



# Preliminärt PM

Växjö OKs medel  
2016-11-06



**Snälla! Tänk på miljön och Växjö OK – släng pantburkar och flaskor i påsarna avsedda för burkar och flaskor eller lämna in dem i serveringen!**

- Vägvisning:** Från Väg 23/37 vid Norremarksrundellen och Väg 25/27 vid Fagrabäcksrundellen. **Följ vägvisningen och ta inga andra kända vägar för att vi ska kunna få alla bilar på rätt ställe!**
- Parkering:** Parkering vid Lillestadsskolan.  
Maxavstånd till arenan är 700 m.
- Klassförändringar:** -
- Cykelväg:** **Alla banor passerar en cykelväg påväg från sistakontrollen till mål. Var uppmärksam så att ingen olycka sker vid passagen!**
- Visa hänsyn:** Tävlingsområdet är ett närområde med många mountainbikecyklister, löpare och vandrare. Var uppmärksam vid passage och vägar och stigar för att undvika kollisioner.
- Strukna klasser:** D18 och D20 stryks och flyttas till D21. H20 stryks och flyttas till H21.
- Start:** Första start i klasser med startlista klockan 10.00.  
Öppna motionsklasser kan starta från klockan 9:00.  
Samtliga klasser har Start 1.  
Avstånd 500 m. Följ orange-vit snitsel. Inga toaletter vid starten.
- Överdrag:** Transport av överdrag från starten till arenan.
- Skuggning:** Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1.  
Skuggning tillåten innan man springer sin egen klass.
- Karta:** Fylleryd reviderad 2016 av Patrik Karlsson och Daniel Evaldsson.  
Skala 1:7 500 för HD60 och uppåt samt ÖM7. Övriga 1:10 000.  
Ekvidistans 2.5 m. **OBS! Står fel ekvidistans på 1:7 500-kartorna.**  
Det har på flera håll förekommit gallring där nya maskinspår finns som ej är markerade på kartan. Generellt bedöms dock stigarna som är med på kartan vara tydligare än maskinspår. Detta gäller främst de svårare banornas löpstråk.  
Den stora stigrikedomen i området gör att många mindre stigar inte är markerade på kartan. Var uppmärksam och informera era ungdomar.
- Terräng:** Stigrik skogsmark med svag till måttlig kupering och mycket detaljer. Vegetationen består av mestadels av tallskog med inslag av granskog. God löpbarhet.
- Förbjudet område:** Stora vägen är förbjuden att vistas på och längs. Passeras genom tunnlarna.
- Snitslade ledstänger:** Inga snitslade ledstänger. Det kan dock finnas andra snitslar ute i terrängen som inte berör tävlingen.

<b>Kontrollmarkering:</b>	Kontroller är markerade med kontrollställning, orienteringsskärm och sportidentenhet. Observera att det i hela tävlingsområdet finns många orienteringsskärmar med stiftklämmor uthängda.
<b>Stämpling:</b>	Sportident. Om ingen stämplingssignal hörs, använd stiftstämpel i reservrutan.  Töm påväg till start. Check vid starten.
<b>Viltrapport:</b>	Rapportera observationer till personal i sekretariatet.
<b>Öppna banor:</b>	Anmälan vid sekretariatet mellan klockan 8:45 – 10:30. Se banalternativ vid anmälan. Start mellan 9:00 – 11:00. Kostnad 115 kr vuxna och 65 kr för ungdomar, som kan faktureras, betalas kontant eller swishas (123 174 43 41). Ingen hyra för sportidentbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.  Startstämpling.
<b>Maxtid:</b>	2.5 timmar.
<b>Prisutdelning:</b>	Priser i inskolning och U-klasser i form av en dricka som avhämtas i samband med målgång.
<b>Servering:</b>	Välsorterad servering. Specialerbjudande är... <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pytt-i-panna 30 kr</b></li> <li>• <b>Gulaschsoppa 30 kr</b></li> <li>• <b>Våfla 20 kr</b></li> </ul> <p>Medtag gärna egen mugg. Swishnummer: 123 174 43 41.</p>
<b>Dusch:</b>	Dusch inomhus. Damerna duschar i Lillestadsskolans gymnastiksal och herrarna i omklädningsrummen i Växjö OKs klubbstuga. <b>OBS! Inga orienteringsskor inomhus.</b>
<b>Ombyte:</b>	Vid duschen.
<b>Toaletter:</b>	Urinoar bakom lilla boden. Toaletter i klubbstugan (en på utsidan, en i herrduschen och en inuti klubbstugan), en i damduschen (OBS! Inga skor inomhus). Se arenkartan för mer information.
<b>Sjukvård:</b>	På arenan.  <b>Hjärtstartare finns vid sjukvården.</b>
<b>Barnaktiviteter:</b>	Barnpassning inomhus i Växjö OKs klubbstuga från klockan 9:00. Knattekmat 9:00 – 10:45 med start bakom klubbstugan.
<b>Klubbält:</b>	Endast på anvisad plats. Se skyltning.
<b>Mikrosprint:</b>	<b>Prova på mikrosprint i extremt stor skala och med Sportident.</b> Karta finns att köpa i serveringen för 10 kr. <i>Samma bricknummer som i tävlingen kan användas.</i>
<b>Tävlingsledare:</b>	Niklas Karlsson, 0730-615 398
<b>Sekretariat:</b>	Henrik Eklund, 070-563 47 01
<b>Banläggare:</b>	Daniel Evaldsson, Patrik Karlsson, 076-760 14 55
<b>Bankontrollant:</b>	Magnus Svensson, Nässjö OK
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Magnus Svensson, Nässjö OK

**Välkommen och lycka till!**