



PM för Nyköpingsnatten

Fredagen den 25 mars 2011.

Distriktstävling i nattorientering.

P.g.a. rådande snömängd har vi beslutat att tävlingen genomförs med gemensam start för klasserna H21 och D21

Tävlingscentrum och Vägvisning	Nyköpings OK:s klubbstuga eller röd skärm E4 avfart 134 Nyköping Ö. därifrån ca. 5 minuters bilväg.
Parkering	Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Avstånd Parkering – TC ca 500 m. Funktionärers anvisning måste respekteras.
Förbjudna områden	Tomtmark. Respektera anvisningar och snitslingar.
SKOFÖRBUD	Det är ABSOLUT förbjudet att ha ytterskor eller OL-skor på sig inomhus i klubbstugan. För allas trevnad tas ALLA skor på och av utomhus.
Snöinformation	I terrängen har vi ett snötäcke på 0-40 cm, som förväntas sjunka något till helgen.
Start	P.g.a. rådande snömängd har vi beslutat att tävlingen genomförs med gemensam start för klasserna H21 och D21. H21 startar kl. 20.00 och D21 startar kl. 20.15. OBS! Avprickning sker min.5 minuter före respektive start. Avstånd ca 300 meter, hagmark. Fri starttid tillämpas i Öppna klasser.
Startlista	Startlista finns vid TC, starten och på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se
Efteranmälan	Senast onsdagen 2011-03-23 kl. 20.00 via Eventor eller i undantagsfall via mail, adress lena.pettersson at allt2.se, mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälan på tävlingsdagen mottages med 100% förhöjd avgift, mellan kl. 18.30 - 19.30 på TC.
Öppna klasser/ Inskolning	Ö7, Ö8 och Ö9. Anmälan i anslutning till TC kl. 18.30-20.00. Start mellan kl. 20.00-20.30. Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, vuxna 90 kr. Hyra av Sportident-bricka 30 kr.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Nyritad av Kent Bergendahl 2009, rev. 2010. Certifierad färgutskrift. Speciella karttecken: Bredare motionsspår (ej belyst)= stig på gul botten (lika elljusspår)
Kontrollangivelse	Lös kontrollangivelse erhålls via självservering vid brick-tömningen. Kontrollangivelse finns EJ tryckt på kartan
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med stort inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. Mestadels god sikt och framkomlighet. Ett fåtal nya drivningsvägar som tillkommit i samband med gallring under hösten 2010 är inte redovisade på kartan.

Stämpling	Sportident-system används i samtliga klasser. Kontrollera ditt bricknummer mot startlistan. OBS! att SI-card no 9 inte kan användas. Glöm inte att tömma brickan före start. Tömning sker på särskild plats på väg till start. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om inte detta fungerar: stämpla med stiftklämman i kartan. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Löparbricka får endast användas av <u>en</u> löpare under tävlingen.
Hyrda brickor	Hyrda brickor hämtas vid tävlingsexpeditionen och återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras resp. klubb med 400 kr.
Tävlingsdräkt	Heltäckande, enligt SOFT:s regler. Kontroll förekommer.
Maxtid	2 timmar och 30 min.
Resultat	Anslås vid TC samt kommer att finnas på vår hemsida: http://www.nykopingsok.se
Prisutdelning	Lottade priser i H21 och D21. Pristagare anges på resultatlistan och pris hämtas i serveringen.
Toaletter	Inomhus i klubbstugan samt IP-skogen-vagn i anslutning till klubbstugan. Inga toaletter förekommer vid start.
Ombyte och Dusch	Varmdusch inomhus i klubbstugan. Var sparsamma med varmvattnet så att det räcker till alla.
Servering	Välsorterad servering inomhus i klubbstugan.
Sjukvård	I anslutning till TC
Tävlings-expeditionen	I klubbstugan
Tävlings-bestämmelser	SOFT:s tävlingsregler
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Ove Ericsson 0155-28 49 29 070-547 51 33 Banläggare Bengt Pettersson 070-969 79 20 Tävlings-sekreterare Lena Pettersson 0155-22 03 61 070-487 60 49 Kartritäre Kent Bergendahl 0155-524 40

**Välkomna och Lycka till !
önskar Nyköpings OK**