



PM Lången lördag 5 november 2016

Välkommen till 2016 års upplaga av ultralångtävlingen Lången som i år utgår från Kilnegården på Hammarö.

Samling

Kilnegården, Hammarö. (GPS koordinater SWEREF99 TM: 6575751.341, 417890.408). Följ riksväg 206 mot Hammarö. Vid rondellen fortsätt på Lövnäsvägen mot Rud. Det är märkt från Lövnäsleden mot Kilnegården.

Parkering i anslutning till arenan.

Arena

Arenan finns utomhus på Kilnegården. Sekretariatet och målet ligger på baksidan av Kilnegården mot skogen. Servering och dusch inomhus

Start

Gemensam start klassvis i anslutning till Kilnegården, på gräsyta i förlängning av parkeringen.

Första start är kl. 12.00 och gäller klasserna H21, D 21, H17-20, D17-20, H16, D16, H35, D35, H45, D45, H55, Friska Blå

Övriga klasser startar kl. 12.15: D55, H65, D65, H70, D70, H14, D14, H12, D12, Friska Svart Friska Röd, Friska Grön.

Karta och tävlingsområdet

Kartan är ett utdrag ur OK Tyrs kartdatabas för Hammarö, senast reviderat våren 2015.

Området är ett friluftsområde med ett stort antal stigar och motionsspår. Svagt kuperad skogsterräng med inslag av kulturmark, god sikt och god framkomlighet, måttlig detaljrikedom. En del hyggen förekommer. Respektera tomtmark och förbjudna områden vilka är markerade på kartan men inte i terrängen. OBS! Det finns en del nya drivningsvägar som är redovisade på kartan.

De längre banorna korsar väg. Uppvisa försiktighet!!

Anmälan

Via Eventor (<http://eventor.orientering.se>) fram till onsdag 2 november kl 17:00. Finns under närtävlingar. Anmälan kan även göras på plats fram till kl. 11.00 på tävlingsdagen.

Startavgift (per dag).

Ungdomar t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 75 kr. I deltagaravgiften ingår avgift för användande av omklädningsrum, dusch och bastu på Kilnegården.

Stämplingssystem

SportIdent. Brickor finns att hyra på arenan, avgift 25 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Observera att H21 behöver SI-card 6 eller 9 och uppåt då banorna har många kontroller (SI 5 och 8 fungerar ej. Kolla gärna din bricka här: <http://www.sportident.se/Getfile.aspx?id=421>). Bricka kan vid behov lånas på plats.

Banlängder och kartskala

Klass	Banlängd	Skala	Spridning
H21-	18,2 km	1:10 000	Ja
D21-, H35-, H17-20	13,8 km	1:10 000	Ja
D35-, H45-, D17-20, H-16	11,4 km	1:10 000	Ja
D45-, D-16	9,1 km	1:10 000	Ja
H55	9,1 km	1:7 500	Ja
D55-, H65-	8,0 Km	1:7 500	Ja
D65-, D70-, H70-	4,9 Km	1:7 500	Ja
D-14, H-14	6,0 km	1:10 000	Nej
D-12, H-12	4,0 km	1:10 000	Nej
Friska Karlstad/Hammarö Grön	3,7 km	1:10 000	Nej
Friska Karlstad/Hammarö Blå	1 0,4km	1:10 000	Nej
Friska Karlstad/Hammarö Röd	6,0 km	1:10 000	Nej
Friska Karlstad/Hammar Svart	5,2 km	1:10 000	Nej

Toaletter

Finns på baksidan av byggnaden, i korridoren inne och på dam- och herromklädningen.

Omklädning/dusch

Omklädning med dusch och bastu inomhus.

Servering

Inomhus på Kilenegårdens egna servering

OBS! Inga orienteringsskor inomhus!

(Friska Karlstad/Friska Hammarös säsongsavslutning är framflyttad till 12 november i Tyrstugan)

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Tone Hollowell

070-557 22 59

Banläggare

Anders Lindberg

Tävlingssekreterare

Ingela Svensson