

ÖPPET Natt-KM

Söndagen 8:e Nov 2016

Inbjudan och PM

Tävlingscentrum: NOK Stugan

Klasser:

Långa	ÖM4	4300 m	blå svårighet
Mellan	ÖM3	3400 m	orange svårighet
Korta	ÖM2	2800 m	blå svårighet
Nyb	ÖM1	2200m	gul svårighet

Anmälan: Via Klubben Online senast 2016-11-05, för karttryckningens skull, eller på mail mats.bergman@wisegate.se, eller med en ringsignal, eller på anmälningslista i klubblokalen

Start: Fri start mellan 17.30–18.30. om det är mörkt
Startstämpling, ca 500m till start.

Startprocedur: Följ röd/vit snitsel till startpunkt startstämpla tag sedan RÄTT karta i kartong markerad "Långa" "Mellan" "Korta" "Nyb"
Snälla ta rätt karta och kolla så ni inte tar mer än en.

Mål: Målgång vid sista kontrollen.

Omstart: Tron gör halva loppet. Om du tror att ett andra varv skulle gå fortare, så nolla pinnen och spring ett varv till, om du tror det hjälper.

Efteranmälan: I mån om kartor, vi trycker upp 10 extra.

Avgift: 30:- kontant för icke medlem, jämna pengar, Tack !

Stämpelsystem: Sportident. Glöm inte att tömma pinnen innan du springer till startpunkten.

Karta: Nyligen reviderad karta skala 1:7 500

Banan: Snäll i år

Terräng: Blandskog, upp och ner, tät och öppet

Arrangemang: Ytterst enkelt arrangemang, resultat kommer på vår hemsida "www.norbergsok.se"

Frågor: Ring Mats 070-588 24 59

VÄLKOMNA