



NÄR-tävling

den 1 maj 2010



Kalmar OK inbjuder till NÄR-tävling söndagen den 1 maj 2011.

Vi har långt till tävlingar den här dagen och inte så många deltar i 10-mila.
Här finns möjlighet att springa en tävling lite närmare.

ÖPPNA MOTIONSKLASSER

Ö 1	2,0 km	Vit bana	Lätt
Ö 2	3,5 km	Orange bana	Lätt-Medel
Ö 5	4,0 km	Violett bana	Medelsvår
Ö 8	5,0 km	Blå bana	Svår
Ö 9	7,0 km	Blå bana	Svår

Uppdelning på Damer och Herrar i resultatlistan.

Anmälan: Senast torsdagen den 28 april på eventor, e-post sivert.axelsson@telia.com eller tfn 0708-345 832.

Anm.avg.: 30:-. Ungd. -16 år 20:-. Faktureras i efterhand.

Efteranm.: På tävlingen med 50% tillägg.

Samling: Stämmeryd. Vägvisning från skärm på vägen Kristvallabrunn – Kristvalla kyrka.
Ca 2 km från Kristvallabrunn.

Start: Kl 11.00 – 12.00 med s k pinnstart. Avstånd till start ca 200 m.

Karta: Skala 1:10 000, ekv. 2,5 m, ritad 2009. Rev 2011.

Sport Ident gäller. Hyrbricka finns mot 20:- i avgift

Omklädnad m m : Utomhus. Ingen dusch på tävlingen, men tillgång till bra brunnsvatten.

Toaletter finns.

Tävlingsledare/banläggare: Sivert Axelsson, 0708-345 832.

VÄLKOMNA !