

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

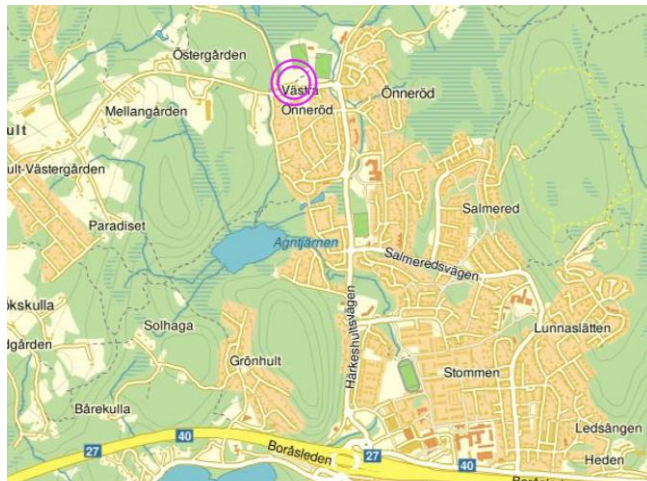
2016-11-10

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Pinntorp, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Landvetter IP. Samlingstid för den gemensamma träningen är torsdag 11 oktober klockan 18.00.



Upplägg Långdistans, med 10-milafokus. Extra slinga på slutet för de som vill springa långt, OBS! inga kontrollmarkeringar på denna.

Banlängd Alternativ på 4,7 km, 6,3 km, 9,9 km och 13,5 km.

Kartskala 1:12 500

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med snitsel och reflex.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 4 oktober kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till "Karta på plats + GOFresa". Mer information om detta alternativ finns [här](#).

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!