

# Strängnäs-Malmby OL

PM för nationell tävling i PreO

Lördag den 22:a oktober 2016.

Öppet DM för Södermanland samt deltävling i Sörmland Allround League

<b>Samling</b>	SMOL-gården/Vasavallen, 1 km V om Strängnäs centrum. För vägbeskrivning se hitta.se och sök på "Eskilstunavägen 45, Strängnäs".
<b>Parkering</b>	I anslutning till arena vid SMOL-gården/Vasavallen.
<b>Karta</b>	Utdrag ur Stadsskogen, 1:5000. Ekv. 3-4 m. Reviderad m.h.a. laserdata 2014-2015. Pre-O-revidering i anslutning till vissa kontroller 2016.
<b>Terräng</b>	Svagt kuperad skogsterräng, i huvudsak god sikt.
<b>Förbjudna områden</b>	Allt utom motionsspåret är förbjudet område.
<b>Banlängd</b>	Alla banor 1000 m.
<b>Maxtid</b>	Pre-A 102 min Pre-B 78 min Pre-16 90 min
<b>Stämpelmetod</b>	Stiftklämma. SportIdent används för tidtagning på banan.
<b>Start</b>	Första start 11:00. Pre-A har tidsstart. Pre-B och Pre-16 börjar med tidkontroll i anslutning till arenan för att därefter gå vidare till start. Avstånd arena – start 600 meter.
<b>Tidkontroll</b>	Tempometoden används. Deltagaren får alla kartorna med täckblad samtidigt. Vid kommandot "tidtagningen börjar nu" bläddrar deltagaren fram första kartan. Tiden stoppas efter sista svaret. Pre-A har sex (6) skärmar och 2 uppgifter. Maxtid 90 sekunder. Varning 10 sekunder kvar. Straff 90 sekunder/fel. Pre-B och Pre-16 har tre (3) skärmar och 1 uppgift. Maxtid 60 sekunder. Varning 10 sekunder kvar. Straff 120 sekunder/fel.
<b>Efter målgång</b>	Avstånd mål - arena 1600 meter. Samma väg tillbaka som till start + banan. Startkortet lämnas in på arenan. Pre-A har tidkontroll i anslutning till arenan innan startkortet lämnas in.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s regler för precisionsorientering.
<b>Öppna klasser</b>	Öppen Pre-A och Öppen Pre-B. Ingen tidkontroll.
<b>Service</b>	Marka och toaletter (även handikapp) i SMOL-gården.
<b>Prova på tidkontroll</b>	Vid arenan vid det röda magasinet finns möjlighet att prova en tidkontroll med instruktör.
<b>Prisutdelning</b>	Mästerskapstecken och hederspriser efter avslutad tävling.
<b>Tävlingsledare</b>	Ingegerd Lusensky, 070-3939612
<b>Banläggare</b>	Magnus Sterner, 070-2394325
<b>Bankontrollant</b>	Susanne Söderholm
<b>Jury</b>	Lars Silvervret, OK Hedströmmen Anna Råberg, OK Rodhen Stig Gerdman, Vingåkers OK

