PM

Öviksmästerskapet 2016

medeldistansorientering 2 oktober 2016

Samling	Skogslöparnas klubbstuga i Översjäla**,** http://kartor.eniro.se/m/R35qg
Parkering	På samma ställe som i samband med Trail Övik längs Översjälavägen. Vägvisning från Översjälavägen och Nordhemsvägen. Avgift 20:-, avstånd P-TC ca 400 m.
Sammansl. klasser	Det kan ev. bli sammanslagning av några klasser, diskussion ska tas med anmälda löpare i frågan. PM uppdateras utifrån detta under fredag kväll eller lördag. Observera i dessa fall tävlingsreglerna: Vid sammanslagning av åldersklasser ska svårighet och banlängd anpassas till den yngsta klassen i 20 år och yngre respektive till den äldsta klassen i 35 år och äldre.
Banlängder	Se eventor, https://eventor.orientering.se/Events/Show/15256 Som komplettering till inbjudan kommer vi även att erbjuda Öppen 7.
Stämplingssystem	Sportident. Anmälda utan pinnummer tilldelas en hyrpinne mot 25 kr i avgift. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 400:-. Ej start- och målstämplad pinne medför diskvalifikation.
Start	Första start sker kl. **10.00**. **Start 1:** alla klasser utom inskolning och U1, orange/vit snitsel, gångavstånd ca 1200 m längs stig. **OBS!** Kraftig stigning, ta god tid på er och njut av utsikten vid startplatsen. Enklare toalett finns i anslutning till starten. **Start 2:** Inskolning och U1, direkt i anslutning till TC vid elljusspåret.
Mål	Målgång sker genom stämpling på kontrollenhet vid mållinjen.
Starttid, resultat	Se eventor eller vid TC under pågående tävling.
Priser	Medaljer till de 3 främsta i klasserna HD10-21, medaljer till segrarna i resterande huvudklasser. Enklare priser till samtliga startande ungdomar. Prisutdelning för Örnligan sker dessutom i samband med tävlingen
Karta	Mycklingsberget, skala 1:10 000 men för HD 60 och äldre 1:7 500
Terrängbeskrivning	Måttligt till starkt kuperad terräng med detaljrika sluttningar och delvis stenbunden mark. Huvudsakligen god framkomlighet dock med inslag av föryngringsytor och ungskog med nedsatt framkomlighet. Närmast TC ett rikt stigsystem.
Service	Enklare marka med lite smått och gott samt enklare sjukvård för stukade fötter och rivsår. Hjärtstartare kommer att finnas på plats. På grund av tidigare problem med vattenkvaliteten i vår egen brunn och begränsad kapacitet på duschar kan vi tyvärr för tillfället endast erbjuda **BEGRÄNSADE MÖJLIGHETER TILL DUSCH.** Vi rekommenderar att ni medtager våtklut (blöt handduk) eller annan egen lösning och varmt och torrt ombyte.
Tävlingsledare	Jonas Byström 070-2923475
Tävlingskontrollant	Per-Anders Vestin

PM

Banläggare	Börje Pauler
Bankontrollant	Jonas Byström
Tävlingsjury	Utses på plats av tävlingsledning
Tävlingsregler	SOFTs (läs gärna på innan start)

Kartkomplettering En otydlig stig är snitslad med gul/röd snitsel. Stigen är markerad på kartan som en lila streckad linje, se bild nedan.

