



Tävlings-PM

25mannakorten 2016



Medeldistans

Söndagen den 9 oktober

Upplysningar

Hemsida: www.25manna.se
Förfrågningar: info@25manna.se
På arenan: Vid informationstålet

Särskilt trafik-PM och logi-PM publiceras på www.25manna.se och Eventor. Slutligt PM publiceras på tävlingsdagen på arenan. Det är tävlandes ansvar att ta del av PM.

TÄVLINGSINFO

Tävlingsarena

Kungens Kurva ca 15km söder om Stockholms centrum.

Bilparkering

På anvisade platser, max 3 000 m från arenan. Avgift 30 SEK kontant eller Swish-nr 123 049 70 57. Vägvisning i trafik-PM. Platser finns i begränsad omfattning. Välj i största möjliga mån kollektiva transporter och samåkning. För mer detaljer se trafik-PM.

Bussavsläpp

Avstigning från buss kommer att ske nära arenan. På anvisad plats enligt trafik-PM. Påstigning vid hemfärd sker i samma område. Gångväg till arenan på gång/cykelbana.

Bussparkering

På anvisad plats enligt trafik-PM.

Trafik-PM publiceras ca 2 veckor innan tävlingen.

Kollektivtrafik

T-banans röda linje 13, avstigning vid Skärholmens C. Sedan promenad på barnvagnsvänligt underlag ca 2 000 m eller buss till Kungens Kurva, hållplats "Ekgårdsvägen". Se www.sl.se för reseförslag.

Hyrbrickor

Bokade hyrbrickor hämtas vid informationstålet. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 SEK.



Världens bästa klubb vinner



Klädsel

Heltäckande kläder enligt SOFTs tävlingsregler.

Startlista

Presenteras på Eventor och www.25manna.se senast fredag 7/10 kl 20:00 samt på arenan på tävlingsdagen.

Gallring och reservlista

Antalet deltagare i elitklasser är begränsat till max 85 tävlande samt 5 vakansplatser per klass. För elitklasser med fler anmälda kommer gallring att ske. Bortgallrade löpare placeras på reservlista.

Reservtillsättning kommer att ske på tävlingsdagen vid informationstålet kl 8.30. Löpare som aspirerar på reservplats måste antingen själv vara på plats eller vara representerad av ledare, annars går reservplatsen till nästa person på listan.

Återbud

Återbud i elitklasser lämnas senast lördag 8 oktober kl 23.00 till sara.thorn70@gmail.com eller telefon/sms +46 70 162 93 46. Sena återbud lämnas till sekretariatet före kl 8.30 på tävlingsdagen.

Seedning

Seedning av startfältet i elitklasser kommer att ske genom att de 20 bäst rankade löparna i respektive elitklass lottas in i senare delen av startfältet.

Motionsorientering med direktanmälan

Öppna motionsklasser: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8.

Direktanmälan mellan kl. 8.30 och 11.30. Start får ske mellan kl. 9.00 och 12.00. Avgifter t.o.m. HD16, 70 SEK, övriga 115 SEK

Hyra av SI-bricka kostar 50 SEK.

Förlorad SI-bricka debiteras med 600 SEK.

Avgifterna faktureras respektive klubb (gäller svenska klubbar) eller betalas kontant, med kort eller med Swish med nummer 123 667 47 58.

Start

Första start kl. 9:00. Avstånd till start max 2,4 km.

U-klasser, inskolningsklass och öppna motionsklasser har fri starttid 9.00 – 12.00.

Toaletter finns på väg till start 1 och 2.

Start 1

Orange-vit snitsel 2400 m. Klasser: Samtliga elitklasser, H21-1, H21-2, H35, H40, H45, H50, H55, H60, D21, D35, D40, D45, D50, ÖM8



Världens bästa klubb vinner



Start 2

Orange-blå snitsel 1700 m. Klasser:, H20, H18, H16, H16K, H14, H65, H70, H75, H80, H85, D20, D18, D16, D16K, D14, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, ÖM5, ÖM7, U4

Start 3

Orange-gul snitsel 550 m. Klasser: H14K, H12, H12K, H10, D14K, D12, D12K, D10, U1, U2, U3, Inskolning, ÖM1, ÖM3

Inskolning och U-klasser		Elitklasser		Vuxenklasser			
Klass	Längd	Klass	Längd	Klass	Längd	Klass	Längd
Insk	1,6	D18E	3,7	D18	3,7	H18	3,7
U1	2,1	D20E	4,1	D20	3,7	H20	3,7
U2	2,5	D21E	4,9	D21	3,7	H21-1	4,9
U3	2,7	H18E	4,2			H21-2	5,0
U4	3,4	H20E	4,9	D35	3,6	H35	4,8
Ungdomsklasser		H21E1	5,4	D40	3,8	H40	4,3
Klass	Längd	H21E2	5,5	D45	3,3	H45	4,4
D10	2,2			D50	3,2	H50	3,9
D12 Kort	2,2			D55	3,5	H55	4,0
D12	2,7			D60	2,6	H60	3,9
D14 Kort	2,8	Öppna motionsklasser		D65	2,6	H65	3,4
D14	3,4			D70	2,6	H70	3,4
D16 Kort	3,4	Klass	Längd	D75	2,3	H75	3,3
D16	3,7	ÖM1	2,5	D80	2,3	H80	2,6
H10	2,2	ÖM3	3,3	D85	2,3	H85	2,3
H12 Kort	2,2	ÖM5	3,7				
H12	2,8	ÖM7	3,5				
H14 Kort	2,7	ÖM8	4,8				
H14	3,4			Banlängder i kilometer			
H16 Kort	3,4			Svårighetsgrad enligt SOFTs rekommendationer.			
H16	3,8						

Strukna klasser

Vid för få anmälda i en klass kan klassen strykas och deltagarna flyttas till annan klass. Det framgår i så fall av information på arenan och i startlistorna.

Överdrag

Överdrag kan lämnas vid Start 1 och 2 och kommer att transporteras tillbaka till Arenan. Transporterade kläder kommer att finnas utmed vägen till duschen. OBS inga överdrag kan lämnas vid Start 3.



Världens bästa klubb vinner



Nummerlappar

Självservering vid start.

H21E: 1-99

H20E: 201-299

H18E: 401-499

D21E: 101-199

D20E: 301-399

D18E: 501-599

Karta

Skala 1:10 000, för HD60- skala 1:7 500, ekvidistans 5 m. Kartan är nyritad av Lars Nord 2015. Laserutskrift av BL-Idrottsservice. Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan och finns även lösa vid start.

Livelox

Efter tävlingen kommer kartor med banor läggas upp i Livelox. Vi uppmanar löpare att ladda upp sina GPS-spår dit.

Skuggkartor

Svartvita skuggkartor i inskolnings- och U-klasser kommer att finnas vid start.

Glada och ledsna gubbar

Det finns bilder med glada och ledsna gubbar i skogen för inskolningsklass.

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består i huvudsak av måttligt kuperad skogsmark med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Vissa partier har mycket hög detaljrikedom. Framkomligheten är mestadels god. I en del av området finns partier av flack terräng med begränsad sikt och framkomlighet. Området genomkorsas av ett flertal stigar. De lättare banorna går i ett område med ängar och stigar. Inom tävlingsområdet finns ett antal bågskytte tavlor. Dessa är inte redovisade på tävlingskartan.

Utryckningsväg genom tävlingsområdet

Tävlingsområdet korsas av en väg för utryckningsfordon som ska passera mellan Huddinge och Kungens Kurva.

Under tävlingsdagarna kan vägen användas av utryckningsfordon. Dessa kommer då att köra med sirener och blåljus påslaget.

Det är absolut förbjudet för er löpare att korsa vägen så att utryckningsfordonen hindras. Stanna vid vägkanten och markera tydligt att de kan passera.

Elektroniskt stämplingssystem – Sportident

Om SI-enhet på kontrollen inte fungerar ska stiftklämma och reservruta på kartan användas. Löpare som utgått/brutit måste passera avläsningsfällan vid målet för registrering.

Löparbrickor av typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "Touch-free" funktionen att vara aktiverad i basenheterna. Stämpling sker som för övriga brickmodeller. Alltså alla brickor utgivna av Sportident kan användas.

Maxtid

Två timmar.



Världens bästa klubb vinner



Protest

Skriftlig protest mot tävlingsledningens beslut efter klagomål lämnas vid sekretariatet senast två timmar efter avslutad tävling.

Tävlingen anses avslutad då maxtiden har gått ut för sist startande.

Priser

Priser i HDI0-HDI6 och i elitklasserna enligt information på resultattavlan.

Priser till alla i inskolnings- och U-klasser delas ut vid målgång.

Snitslingar

Inom området finns några otydliga stigar. Dessa har markerats i terrängen med vit snitsel.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är på kartan markerade med violett raster. I terrängen är förbjudna områden markerade med blå/gul snitsel kring löpstråken. Utanför löpstråken eller där det förbjudna området avgränsas av staket eller bilväg finns inte alltid snitsel.

Det är förbjudet att beträda bilvägarna norr om tävlingsområdet.

Kontrollanter finns i terrängen. Beträdelse av förbjudna områden innebär ovillkorligen diskvalificering.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller.

SERVICE

Betalning

På arenan kan du betala med kontanter i SEK, med kort eller med Swish. De Swish-nummer som gäller under dagen är:

Miniknat och Öppna banor: nr 123 667 47 58

Serveringen: nr 123 418 39 01

Parkeringen: nr 123 049 70 57

Dusch och toaletter

Varmdusch utomhus finns nordväst om arenan. Avstånd ca 300 meter.

Toaletter finns i den västra delen av arenan nära sportförsäljningen samt vid duschområdet.

Första hjälpen

Första hjälpen finns strax söder om infotältet.

Viltobservationer

Löpare som observerar vilt ska rapportera detta till viltrapporten efter avläsning.

Barnpassning

Ingen barnpassning finns.



Världens bästa klubb vinner



Resultatservice

Under tävlingen redovisas preliminära resultat. Resultaten visas även live på liveresultat.orientering.se. Slutliga resultat kommer att finnas på Eventor.

Miniknat

Miniknat finns på arenans södra del med start kl. 9:30-13:00. Kostnaden är 20 SEK per deltagare. Avgiften kan betalas kontant i SEK och med Swish samt med kort vid miniknattet. Swish-nr är 123 667 47 58. I avgiften ingår ett pris som varje deltagare får vid målgång. Ta gärna med egen SI-pinne.

Servering

Välsorterad servering med smörgåsar, sallader, mat och grill. Meny och priser kommer att anslås på hemsidan. Nytt för i år är utökad meny med mer vegetarisk mat samt att serveringen nu har utformats enligt modell "snabbköp". Bestäm vad du vill köpa och gå till utgångskassan där betalning kan göras med kort, Swish eller kontant i SEK. Vi öppnar kl 07.30 på söndagen.

Vi finns i ett stort café tält samt en mindre kiosk.

Swishnr till serveringen är: 123 418 39 01.

Sportförsäljning

Jobber Sport erbjuder ett stort sortiment av sport- och orienteringsutrustning, allt från kompasser och skor till träningskläder och sportdryck.

Utställare

Kajaksidan visar upp och säljer kajaker till specialpris för 25manna samt utrustning som hör till ett aktivt sjöliv.

SAR Sweden är en frivillig organisation som bistår bland annat polisen vid räddningstjänst med extra resurser när det behövs för att leta efter försvunna personer. Under 25manna finns SAR på plats för eventuella behov att hämta skadade personer i terrängen men också för att visa upp och beskriva verksamheten.

Nordic Green Energy är leverantörer av förnybar energi från sol, vind och vatten och är samarbetspartner till Svenska Orienteringsförbundet. Under lördagen kommer Nordic Green Energy anordna tävlingar med fina priser både för enskilda personer och för klubben.

Nordic Native är en e-butik och inspirationskälla för friluftsliv och äventyr. Under 25manna visar de upp delar av sin verksamhet och sortiment.

JWOC: Junior-VM i orientering 2017 kommer att gå i Tammerfors i Finland. De som organiserar tävlingen kommer att vara på plats på 25manna för att berätta om junior-VM och dess publiktävlingar.

O-travel är en etablerad researrangör av träningsresor till Spanien, Portugal och Frankrike. De erbjuder mer information vid utställningstorget.



Världens bästa klubb vinner



Tävlingsledning

Björn Nyqvist, OK Södertörn
Olle Blomgren, OK Södertörn
info@25manna.se

Banläggare

Per Kallhauge Snättringe SK

Bankkontrollant

Rune Rådeström, Snättringe SK

Pressansvarig

Stefan Svensson Gelius, Snättringe SK
press@25manna.se

Information

Nadja Dahlström, Snättringe SK
info@25manna.se

Huvudspeaker

Ola Jodal

Tävlingsadmin

Katarina Lindbärg, OK Södertörn
Per Franzén, OK Södertörn

Tävlingsteknik

Göran Nilsson, Snättringe SK
Anders Karlsson, Snättringe SK

Arenaansvarig

Sven Setterqvist, OK Södertörn
Sune Sisell, OK Södertörn

Tävlingskontrollant

Olof Hernander, Haninge SOK

Tävlingsjury

Anslås på Arenan

Välkomna till 25manna 2016

