

PM Kretsträning Tibro OK

20161005

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Var har du gömt kontrollen?

För vem Denna kretsträning är öppen för alla som törs springa minst gul svårighetsgrad

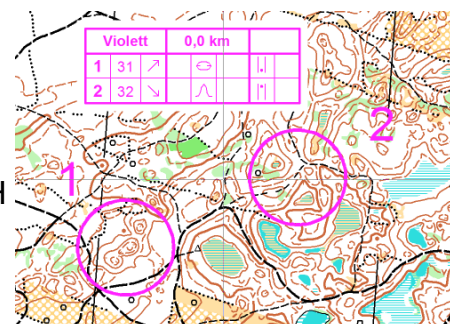
Samling Rankåsstugan, Tibro

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/16989>

Anmälan Anmälan via Eventor senast tisdag 4/10 21.00

Träningens syfte och genomförande

Vi tränar på att förstå och använda oss av angivelserna. Kontrollringen är större än normal, och det är inte säkert, eller troligt, att kontrollen sitter i mitten av ringen. Med hjälp av angivelsen kan du dock lista ut var reflexstaven är placerad. Så här kan det se ut på violett. Kontroll 1. Pilen efter kodsiffran på angivelsen anger vilken av groparna i ringen du ska besöka. Pilen betyder nord-östra, men även "snett upp till höger". Vid samlingen 18.00 går vi igenom hur det funkar.



OBS! TA MED LAMPA OCH ANGIVELSEHÅLLARE

Gul och orange har samma övning, men kontrollpunkterna är lättare.

Efter teknikövningen väntar en lite högfarts-bonus-surprise. 😊

Start Gemensam samling inne i Rankåsstugan 18:00. Genomgång av dagens träning, syfte och vad du ska fokusera på.

Karta Rankås Skala 1:10000 Ekv 2,5 m

Kostnad Gratis för alla i Norra-Östra. 40 kr kontant för övriga. Eventuellt blir det fika, som då också kostar en slant

TIBRO OK

