



OK Måsen inbjuder till den 37:e

MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

Söndagen den 26 mars 2017

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen

Klass	Banlängd och banfärg	Anmälningavgift
H17	4 x 8,0 km, svart	520 SEK/lag
H120	3 x 5,5 km, svart	390 SEK/lag
H150	3 x 4,5 km, svart	390 SEK/lag
H180	3 x 4,0 km, blå	390 SEK/lag
H16	5,0 km, violett + 3,5 km, orange + 5,0 km, violett	75 SEK/deltagare
H14	3,5 km, orange + 2,5 km, gul + 3,5 km, orange	75 SEK/deltagare
H12	2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul	75 SEK/deltagare
D17	3 x 6,0 km, svart	390 SEK/lag
D120	3 x 4,5 km, svart	390 SEK/lag
D150	3 x 4,0 km, blå	390 SEK/lag
D180	3 x 3,5 km, blå	390 SEK/lag
D16	4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 4,0 km, violett	75 SEK/deltagare
D14	3,0 km, orange + 2,5 km, gul + 3,0 km, orange	75 SEK/deltagare
D12	2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul	75 SEK/deltagare
HD10	3 x 2,0 km, vit	75 SEK/deltagare
HD Insk	3 x 2,0 km, grön	75 SEK/deltagare
Öppen budkavle	4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 5,5 km, svart	130 SEK/deltagare

Banlängderna är ungefärliga.

Öppna motionsklasser	<p>Förutom ovan uppräknade klasser för stafett finns följande individuella motionsklasser: ÖM1 (~2 km, vit), ÖM3 (~2,5 km, gul), ÖM5 (~3,5 km, orange), ÖM7 (~3,0 km, blå), ÖM8 (~4,5 km, svart), ÖM9 (~8 km, svart) och ÖM10 (~5,0 km, violett),</p> <p>Startavgift: 130 kr för vuxna (17 år och äldre) och 75 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 30 kr. För ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.</p>
Anmälan	<p>Ska vara oss tillhanda senast söndag 19/3. Anmälan görs via Eventor (vid problem per e-post stafetten@okmasen.se). Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.</p> <p>Obs! Ange antal deltagare i varje lag i ungdomsklasserna och Öppen budkavleklass. Anmälan till öppna individuella motionsklasser görs endast på arenan.</p>
Efteranmälan	<p>Kan göras t o m torsdag 23/3 via Eventor, Vid problem per telefon 070-425 32 70 eller e-post stafetten@okmasen.se. Avgift: ordinarie +50 %.</p>
Samling	<p>Ryssbergstugan, Ryssbergens friluftsområde (N58.73551,E16.96632), ca 3 km sydväst om Nyköping.(ca 5 min med bil) Vägvisning från väg 53 mot Oxelösund. Sväng höger mot Nävekvarn innan motorvägen börjar. Åk därefter 2 km och sväng sedan höger mot Ärila Golfklubb/Ryssbergen</p>
Parkering	<p>Avstånd parkering – arenan är max 1700 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss.</p> <p>Stora bussar föranmäls.</p>
Anmälningsavgifter	<p>Faktureras i efterhand.</p>
Laguppställning	<p>Registreras i Eventor senast torsdag 23/3. Obs! SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka. Vid problem skickas laguppställningar per e-post till stafetten@okmasen.se.</p>
Lagändringar	<p>Lagändring kan göras via Eventor eller e-post stafetten@okmasen.se senast lördag 25/3 kl 18. Lagändring på tävlingsdagen endast i undantagsfall.</p>
Öppen budkavle	<p>Endast föranmälan.</p>
Gaffling	<p>Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10, HD Inskolning och Öppen budkavle är alla sträckor raka.</p>
Extra löpare	<p>På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Öppen klass får en, två eller tre löpare starta. Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.</p>
HD Inskolning	<p>I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten, medan i övriga klasser är det inte tillåtet.</p>
HD120, HD150 och HD180	<p>I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under kalenderåret räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet.</p>
Stämplingssystem	<p>Elektronisk stämpling med Sportldent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor kan hyras till en kostnad av 30 kr per deltagare. Obs! Lag som inte anmält bricknummer senast torsdag 23 mars tilldelas hyrbrickor.</p>
Karta	<p>Skala 1:10 000 utom HD180, som har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad av Kent Bergendahl, reviderad 2016 av medlemmar i NOK.</p> <p>För öppna individuella motionsklasser är kartskalen 1:10 000. Det kommer även att erbjudas kartor i skala 1:7500 i klasserna ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Kartorna i skala 1:10 000 är tryckta 2017 i offset. Kartorna i skala 1:7 500 är utskrivna på laserskrivare.</p>

Terräng	Typisk sörmländsk terräng bestående av skogsmark med inslag av stigar och i huvudsak god sikt och framkomlighet. Delvis mycket detaljrika terräng med måttlig kupering.
Starttider	9:30 för klass H17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:15. Öppna individuella motionsklasser startar mellan 09:30 och 12:30.
Omklädning/dusch	Varmdusch utomhus
Barnaktiviteter	Miniknat kommer att anordnas mellan 09:30 – 11:30. OBS! Ingen barnpassning.
Servering	I sedvanlig omfattning på arenan.
Startlista	Läggs ut i Eventor.
Resultatlista	Läggs ut i Eventor. Sträcktider laddas till WinSplits Online via Eventor.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Anders Hasselbo, tel 070-544 54 59, e-post a.hasselbo@hotmail.com Banläggare: Ingemar Magnusson, tel 070 456 30 70, e-post ingemar@brevlåda.com Ban- och tävlingskontrollant: Hans Holgersson, tel 073 782 20 96, e-post: hasseovivi@tele2.se
Upplysningar	Tävlingsledaren eller för anmälningar Lars Johnsson tel 070-425 32 70. Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se
Pressvärd	Jesper Tengroth, tel 070-388 11 80, e-post jesper.tengroth@gmail.com
Sportförsäljning	Finns på arenan av Letro Sport.
TBE vaccination	Möjlighet till TBE vaccination finns på arenan.
Logi	På Vårtrippelns hemsida, www.vartrippeln.se , finns en sammanställning av lämpliga alternativ.