



Nyköpings OK inbjuder till **Nyköpingsorienteringen 2017** Lördagen den 25 mars

Nationell tävling i Långdistansorientering vid Ryssbergen utanför Nyköping.
OBS! att klasserna **HD21 har förkortad långdistans** enligt överenskommelse med SOF

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Klassindelning	Huvudklasser		Ungdom	Öppna klasser
	H80 H75	D80 D75	H16 H16K	Inskolning Grön
	H70 H65	D70 D65	H14 H14K	U1 Grön
	H60 H55	D60 D55	H12 H12K	U2 Vit
	H50 H45	D50 D45	H10	ÖM 1 Vit
	H40 H35	D40 D35	D16 D16K	ÖM 3 Gul
	H21 H21K	D21 D21K	D14 D14K	ÖM 5 Röd
	H20 H18	D20 D18	D12 D12K	ÖM 7 Blå
	H17-20	D17-20	D10	ÖM 8 Svart
				ÖM 9 Svart

Banlängder enligt SOFT´s tävlingsbestämmelser,
förutom H21 och D21 som har förkortad långdistans.

Anmälan

Ordinarie anmälan senast söndagen 19 mars via Eventor.

I undantagsfall kan anmälan ske via e-post lena.pettersson@allt2.se eller via telefon 070-48 760 49.

Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.

Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 22 mars via Eventor.

Vakansplatser finns i HD10-16, 3 st. platser/klass. Anmälan i sekretariatet på tävlingsdagen före kl. 09.15 mot 100% förhöjd avgift.

Öppna motionsklasser

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser.
Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

Anm.avgift

Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka.
Svenska klubbar faktureras efter tävlingen.
Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

Stämplings-system

SportIdent. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka.
Ej återlämnad bricka debiteras med 600 kr.

Startlista	Startlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.		
Resultatlista	Resultatlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.		
Samling	Friluftsförbundet stuga i Ryssbergen. Vägvisning från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund därifrån ca. 5 minuters bilväg.		
Parkering	Avstånd Parkering – Arenan max 1500 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar. Bussar föränmäls till Magnus Fredriksson 070-277 66 98		
Start	Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Avstånd Arenan - start max 800 m. på väg.		
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Kartritare Kent Bergendahl, rev. 2016 av klubbmedlemmar. Klass HD60 och äldre har skala 1:7.500. För öppna klasser är kartskalen 1:10 000, men för klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 finns även karta i skala 1:7 500 att välja på. Klasser med skala 1:7 500 är utskrivna på laserskrivare. Övriga klasser med skala 1:10.000, offsettryck.		
Terräng- beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. Mestadels god sikt och framkomlighet.		
Omkl./Dusch	Damer och herrar varmdusch utomhus.		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på Arenan.		
Barnaktiviteter	Miniknat anordnas i anslutning till Arenan		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på Arenan och säljer OL-utrustning		
TBE-vaccination	Vi kan erbjuda TBE vaccination på Arenan på lördagen och söndagen.		
Logi	På våra hemsidor finns en sammanställning av lämpliga alternativ.		
Huvud- funktionärer	Tävlingsledare	Mathias Lindgren	Tel. 070-360 22 77
	Banläggare	Magnus Johansson	Tel. 072-968 43 28
	Ban- o tävl.kont.	Ove Ericsson	Tel. 070-547 51 33
Upplysningar	Kontakta tävlingsledaren Mathias Lindgren Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se		

Vi vill uppmärksamma er på samarrangemanget med OK Måsen.
Fredagen den 24 mars arrangerar Nyköpings OK Nyköpingsnatten,
Lördagen den 25 mars arrangerar Nyköpings OK nationell långdistanstävling och
Söndagen den 26 mars arrangerar OK Måsen nationella Måsenstafetten.
Samtliga arrangemang har gemensam Arena vid Ryssbergstugan.

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK

