



# Tävlings-PM

25manna 2016



Lördagen den 8 oktober

## Upplysningar

Hemsida: [www.25manna.se](http://www.25manna.se)

Förfrågningar: [info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

På arenan: Vid infotältet

**Särskilt trafik-PM och logi-PM publiceras på [www.25manna.se](http://www.25manna.se) och Eventor. Slutligt PM publiceras på tävlingsdagen på arenan. Det är tävlandes ansvar att ta del av PM.**

## TÄVLINGSINFO

### Tävlingsarena

Kungens Kurva ca 15km söder om Stockholms centrum.

### Bilparkering

På anvisade platser, ca 2500m - 3 000m från arenan. Vägvisning i trafik-PM. Platser finns i begränsad omfattning. Välj i största möjliga mån kollektiva transporter och samåkning. För mer detaljer se trafik-PM.

### Bussavsläpp

Avstigning från buss kommer att ske ca 400m från arenan. På anvisad plats enligt trafik-PM. Påstigning vid hemfärd sker i samma område. Gångväg till arenan på gång/cykelbana.

### Bussparkering

På anvisad plats enligt trafik-PM.

Trafik-PM publiceras ca 2 veckor innan tävlingen.

### Kollektivtrafik

T-banans röda linje 13, avstigning vid Skärholmens C. Sedan promenad på barnvagnsvänligt underlag ca 2 000 m eller buss till Kungens Kurva, hållplats "Ekgårdsvägen". Se [www.sl.se](http://www.sl.se) för reseförslag.

### Lagkuvert

**Om klubbens alla avgifter är betalda** får varje lag ett lagkuvert innehållande nummerlappar, programtidningar m.m. Kuvertet hämtas klubbvis vid infotältet på arenan från kl. 7.00 på tävlingsdagen.

Lagkuvertet ska uppvisas vid kartutlämningen efter tävlingen.

**OBS! Ta med egna säkerhetsnålar till nummerlapparna.**



Världens bästa klubb vinner



### **Vindskydd/klubbält**

Vindskydd/klubbält får endast sättas upp på anvisad och i förväg bokad plats. Information om klubbens platser finns på hemsidan, på infotavlor och vid infotältet.

### **Hyrbrickor**

Hyrbrickor (SI-brickor) hämtas lagvis vid infotältet. Brickorna ska återlämnas lagvis i samband med hämtningen av tävlingskartorna efter omstarten. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 SEK.

### **Laguppställning**

Laguppställning registreras på [eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se) fram till och med fredagen den 7 oktober kl. 21.00 Förändringar därefter görs på lagändringsblankett som finns i lagkuvertet och som lämnas till info-tältet på tävlingsdagen senast kl. 8.30.

### **Skor och klädsel**

Spikskor är förbjudna, men dobskor med hårdmetalldubb är tillåtna. Heltäckande klädsel gäller enligt SOFT:s tävlingsregler. Klädselkontroll sker vid incheckningen.

### **Nummerlappar**

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet och får inte vikas in. Med tanke på miljön delas inga säkerhetsnålar ut. **OBS! Ta med egna säkerhetsnålar. Det är viktigt att löparna använder den nummerlapp som stämmer överens med deras plats i inlämnad laguppställning.**

### **Start och målgång**

Gemensam start för första sträckan kl. 9.00. Löparna ska vara i startfällan senast kl. 8.45.

**Alla löpare måste passera incheckningen för registrering innan start.**

Samtliga löpare måste gå in i startfällan via incheckningen, där SI-brickorna töms och knyts till rätt löpare. **Kom i god tid för att undvika kö!** Målgång för segrande lag är beräknad till kl. 14.08.

### **Tävlingsmetod**

Gemensam start på sträcka 1, där endast damer får starta. På sträcka 2, får alla oavsett kön och ålder starta. Sträcka 1 och 2 löps av en deltagare per lag och sträcka. På sträcka 3 - 7 löper fyra deltagare per lag och sträcka. Sträcka 23 - 25 löper en deltagare per lag och sträcka. Löparen på sträcka 23 får inte starta förrän alla fyra löparna på sträcka 7 har kommit in för växling (se vidare under rubriken "Växling").

### **Herrarna avgör**

I år är det damernas tur att inleda och herrarnas tur att ta sista sträckan.

### **Lagsammansättning**

I laget får ingå max 9 stycken H21-39 och minst 7 stycken damer ska ingå. Av damerna skall minst en vara upp till D14 eller D45 och äldre och minst en vara upp till D18 eller D35 och äldre. Dessutom ska minst en HD16 eller yngre finnas med i laget. Sammansatta lag tillåts delta enligt SOFT:s tävlingsregler.



Världens bästa klubb vinner



### Sträckinformation

Sträcka	Antal Löpare	Rätt att delta	Svårighet	Banlängd	Löptid [min]	Starttid Sträckan	Gaffling
1	1	Damer	Blå	5,8	34	9:00	Ja
2	1	Alla	Blå	6,5	35	9:34	Ja
3	4	Damer	Röd	4,3	32	10:09	Ja
4	4	Ej D19-39, H15-54	Vit	2,3	14	10:41	Ja
5	4	Alla	Blå	6,1	37	10:55	Ja
6	4	Ej H17-39	Röd	4,1	24	11:32	Ja
7	4	Alla	Röd	4,9	29	11:56	Ja
23	1	Ej D19-34, H15-49	Orange	3,7	26	12:25	Nej
24	1	Damer	Blå	5,3	33	12:51	Nej
25	1	Alla	Blå	8,2	44	13:24	Nej
						14:08 = mål	

I ovanstående banlängder ingår 350 - 800 meter snitsel.

Löpare som deltar vid omstart på sträcka 25 springer en avkortad variant 6.0 km.

### Karta

Skala 1:10 000, nyritad av Lars Nord 2015, ekvidistans 5 m. Offsettryckt.

Bantryck och kontrollbeskrivning är tryckta i violett färg på kartan. Kodsiffran finns även tryckt på kartan bredvid kontrollens ordningsnummer, **ex: 4-109**.

På baksidan av kartan är lagnummer och sträcka tryckt.

### Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består i huvudsak av måttligt kuperad skogsmark med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god. I en del av området finns partier av flack terräng med begränsad sikt och framkomlighet. Området genomkorsas av ett flertal stigar. De lättare banorna går i ett område med flera stigar. Inom tävlingsområdet finns ett antal Bågskyttetavlor. Dessa är inte redovisade på tävlingskartan.

### Utryckningsväg genom tävlingsområdet

Tävlingsområdet korsas av en väg för utryckningsfordon som ska kunna passera mellan Huddinge och Kungens Kurva.

Under tävlingsdagarna kan vägen användas av utryckningsfordon. Dessa kommer då att köra med sirener och blåljus påslaget.

Det är absolut förbjudet för er löpare att korsa vägen så att utryckningsfordonen hindras. Stanna vid vägkanten och markera tydligt att de kan passera.

### Elektroniskt stämplingssystem – Sportident (utan "Touch-free" funktion)

Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "Touch-free" funktionen att vara aktiverad i basenheterna. Stämpling sker som för övriga brickmodeller.

Alltså alla brickor utgivna av Sportident kan användas.



Världens bästa klubb vinner



### **Streckkod för incheckning**

Ingen föransmälan av SI-nummer görs. SI-brickorna knyts till lag och sträcka i samband med incheckningen. All inpassering av löpare till starten eller växlingsfällan ska ske genom incheckningen, norr om växlingsfällan. Där töms först brickan genom stämpling i tömningsenhet. Därefter scannas streckkoden på nummerlappen och SI-brickan knyts till lag och sträcka. Endast löpare med nummerlapp och SI-bricka släpps in genom incheckningen.

**OBS: Varje SI-bricka får endast användas en gång under tävlingen.**

Lagledare går in via incheckningen.

### **Kontroller och stämpling**

#### **Ingen startstämpling!**

Varje kontroll har minst två stämpningsenheter. Stämplingen är korrekt utförd när kontrollenheten indikerar med blinkande röd ljussignal och ett pip. Det är löparens ansvar att kontrollera att stämplingen har registrerats. Om någon enhet inte fungerar, ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Saknad stämpling innebär diskvalifikation, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen.

Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll. Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta och höra en annan löpares stämpling som sin egen! Titta på ljussignalen.

I vissa områden sitter kontrollerna mycket nära varandra. Kontrollera kodsiffran noga innan stämpling.

### **Växling**

På upploppet springer löparen in i den fälla som överensstämmer med sträcknummer och nummerlappens reklam. I höjd med mållinjen ska växlingsstämpling göras för alla sträckor utom 25:e (se Målgång). Efter stämpling lämnas kartan till funktionärer.

Vid kartplanket hämtar löparen översta kartan märkt med lagets nummer och sträcka och fortsätter sedan fram till avspärningen till växlingsfällan och lämnar där över kartan till nästa lagmedlem.

**Andra sträckans** löpare ska ta fyra kartor och fritt fördela dessa till tredje sträckans löpare. För att minska trängseln är det tillåtet för tredje sträckans löpare att fördela kartorna inom laget innan startpunkten.

Se upp för kartvarvning! Detta riskeras t ex när första löpare i laget från sträcka fyra kommer in för växling innan den sista löparen på sträcka tre har växlat. Löparen på sträcka fyra ska då växla med första kartan på sträcka fem, alltså inte den översta kartan som sitter uppsatt på kartplanket.

När **sträcka sju** kommer in för att växla tar de tre först inkomna löparna den översta färgade "blindkartan" och lämnar den till löparen på sträcka 23. Löparen på sträcka 23 får slutligen den riktiga kartan av lagets sist växlande löpare på sträcka 7. 23:e sträckans löpare lämnar de tre blindkartorna till funktionär på väg till startpunkten.

**Växeln stänger kl. 15.45.**



Världens bästa klubb vinner



### Viktigt

- **Töm SI-brickan vid ingång till incheckningen, där nummerlappen scannas och kopplas till SI-brickan. Kom i god tid!**
- **Växlingsstämpla på mållinjen, målstämpla på sträcka 25 enligt nedan.**
- **Ta rätt karta och se upp för kartvarvning.**

**Endast tävlande och lagledare får vistas i växlingsfällan.**

### Målgång sträcka 25

För att underlätta en spurtstrid kommer målstämpling för de **50 första lagen** att ske efter mållinjen. Passering av mållinjen avgör lagens placering och löparna ska sedan målstämpla i samma ordning som de passerade mållinjen. Vid tvist avgör måldomare. Lag med placering **högre än plats 50**, målstämplar på mållinjen.

### Avläsning

Görs snarast möjligt efter växling eller målgång. Det är viktigt för att få aktuella resultatlistor på resultatavlan! Det är löparens ansvar att SI-brickan blir avläst! Även löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfällan vid målet för registrering.

### Felstämpling/Röd utgång/Diskvalificering

Om inte avläsningen godkänns hänvisas löparen till "Röd utgång" för att få besked om orsaken. Om löparen har felstämplat, brutit mot gällande tävlingsregler eller innehållit i detta PM diskvalificeras laget. Ett informationsblad om att laget diskvalificerats, och anledningen till detta, lämnas till den drabbade löparen.

Om laget vill protestera ska lagledaren lämna skriftlig protest till "Röd utgång" inom 30 minuter efter tidpunkten som är angiven på ovan nämnda informationsblad. En tävlingsjury kommer att behandla protesterna.

Lag som har felstämplat får fullfölja tävlingen förutsatt att laget är minst 30 minuter efter ledande lag. Laget kommer annars att kvarhållas vid växling tills 30 minuter har gått. Kvarhållandet verkställs när protesttiden gått ut och ev. protest inte godkänts.

### Fel karta

Lag som tar ett annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får en ny karta av funktionär vid kartplankets slut, men får ingen tidskompensation. Kontrollera alltid att kartans lagnummer och sträcka är rätt! Det är löparnas ansvar att växla med rätt karta.

### Snitslingar

Några otydliga stigar är förstärkta med vit snitsel. Detta berör i första hand sträcka 4.

**I närheten av en kontroll finns en brant som inte går att passera nedför (farligt). En röd/vit varningsnitsel är uppsatt i terrängen. Det är primärt sträcka 5 som påverkas.**

### Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med violett raster. I terrängen är förbjudna



Världens bästa klubb vinner



områden markerade med blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket eller bilväg finns inte alltid snitsel.

Passager där löpning är tillåten finns genom ett av de förbjudna områdena. Dessa passager är tydligt markerade på tävlingskartan. Fårstängsel i anslutning till förbjudna områden är absolut förbjudna att klättra över.

Det är förbjudet att beträda bilvägarna norr om tävlingsområdet

Kontrollanter finns i terrängen. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

### **Omstart**

**Växeln stänger kl. 15.45.** För de löpare som då inte har hunnit starta ordnas **gemensam omstart kl. 16.00.** I omstarten får även löpare från lag som brutit eller diskvalificerats delta. Alla löpare i omstarten måste gå in genom incheckningen för att tömma, checka och koppla sina SI-brickor till nummerlappen. På grund av risk för trängsel ombeds löparna att vara ute i god tid innan omstarten. Följ startfunktionärernas instruktioner.

För omstartande lag är sträcka 25 avkortad. Ny karta delas ut innan omstarten.

**Starten sker från kartplanket.**

### **Målet stängs**

Alla tävlande ska vara i mål senast kl. 18.00, då målet stängs.

### **Tävlingsregler**

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

## **SERVICE**

### **Betalning**

På arenan kan du betala med kontanter i SEK, med kort eller med Swish. Har du inga SEK kan du växla från norska kr eller euro vid informationen.

Swish-nr under dagen är:

Miniknat och Öppna banor använder Swish-nr: 123 667 47 58.

Serveringen använd Swish-nr 123 418 39 01

### **Dusch och toaletter**

Varmdusch utomhus finns nordväst om arenan. Avstånd ca 300 meter.

Toaletter finns i den västra delen av arenan nära sportförsäljningen samt i växlings- och duschområdet.

### **Första hjälpen**

Första hjälpen finns strax söder om infotältet.

### **Viltobservationer**

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till viltrapporten efter avläsning.

### **Varvning**

Sträcka 1, 2, 24 och 25 har varvning i östra delen av arenan.

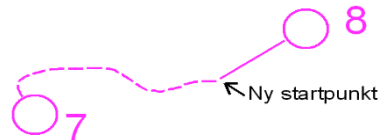


Världens bästa klubb vinner



Löparna följer snitsel och fålla från kontrollen ner mot arenan, och vidare mot ny startpunkt. Den delen är markerad på kartan med violett streckad linje och som löparna måste följa. Vid den nya startpunkten sitter en skärm. På kartan börjar en rak linje mot nästa kontroll där löparna fritt kan välja vägval.

OBS. Den nya startpunkten är inte utritad med triangel utan är placerad där det heldragna strecket börjar, se förklaring på bild nedan.



### Resultatservice

Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Resultaten visas även live på [liveresultat.25manna.se](http://liveresultat.25manna.se). Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor samt på hemsidan [www.25manna.se](http://www.25manna.se).

### Kartutlämning/Återlämning av hyrbrickor vid infotältet

Efter omstarten lämnas kartorna ut per lag mot uppvisande av lagkuvert. Lag som har hyrbrickor ska återlämna dem lagvis, detta är ett krav för kartutlämning. Kom ihåg även de SI-brickor som använts av omstartslöparna.

### Livelox

**Kartor och banor kommer att publiceras på Livelox kl 16.05. Vi uppmanar löpare att ladda upp sina GPS spår dit.**

### Prisceremoni

Prisceremonin startar kl. 15.00 vid ceremoniplatsen strax norr om målet intill stallet.

- Vandringspris till segrande lag.
- Lag 1 – 3 Lagplakett, hederspris samt 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 4 – 10 Lagplakett och 25mannaplakett till samtliga deltagare
- Lag 11-25 Lagplakett
- Bästa 2:a lag Lagplakett
- Bästa 3:e lag Lagplakett

### Motionsorientering med direktanmälan

Banor som erbjuds:

Klass	Banlängd km	Svårighet
ÖM1	2,4	Vit
ÖM3	2,8	Gul
ÖM5	3,3	Orange
ÖM7	3,0	Blå
ÖM8	4,2	blå



Världens bästa klubb vinner



Motionsorientering har egen start och mål. Den är belägen ca 300 m utmed asfaltsvägen som går SV ut från arenan. Följ skyltning.

Direktanmälan görs där mellan kl. 8.30 och 13.30. Fri start mellan kl. 9.15 och 14.00.

Avgiften är 70 SEK upp till och med 16 år och 115 SEK för övriga.

Hyra av SI-bricka kostar 50 SEK.

Förlorad SI-bricka debiteras med 600 SEK.

Avgifterna faktureras respektive klubb (gäller svenska klubbar) eller betalas kontant i SEK alternativt med kort eller Swish med nr 123 667 47 58.

Kartor samlas in och lämnas ut efter omstart vid informationen.

### **Miniknat**

Miniknat finns på arenans norra del med start kl. 9:30-14:00. Kostnaden är 20 SEK per deltagare. Avgiften kan betalas kontant i SEK och med Swish samt med kort vid miniknattet. Swish-nr är 123 667 47 58. I avgiften ingår ett pris som varje deltagare får vid målgång. Ta gärna med egen SI-pinne.

### **Servering**

Välsorterad servering med smörgåsar, sallader, mat och grill. Meny och priser kommer att anslås på hemsidan. Nytt för i år är utökad meny med mer vegetarisk mat samt att serveringen nu har utformats enligt modell "snabbköp". Bestäm vad du vill köpa och gå till utgångskassan där betalning kan göras med kort, Swish eller kontant i SEK. Vi öppnar kl 07.00 på lördagen.

Vi finns i ett stort café tält samt två mindre kiosker. Swishnummer till serveringen är: 123 418 39 01

### **Sportförsäljning**

Jobber Sport erbjuder ett stort sortiment av sport- och orienteringsutrustning, allt från kompasser och skor till träningskläder och sportdryck.

### **Utställare**

Kajaksidan visar upp och säljer kajaker till specialpris för 25manna samt utrustning som hör till ett aktivt sjöliv.

SAR Sweden är en frivillig organisation som bistår bland annat polisen vid räddningstjänst med extra resurser när det behövs för att leta efter försvunna personer. Under 25manna finns SAR på plats för eventuella behov att hämta skadade personer i terrängen men också för att visa upp och beskriva verksamheten.

Nordic Green Energy är leverantörer av förnybar energi från sol, vind och vatten och är samarbetspartner till Svenska Orienteringsförbundet. Under lördagen kommer Nordic Green Energy anordna tävlingar med fina priser både för enskilda personer och för klubben.

Nordic Native är en e-butik och inspirationskälla för friluftsliv och äventyr. Under 25manna visar de upp delar av sin verksamhet och sortiment.





Världens bästa klubb vinner



Dahlgren Drakenby Hälsufrisk erbjuder massage. Utbildade kiropraktorer finns på plats inomhus under lördagen i omklädningsrummen strax söder om infotältet.

JWOC: Junior-VM i orientering 2017 kommer att gå i Tammerfors i Finland. De som organiserar tävlingen kommer att vara på plats på 25manna för att berätta om junior-VM och dess publiktävlingar.

O-travel är en etablerad researrangör av träningsresor till Spanien, Portugal och Frankrike. De erbjuder mer information vid utställningstorget.

#### **Tävlingsledning**

Björn Nyqvist, OK Södertörn  
Olle Blomgren, OK Södertörn  
[info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

#### **Banläggare**

Per Kallhauge, Snättringe SK

#### **Information**

Nadja Dahlström, Snättringe SK  
[info@25manna.se](mailto:info@25manna.se)

#### **Pressansvarig**

Stefan Svensson Gelius, Snättringe SK  
[press@25manna.se](mailto:press@25manna.se)

#### **Huvudspeaker**

Ola Jodal

#### **Bankontrollant**

Rune Rådeström, Snättringe SK

#### **Tävlingsadmin**

Katarina Lindbärg, OK Södertörn  
Per Franzén, OK Södertörn

#### **Tävlingsteknik**

Göran Nilsson, Snättringe SK  
Anders Karlsson, Snättringe SK

#### **Arenaansvarig**

Sven Setterqvist, OK Södertörn  
Sune Sisell, OK Södertörn

#### **Tävlingskontrollant**

Olof Hernander, Haninge SOK

#### **Tävlingsjury**

Anders Eriksson Uppland (ordförande)  
(OK Linné)

Kerstin Tjärnlund Blekinge (OK Vilse 87)

Leif Gustavsson Dalarna (Säterbygdens  
OK)

# Välkomna till 25manna 2016

