



PM

MTB-O Ultralångdistans i Granskog

Söndag 23 oktober 2016

- Samling:** Järfälla OK klubbstuga Granskog
- Parkering:** I anslutning till klubbstugan vid Granskog
- Start:** Masstart kl. 10:15 för alla klasser, ca 3 km till starten
(gemensam avfärd kl. 9:50 från Granskog)
- Direktanmälan:** Kan göras på plats i mån av tillgång på kartor för alla klasser.
Anmälan öppen 9.00-9.30 Kom i god tid!
- Anmälningsavgift:** 50:- för ungdomar, 180 :- kr vuxna
- Klasser :** Herrar Rogaining 4 timmar – ca. 38-55 km
Damer Rogaining 4 timmar – ca. 38-55 km
Herrar Rogaining 2 timmar – ca. 20-35 km
Damer Rogaining 2 timmar – ca. 20-35 km
Öppen Prova På – ca. 9 km (inga poäng)
- Tävlingsform:** Ultralångdistans MTB-O med inslag av poängorientering.
Det kommer att finnas två typer av kontroller:
Vanliga kontroller: Är på kartan numrerade 1, 2, 3 etc. och är sammanbundna med streck som vanligt.
OBS! Dessa kontroller måste tas i ordning!
Poängkontroller: Framförallt i början av banan och sedan spritt utefter banan finns poängkontroller, se bifogad banmall. De är angivna på kartan med kodsifra i parantes, t.ex (31).
Poängkontroller är inte obligatoriska och kan tas i valfri ordning:
(31) – (38): 50p (Tips: Ligger före 1:a ”vanliga” kontrollen)
(50) – (58): 50p

(60) – (61): 200p Tidsbegränsade kontroller

(90) – (91): 100p "Rörliga" kontroller

Tidsbegränsade kontroller finns på plats den tiden som anges på kartan. Rörliga kontroller kommer att flyttas mellan två platser på de tider som anges på kartan. Tiderna anges relativt starttiden.

Vid överskriden maxtid dras 25p per minut från resultatet.

"Öppen Prova På" har inga poängkontroller.

Resultat:

I första hand räknas poäng för resultatet, i andra hand tid.

För "Öppen prova på" räknas bästa tid.

Resultat anslås på TC och i Eventor.

Stämpling:

Sportident. Ett mindre antal SI-pinnar finns för utlåning.

Karta:

Skala 1:10 000, ekvidistans 4m (första delen)

Skala 1:15 000, ekvidistans 4m (andra delen)

Skala 1:15 000, ekvidistans 4m (tredje delen – bara 4h banan)

Staket är violett istället för 50% svart på kartan.

Kraftledning kommer också vara violett.

Terräng:

Terräng är mestadels lättcyklade grusstigar och några mindre stigar i början.

Ombyte:

Inomhus med bastu och dusch i Granskog.

Servering:

Kommer finnas i Granskog, inkl. efterfrågande salta kringlor

Övrigt:

Cykling endast på stigar och helgula ytor, inte i skogen.

Förbud att cykla på elljusspår – får korsas.

Enkel cykeltvätt finns.

Banläggare:

Frank Steiner

Tävlingsledare:

Frank Steiner

Kontakt:

Frank Steiner 070 409 0351



