

Vänersborgs- dubbeln söndag



Sid. 1/2

| | |
|-------------------|---|
| Samling och Arena | Vår arena är vid Skidstugan, 2,5 km nordväst om Vänersborg. Vår vägvisning börjar 200 m väst om Dalbobron resp 400 m öster om Trafikplats Vänersborg (Nordvästra infarten till Vänersborg). |
| Parkering | Parkering är på asfalten vid Skidstugan. Avstånd 100 - 500 m. Ingen parkeringsavgift - den är inbakad i anmälningsavgiften. |
| Strukna klasser | D80. Sammanslagna klasser: D35 -> D21 |
| Direktanmälan | Du kan anmäla dig direkt på arenan 09.00 - 10.45, i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM Trail. Anmälningsavgiften faktureras din klubb i efterhand. Löpare som springer för utländska klubbar och klublösa löpare betalar innan start. |
| Start | Första start kl 10.00. Efteranmälda löpare startar före. Inskolning, U-klasser och ÖM-klasser har fri starttid från kl 09.45-11.30. Avstånd från arena till start är 400 m, vit-orange snitsel. OBS: inga toaletter vid start! |
| Överdragskläder | Inga överdragskläder vid start |
| Karta | Kartan är reviderad sommaren 2016 av Anders Sjögren. Tryckning: DS Print AB. Godkänd av VOF. Skala: 1:7 500 för HD60 och äldre, övriga har skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kontrollerna sitter tätt, så kolla kodsiffran. |
| Terräng | Terrängen är småskuren. Kuperingen är måttlig och framkomligheten är god till mycket god. Mossarna och vissa bäckar är torra. Var försiktig när du passerar bilvägen! |
| Skuggning | Skuggning är tillåten i Inskolning, i U-klasser samt ÖM-klasser. Det finns svart/vita skuggningskartor för Inskolning och för U-klasser. Den som skuggat får delta i huvudklass HD 21 och äldre. |
| Stämplingssystem | SportIdent. Den som inte anger nummer på SportIdent-bricka vid anmälan tilldelas en hyrbricka. Den kostar 25 kr att hyra och förlorad hyrbricka debiterar vi med 400 kr. |
| PM, startlistor | Presenteras i Eventor samt på arenan på tävlingsdagen. OBS: PM kan komma att uppdateras fram till tävlingsdagen. |
| Maxtid | Två timmar |
| Första Hjälpen | På arenan finns första hjälpen, med hjärtstartare. |
| Dusch | Varmdusch utomhus i anslutning till arenan för herrarna, varmdusch inomhus i Skidstugan för damerna. |
| Toaletter | Bajamajor utomhus för herrarna och WC inomhus för damerna. |
| Servering | Besök vår välförsedda servering där du kan njuta av godsaker och nyttigheter som hembakt, smörgåsar och hamburgare m.m. |



Vänersborgs- dubbeln söndag



Sid 2/2

| | |
|-------------------|--|
| Barnpassning | Vi har gratis barnpassning mellan kl 9.30 och 12.00 |
| Miniknat | Mellan kl 9.30 och 12.00. Kostnad 20 kr. |
| Sportförsäljning |  SM-sport har välsorterad sportförsäljning på plats. |
| Priser | Priser till alla i Inskolning, U1, U2, D10 och H10. Pris till de främsta i övriga ungdomsklasser och i D21 och H21. Pris till segrarna i HD35 - HD80. Utlottade priser i ÖM-klasser. |
| Brukshundsklubben | Brukshundsklubben har också tävlingar, norr om vårt tävlingsområde. De kommer några gånger per dag att smälla med knallskott. Det är helt ofarligt! |
| Huvudfunktionärer | Tävlingsledare Annette Falck-Larsson 070-233 02 05 Tävlingskontrollant Peter Strömdahl 070-524 96 17 Banläggare Tomas Johansson 070-972 84 51 Bankontrollant Jonas Gustafsson 070-946 66 42 Jury: Ing-Marie Brander Strand Göteborg Majorna OK, Bengt Norrman Trollhättans SOK, Rikard Tengström, Främmestads IK |
| Camping | Camping finns vid Skidstugan, med tillgång till WC och vatten. Camping- en kostar 100 kr/natt. Du behöver föränmäla dig (via Eventor) då antalet platser är begränsat. |

Öppen Motion Trail

Klassen **ÖM Trail** är för dig som gärna springer i naturen, men kanske inte så gärna orienterar. Banan är ca 6 km (fågelvägen, ca 8 km löpning).

- Du kan anmäla dig på plats, båda dagarna. Priset är 130 kr.
- Vår klass **ÖM Trail** är en mycket enkel orientering. Du har karta med dig, men till största delen går loppet på stigar.
- Du får också med dig en Sportidentbricka. Med den stämplars du var och en av dina kontroller längs banan.
- Svårighetsgraden är gul, dvs mycket lätt.
- Starten är individuell, och på samma plats som övriga klasser. Det finns personal på plats som hjälper dig med det tekniska.
- När du kommer i mål stämplars du och läser ut Sportidentbrickan (som du då lämnar tillbaka till sekretariatet).

