

Välkomna till Luciasprinten i Grums Lördagen 10 december 2016

*Sprintstafett!
2 Löpare, 4
Sträckor!*



© Pia Niemi
www.okalgen.se



Samling	OK Älgens klubbstuga. Parkering norr om ishallen.
Klasser	<p>HD-14. Får springas av killar o tjejer födda 2002 eller senare, två killar, två tjejer eller en kille o en tjej.</p> <p>Damer. Får springas av två damer i valfri ålder.</p> <p>Herrar. Får springas av två herrar eller två damer eller en herr o en dam, i valfri ålder.</p> <p>I samtliga klasser springer en löpare sträcka 1 och 3 och den andre springer sträcka 2 och 4. Samtliga sträckor är gafflade.</p>
Anmälan	<p>Via Eventor senast 8/12. Anmälningsavgift 140:- per lag i klasserna Damer och Herrar och 70:- för HD-14. I anmälningsavgiften ingår soppa och Luciafika. Ej anmälda kan köpa soppa och fika på plats.</p> <p>Efteranmälan fram till tävlingsdagen mot dubbel avgift, OBS på tävlingsdagen endast på plats! Anmälan kan också ske på mailadress: anmalan@okalgen.se</p>
Start	Gemensam start kl 15:00
Dusch/ombyte	I klubbstugan.
Karta	Sprintnorm 1:4000 med 2m ekvidistans. Ritad 2012/13 av Sara Gunnarsson och Oskar Eriksson samt reviderad och delvis nyritad 2016 av Erik Eriksson och Lukas Katvala.
Terräng	Villaområden med asfaltvägar, bostadsområden med större gräsytor med spridda träd, häckar, staket och cykelvägar, skol- och förskole-områden ingår. Skogsterräng förekommer också men i mycket liten omfattning. Mestadels svag kupering men mindre avsnitt med mer kupering kan förekomma.
Servering	I klubbstugan. Soppa och Lussefika.
Deltagande/Regler	Deltagande sker på egen risk. Vanliga trafikregler gäller, visa hänsyn och se till att du syns! Använd gärna reflexväst och lampa. Inget krav på heltäckande klädsel. Råkar du överträda någon regel så anmäler du det själv i sekretariatet men det finns även vakter ute som rapporterar. Var särskilt uppmärksam på att passera staket vid tillåtna passager.
Prisutdelning	C:a kl 17. Då sker även prisutdelning för Friska Grums 2016.