



Rolles Nattcup 2016

PM MTBO deltävling 3

- Klasser:** Långa, 7,7 km, korta 5 km
- Karta:** Utsnitt ur Hultetkartan, ritad 2007, reviderad och konverterad till MTBO-norm 2016. **Skala: 1: 10 000**, ekvidistans 5 meter.
- Korta anslutningsstigar på elljusbanan anges med heldragen symbol för att de ska synas på kartan, även om de inte har högsta framkomlighet.
- Kartvändning för både långa och korta banan.**
- Terräng:** Måttlig till stark kupering. Ett rikt nät av stigar, motionsspår och vägar, de flesta med mycket god framkomlighet.
- Kartställ:** Ett antal kartställ finns till utlåning.
- Regler:** Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc. Man får även åka på gult (öppna gräsytor).
- Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. Respektera förbud mot cykling på vissa stigar (violet kryss).
- Hjälm är obligatorisk.
- Trafikregler:** Vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar.
- Alla banor kan passera trafikerade vägar – var extra försiktiga. Det förekommer biltrafik.
- Håll till höger vid möte – vägval kommer att göra att vi möts på stigarna. Kör om till vänster.
- OBS! Vi ska samsas med övriga orienterare som springer. Visa hänsyn, signalera i tid och bromsa in så slipper vi onödiga olyckor.**
- Information:** Leif Celandar, l.celandar@telia.com, 070 – 5518428.

**Varmt välkomna önskar
Kristinehamns OK**