



Inbjudan för deltävling 3 i Nordcupen lördag 2016-11-19, arr Attunda OK

Arena:

Rösjöbadet i Sollentuna

Klassindelning och tävlingsform:

Banor i huvudsak av långdistanskaraktär.

D10 , D12 , D14 och D16

D12K, D14K, D16K

H10, H12, H14 och H16

H12K, H14K, H16K

U1 , U2 [medföljande skugga tillåten]

Nostalgiklass:

Då Nordcupen firar 40år kommer det finnas möjlighet för äldre (17-) att springa en bana av typen 1976. Anmälan sker även för detta i eventor, klass ÖM8.

Anmälan:

Sker på Eventor senast tisdagen den 15/11 kl 23.59

Tävlingen är inlagd som närtävling

Parkering:

Rösjöbadet, Sollentuna skärm vid Danderydsvägen (262) vid Kärrdal

Allmänna färdmedel:

Buss 607 från Sollentuna station eller Danderyds sjukhus, hållplats Rösjön därpå ca 200 m promenad.

Stämplingssystem:

SportIdent, **OBS!** Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Karta och terräng:

Skala 1:10.000 Ekvidistans 4 m. Måttligt kuperat och stigrikt.

Ombyte och toaletter:

Omklädningsrum och toaletter finns med begränsat utbud.

Livelox:

Banorna från alla årets Nordcups tävlingar kommer att läggas upp i Livelox.

Övrigt:

Enklare servering finns.

Dusch finns, men i mycket begränsade utrymmen och varmvattentillgång.

Tävlingsledare: Fredrik Sone, 070-765 82 87, fsone68@gmail.com

Banläggare: x

Sekretariat: Ulrik Ivers, 070-990 95 06, ulrik@ivers.se

Välkomna!