

Nattcupen 15 november

Välkommen till andra etappen av nattcupen!

Samling och parkering: Samling på Markörvägen 8, Lund. Parkering för bilar är bäst på Skjutbanevägen som är en bred tvärgata till Markörvägen. Cyklar kan parkera i trädgården.

Banorna:

Långa ca 11 km (Tre banor med kartbyte och varvning)

Mellan ca 8 km (Två banor med kartbyte och varvning)

Korta ca 4 km (En bana)

Lätta ca 3 km (En bana)

Start: Mellan kl 18.00-19.00.

Anmälan: Föranmälan via Eventor senast kl 20.00 söndag 13 november, alternativt till Eva-Lotta Bengtlin tel 046-15 76 62 epost rok_lotta(a)hotmail(punkt)com.

Direktanmälan på plats i mån av kartor: skriv upp dig på listan, ange namn, SI-bricknummer och bana.

Föranmälan = garanterad karta. Några extra kartor finns med till direktanmälan.

Avgift: Kostar 30 kr för icke-LOKare. LOKare gratis. Betalas kontant före start. Gärna jämna pengar.

Karta: Sankt Hans backar med sprintnorm. Skala 1:5 000.

Terräng: Asfalt, grus och gräs i stads- och parkmiljö. Delvis lite branta backar.

Klädsel: Heltäckande

Ombyte: I bilen eller på garageuppfarten eller trädgården.

Så här funkar det etapp 2

Startstämpla. Tänk på att ta rätt karta, både vid starten och vid varvningen (se skylt vid start och varvning). Ni som har varvning måste ta banorna i den ordningen som står på skylten. Vid varvningen stämplar ni i varvningskontrollen och lämnar gamla kartan och tar en ny. När ni har sprungit klart målstämplar ni och stämplar ut er i skrivaren.

Välkomna hälsar Fabbe och Gert