

Inbjudan

Ultralång-DM 2016, 6 november

Tävlingsplats: Gäddeholms badplats, 5 km söder om Irsta. Vägvisning från Gäddeholmsvägen ca 3 km söder om Irsta.

Ultralång DM för Västmanland. Löpare från andra distrikt är välkomna att delta i tävlingen.

Klasser

Tävlingsklasser	D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80
Inskolnings- och utvecklingsklasser	Inskolning, U1, U2
Öppna motionsklasser	Öppen motion 1, Öppen motion 3, Öppen motion 5, Öppen motion 7, Öppen motion 8, Öppen motion 9

Anmälan: Via Eventor. I undantagsfall via e-post anders@alvegran.se. Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag 30 oktober. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. Efteranmälan: Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast onsdag 2 november.

Efteranmälan till huvudklass på tävlingsdagen mottags i mån om plats mot 100 % förhöjd avgift, kl. 09.00 - 09.30.

Anmälningsavgifter: Vuxna 130 kr, Ungdom - 16 år, 65 kr. Avgiften faktureras, betalningsvillkor 20 dagar netto. Klubbar icke anslutna till Eventor och utländska klubbar betalar kontant på tävlingen innan start.

Start: Första start kl. 10.00. Öppen motion, U-klasser och Inskolning fri start mellan kl. 10.00 – 11.30. Startstämpling kommer att tillämpas för klasserna: Öppen motion, Ungdoms klasser

(U) och Inskolning. Direktanmälan: Finns i klasserna: Öppen motion, Ungdom (U) och Inskolning. Anmälan görs på plats mellan 09.00 - 11.00.

Stämplingssystem: Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Deltagare utan anmält bricknummer tilldelas hyrbricka som debiteras med 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 525 kr. PM, Start- och Resultatlista: Skickas inte ut. Vi hänvisar till www.vasterassok.com och Eventor

Karta: Printad. Ekvidistans 2,5 m, delvis nyritad och reviderad av Hans Greijer 2016.

Terräng: Svag till måttlig kupering. Medel nivå på detaljriktighet med inslag av fina och detaljrika höjdparter. God till mycket god framkomlighet och sikt.

Omklädning: Begränsad möjlighet till omklädnad i badplatsens omklädningsrum. Ingen dusch. Vi kan varmt rekommendera att besöka Kokpunkten efter tävlingen för dusch, bad, bastu och rekreation.

Toaletter: Toaletter finns endast i anslutning till Arenan i begränsad omfattning.

Servering: Enklare servering erbjuds.

Miniknat: Finns.

Barnpassning: Ingen barnpassning erbjuds.

Upplysningar: För senaste information se www.vasterassok.com

Tävlingsledare: Anders Älvegran 073-810 40 30

Banläggare: Mats Thulin, biträdande Eva Ode

Bankontrollant: Hans Greijer

Tävlingskontrollant: Lars-Ove Karlsson