Inbjudan till MTB-O
Ultralång distans 2016
i Granskog
Söndag 23 oktober 2016

Klasser :	Herrar Rogaining 4 timmar – ca. 35 km Damer Rogaining 4 timmar – ca. 35 km Herrar Rogaining 2 timmar – ca. 20 km Damer Rogaining 2 timmar – ca. 20 km Öppen Prova På – ca. 6 km
Tävlingscentrum:	Järfälla OK klubbstuga 'Granskog'
Anmälan:	Via Eventor senast torsdag 20 oktober kl. 23:59.
Efteranmälan:	På plats och i mån av kartor.
Anmälningsavgift:	50:- för ungdomar, 180 :- kr vuxna
Tävlingsform:	Ultralångdistans MTB-O med inslag av poängorientering (Rogaining). Deltagare cyklar en långdistansbana, där kontrollerna ska tas i vanlig ordning. Utöver det finns poängkontroller, där man tar så många man hinner i valfri ordning. Överskrids maxtiden så sker poängavdrag. Den med flest poäng vinner, vid lika poäng räknas tiden. "Öppen Prova På" har inga poängkontroller.
Någonting ovanligt:	Självklart **–** det är en JOK-tävling. Det kommer finnas 'moving controls' som bara finns på plats en viss tid.
Start:	Masstart kl. 10:15, ca 3 km till starten (gemensam avfärd kl. 10:00)
Stämpling:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Ett mindre antal SI-pinnar finns också för utlåning.

Karta och terräng:	Skala 1:15 000 (?), terräng är mestadels lättcyklade grusstigar och några små stigar i början
Ombyte:	Granskog inomhus, med bastu och dusch
Servering:	kommer finnas i Granskog inkl. efterfrågande salta kringlor
Servering:	Cykling endast på stigar och helgula ytor, inte i skogen. Förbud att cykla på elljusspår – får korsas. PM kommer att anslås vid TC och på Eventor några dagar innan. Enkel cykeltvätt.
Kontakt:	Frank Steiner 070 409 0351

JÄRFÄLLA OK