



## PM för Nyköpingsorienteringen

Lördagen den 26 mars 2011.

### Nationell tävling i Långdistansorientering.

- Tävlingscentrum och Vägvisning** Nävekvarns idrottsplats vid infarten till Nävekvarns samhälle, ca 20 km SV Nyköping. Väg mot Nävekvarn (511) från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund. Ingen vägvisning.
- Parkering** Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Gångavstånd till TC 100 m – 1500 m, beroende på väderförhållanden. Betalning sker vid ingången till TC.
- Förbjudna områden** Tomtmark samt områden som på kartan är markerade som förbjudna (rött linjeraster). Odlad mark som inte är markerad som förbjudet område får beträdas. Det är ej tillåtet att springa utmed landsvägen. Respektera anvisningar och snitslingar.
- VÄGPASSAGE** Samtliga banor passerar ca. 1 km innan mål en trafikerad landsväg. Vägen får endast passeras på anvisad plats. Vägpassagen är bemannad av funktionärer vars **anvisningar MÅSTE respekteras**.
- Snöinformation** I terrängen har vi ett snötäcke på 0-40 cm, som förväntas sjunka något till helgen.
- Start** Första start för samtliga klasser: 11.00.  
Efteranmälda startar före ordinarie starttid.  
Fri starttid tillämpas i Inskolning, U-klasser och Öppna klasser.  
OBS! att startvägen korsar trafikerad landsväg. Iaktta försiktighet!
- Startplats 1** Avstånd TC – Startplats 1: 600 meter.  
Gäller klasserna: H21, H20, H18, H35, H40, H45, H50 samt Ö9.
- Startplats 2** Avstånd TC – Startplats 2: 900 meter.  
Gäller klasserna: D21, D20, D18, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, H55, H60, H65, H70, H75, H16, H14, H12, H10, D16, D14, D12, D10, D17-20, U4, U3, U2, U1, INSK, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7 samt Ö8
- Startlista** Startlista finns vid TC, starten och på vår hemsida:  
<http://www.nykopingsok.se>
- Efteranmälan** Senast onsdagen 2011-03-23 kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress [lena.pettersson@allt2.se](mailto:lena.pettersson@allt2.se), mot 50% förhöjd avgift.
- Öppna klasser/ Inskolning** Anmälan i anslutning till TC kl. 10.30-11.30. Ö3 erbjuds inte p.g.a terrängförhållandena. Start mellan kl. 11.00-12.00.  
Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, vuxna 90 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
- Samman-slagning och strykning av klasser** Klass D75 och H17-20 utgår p.g.a. att anmälningar saknas. Löpare i klass D70 flyttas till D65 p.g.a. för få deltagare
- Karta** Nyritad karta 1999, reviderad 2011. Tryckår 2011. HD16-35 skala 1:15000, övriga klasser skala 1:10000. Ekvidians 4 m. Certifierad färgutskrift. Delar av kartan är ej använd tidigare. Speciella karttecken: X = litet jaktorn/koja/foderbord. Sten mellan 1,0 -1,5 m = Liten sten
- Terräng-beskrivning** **Terrängtyp:** Skogsmark med ett mindre antal vägar, stigar och kraftledning samt ett flertal mindre sankmarker.  
**Kupering:** Måttligt till svagt kuperad terräng med för de längre banorna ett mindre inslag av starkt kuperad terräng.  
**Framkomlighet:** I huvudsak god framkomlighet och bra sikt med undantag för ett mindre antal, på kartan markerade, områden med tät skog.
- Drivningsvägar tillkomna i samband med gallring eller avverkning är endast undantagsvis redovisade på kartan. Senaste större gallring skedde hösten 2009 i norra delen av tävlingsområdet.

<b>Snitslingar och "Ledsna gubbar"</b>	Stigar som berör banorna H12, D12, H10, D10, INSK, U1, U2, U3, Ö1 och Ö2 är, på grund av snöläget, förtydligade genom orange/vita snitslar. För klasserna Inskolning och U1 förekommer skyltar med "ledsna" gubbar.		
<b>Stämpling</b>	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. OBS! att SI-card no 9 inte kan användas. <b>Glöm inte att tömma brickan före start.</b> Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Löparbricka får endast användas av <u>en</u> löpare under tävlingen.		
<b>Hyrda brickor</b>	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 400 kr.		
<b>Nummerlappar</b>	I klasserna H21, D21, H16, D16, H14 och D14. Självbetjäning vid starten.		
<b>Tävlingsdräkt</b>	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.		
<b>Radiokontroll och förvarning</b>	I klasserna H21 och D21 förekommer radiokontroll. Förvarning i klasserna H21, D21, H16, D16, H14 och D14.		
<b>Vätskekontroller</b>	Löpare som har start 1 serveras vatten och sportdryck vid på kartan markerad plats (symbol: "ett glas").		
<b>Maxtid</b>	2 timmar och 30 min.		
<b>Resultat</b>	Anslås vid TC samt kommer att finnas på vår hemsida: <a href="http://www.nykopingsok.se">http://www.nykopingsok.se</a>		
<b>Prisutdelning</b>	Sker efter hand som klasserna är klara, tidpunkt meddelas av speaker. Antal priser anslås vid resultattavlan.		
<b>Toaletter</b>	I anslutning till TC samt i begränsad omfattning vid start. "Frisittning är förbjuden"		
<b>Dusch</b>	Utomhus, i anslutning till TC.		
<b>Barnpassning</b>	Barnpassning från kl. 10.00. Maxtid 3 timmar.		
<b>Miniknat</b>	Start mellan 10.30-12.00. I anslutning till TC. Avgift 10 kr. Ta gärna med egen Sport-ident-pinne.		
<b>Servering</b>	Välsorterad servering med bl.a. hamburgare		
<b>Sportförsäljning</b>	Letro Sport		
<b>Viltrapport</b>	I anslutning till TC		
<b>Sjukvård</b>	I anslutning till TC		
<b>Tävlings-expeditionen</b>	I anslutning till TC		
<b>Tävlingsbestämmelser</b>	SOFT:s tävlingsregler		
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare	Nils Carlborg	0155-983 19 070-394 43 49
	Banläggare	Karl-Gösta Harvenberg	0155-28 72 68 070-318 63 94
	Tävlings-sekreterare	Lena Pettersson	0155-22 03 61 070-487 60 49
	Kartritare	Kent Bergendahl	0155-524 40
	Tävl./Bankontr.	Anders Eriksson OK Hällen	070-618 05 38

**Välkomna och Lycka till !  
önskar Nyköpings OK**