

Inbjudan till OL-NV Nattcup vintern 2016-2017

- Program:** 8/11 Vedby
22/11 Lärkesholm Ö
6/12 Rackarbäcken
27/12 Vejbystrand
17/1 Örahult
31/1 Sköna SV
14/2 Grytåsa
28/2 Sibirien-Kronoskogen (Final)
- Banor:** Långa 7,5–8,5 km
Mellan 5,0–6,0 km
Korta 3,5–4,0 km
Lätta (gul svårighet) 2-3km
- Anmälan:** På Eventor inkludera ”närtävlingar” senast träningsdagen kl.10.00.
- PM:** Inför varje träning kommer ett mer detaljerat PM på Eventor.
- Start:** Samling kl. 18.00. Gemensam avlöpning till starten kl. 18.05.
- Stämpling:** Med Sportident i olika utsträckning.
- Resultat:** Publiceras på Eventor efter träningen.
- Livelo:** Publiceras efter starten.
- Poängberäkning:** Det kommer ske en totalsammanställning av poäng : 20-18-16-15-14... o.s.v. Alla som deltar får minst 5 poäng vid varje tillfälle. Vid finalen delas det ut ännu fler poäng. 7 av 8 träningar räknas in. Den med högst sammanlagda poäng vinner.
- Avgift:** För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand.
- Kontakt:** Fredrik Nilsson fn.rya@telia.com , 0705109654. Välkommen och lycka till!

