



PM

Älgfritt

Medeldistans, Söndagen den 16 oktober 2016

Samling	Vägvisning från RV 50 vid Nydalen norr Medevi.
Parkering	I anslutning till TC. Avgift 20 kr.
Start	Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. OBS! U-Klasser, Inskolning och ÖM-klasser har fri starttid. 10.30– 12.00. OBS! stämplingsstart för dessa. Avstånd till start C:a 300m orange/vit snitsel.
Skuggning	Är tillåten i klasserna Inskolning, U1 och U2. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
Vakansplatser	Finns i ungdomsklasserna 3/klass, anmälan i sekretariatet.
Kontrollangivelser	Lösa och tryckta på kartan. Självservering vid start.
Strukna Klasser	Följande klasser är strukna p.g.a. inga anmälda D80, D85, D20, H20.
Direktanmälan	5 banor. Anmälan vid TC kl. 10.00 –11.30. Start kl.10.30-12.00. Avgift 70 kr. t o m HD16 och 120 kr för övriga. Hyra av SI-bricka 30 kr.
Nummerlappar	Bäres i klasserna H21 (101- och D21 201-. Självservering vid starten. Tag med egna säkerhetsnålar.
Karta	Nydalen skala 1:7500 ÖM7 + HD60 och äldre + Stjärnorp, övriga 1:10000, Ekvidistans 5m. Nyritad 2014 reviderad 2016. På tomter kan finnas oredovisade byggnader. Lokala tecken ○ Kolbotten ○ Särpräglad träd - x Speciellt föremål
Maxtid	2,5 timmar.
Förbjudna områden	Tomtmark, frizoner. Banorna går igenom ett sommarstugeområde. Visa hänsyn till de boende.
Kontroller	Sitter i vissa områden mycket tätt, kontrollera kodsiffrorna!
Radio/Förvarning	Förvarning på HD21
Terräng	Skogsmark, företrädesvis gran och tallskog med ett flertal stigar. Området begränsas i norr och söder av sommarstugeområden. Måttlig till bitvis

stark kupering. Vissa partier har mycket stenbunden mark. Gallrade områden förekommer i mindre omfattning. OBS! mossbevuxna hållar kan vara hala vid våt väderlek.

Stämplingssystem	SPORTIDENT används. Klubbpåsar med hyrda brickor hämtas i sekretariatet. Brickorna fördelas på klubbens löpare enligt klubblistan som finns i klubbpåsen. Vid målet sker stämpling på mållinjen. Hyrda brickor återlämnas. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 400 kr .
Viltrapport	Lämnas vid målgång.
Miniknat	Anmälan vid TC. Start kl. 09.30-11.30. Ingen avgift. Sportident används. Medtag om möjligt egen pinne.
Toaletter	Finns endast vid TC .
Dusch	Varmdusch utomhus.
Service	Barnpassning, marketenteri och <u>första hjälpen</u> finns vid TC.
Sportförsäljning	Ingen
Prisutdelning	Meddelas via speaker.
Tävlingsregler	SOFT:s
Tävlingsledare	Jerry Martinsson
Banläggare	Johan Eklöw
Ban- och tävlingskontrollant	Leif o Chatarina Andersson

OBS! I samband med anmälan så har Du även godkänt att Ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.

VÄLKOMNA!