte sprungit och vägarna måste hållas fria från löpare.





Sjukvård

För akut sjukvård hänvisas till larmnummer (112) eller sjukhuset i Karlskrona. Om ambulans måste larmas så är koordinaterna (WGS84 decimal) till arenan X: 56.327412 Y:15.786903.

Om en akut situation uppstår, sök hjälp av arrangörer, de har tillgång till larmkedjor och kan hjälpa till att hantera den uppkomna situationen.

För sårvård och mindre akuta behov finns förbandsmaterial för egenvård på arenan.

Tävlingsledningen nås på 0733-495205 eller 0706-370901

Tävlingsregler

Svensk Orienterings regler och anvisningar kompletterad med detta PM.

Det grundläggande tänket med de många reglerna och procedurerna runt karantän och nedjogging är att löpare som startar sent inte ska få tillgång till information som gynnar dem i förhållande till de som sprungit tidigare. Hjälp till att undvika att sådana situationer uppstår.

Om du anser att det begåtts ett regelbrott så vänd dig till informationen på arenan där du får hjälp att göra en "anmälan". Informationen hjälper även till med "protester".

Servering

Lunch (ingår i deltagareavgiften) serveras på arenan båda tävlingsdagarna kl.11.30-16.00. Specialkost serveras endast de som har förbeställt sådan (märkta med namn).

Prisutdelning

Prisceremonin beräknas börja 15.00. Priser till de 10 bästa i varje klass.

Service vid arenan

Servering, kiosk, sportförsäljning, dusch och toaletter. Ingen barnpassning.

Internetuppkoppling

På grund av rådande omständigheter kommer inte WiFi att finnas på arenan.

Ledarepaket och studiebesökspaket

Ledarepaket utlämnas i karantänsområdet.

Studiebesökspaket utlämnas i informationen på arenan. Se separat program i Eventor.





Information

Gunilla Gustavsson, 0721-947 264, gunilla.gustavsson@senoren.se

Press-/mediavärd

Ove Lernå, 0709-762 597, ove.lerna@morbylanga.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare:	Henrik Berlin
Biträdande tävlingsledare	Kent Olsson
Banläggare:	Pontus Petersson och Rikard Saager
Tävlingskontrollant:	Ulf Johansson, Karlskrona SOK
Kartkontrollant:	Stefan Berglin, Karlskrona SOK
Bankontrollant:	Peter Ekdahl, Emmaboda/Verda OK
Arrangörskoach:	Roland Nilsson, SOFT
IT-coach:	Oskar Berg, SOFT
SM-ansvarig på SOFT-kansliet:	Tommy Eriksson
Jury	Mats Nylén, OK Tisaren Sven-Åke Karlsson, IKHP Jan Nilsson, Andrarums IF

Välkomna!

TEAM SPORTIA

