

PM

Välkomna till Mila Stockholm by Night #1, onsdagen den 16 november 2016

Samling	Alby friluftsgård. Se karta på Eventor för plats.		
Kollektivtrafik	Hållplatsen Nyfors ligger ca 800 meter från samlingsplatsen och trafikeras från Gullmarsplan och i rusningstid från Vattugatan nära T-centralen. Se SL:s hemsida för tider och mer information.		
Med bil	Infart dels från Myggdalsvägen via Tyresö centrum och dels från Tyresövägen vid Gamla Tyresö. Endast ordinarie vägvisning mot friluftsgården. Relativt god tillgång på parkeringar inom 100-300 meter. I nuläget dock dåligt snöröjda så försök parkera effektivt.		
Klasser och banlängder	Herrar 9.5 km Pöbel 6.1 km	Damer 6.2 km Pöbelina 4.1 km	Gaffling i alla klasser.
Anmälning och avgifter	Efteranmälan på plats kan ske i mån av karttillgång mot 50% förhöjd avgift (150 kronor). Hyra av Sportidentbricka 30kr. Löpare som ej representerar Svensk förening betalar kontant eller med kort i sekretariatet före start.		
Stämplingssystem	Sportident. Om ingen SI-enhet vid kontrollen fungerar så fortsatt banan och rapportera vid målet. Stiftklämman ska ej användas. Löpare som ej har SI-nummer angivet i startlistan kontaktar sekretariatet för att få hyrbricka.		
Var försiktiga och visa hänsyn!	Alla banor går till viss del över trafikerade vägar och parkeringar. Var försiktiga och håll koll på bilarna! I vissa delar av tävlingsterrängen rör sig mycket folk och hundar. Försök undvika att lysa dem i ögonen. Precis vid start 1 kommer en samling för organiserad hundpromenad att ske klockan 19. Därför gäller speciella rutiner vid starten enligt nedan.		
Start	Följ orange-vit snitsel utmed lättlöst belyst väg till båda starterna. Start 1: 1400 meter Damer, Pöbel och Pöbelina. Start 2: 1700 meter Herrar. Gemensam start klockan 19:05 för Herrar och Pöbel samt 19:10 för Damer och Pöbelina. Memorera ditt startnummer i startlistan för att kunna ta rätt karta vid starten. OBS! Nollning av SI-brickor sker för samtliga klasser ca 150 meter före start 1. Därifrån passerar löpare i herrklassen lugnt och med släckta lampor mot start 2 medan övriga löpare ej får springa vidare förrän funktionär släpper fram er i samband med respektive start. Även detta sker med släckta lampor. Allt detta för att inte oroa hundar (och för all del deras ägare) i onödan.		
Mål	Ingen snitsling utan målet är endast utmärkt med reflexstavar där målstämpling sker. Fri orientering från två olika sistakontroller mot målet.		
Terräng och banor	Närområde med ett stort antal stigar som dock ofta är otydliga och ej sammanhängande. Terrängen består i huvudsak av blandbarrskog med mestadels god framkomlighet. Kuperingen är mestadels måttlig men några branta sluttningar med höjdskillnader upp till 30 meter ska passeras och även små höjder är ofta så markanta att man väljer att runda dem. Detaljrikedom är måttlig till stor. Samtliga banor passerar genom ett bostadsområde med ca 700 meter enkel vägvalsoorientering. Eftersom terrängen består av några, relativt små, åtskilda områden med tvingande passager så är samtliga banor till stor del av medeldistanskaraktär.		

Kartbyte	I herrklassen sker kartbyte efter ca 4.5 km genom att vända på kartan. Banans första del är på den sida där startnumret står.
Gaffling med slingor	Gaffling med slingor som tas i olika ordning (Ultunametoden) förekommer och kontrollordningen kan där i något fall tyckas ologisk så kontrollera kontrollnumren noga så ni tar kontrollerna i rätt ordning.
Tätt sittande kontroller	Kontrollerna sitter på några ställen väldigt tätt så kontrollera kodsiffrorna noga. De är ej tryckta vid kontrollnumren eftersom det inte finns plats för det.
Förbjudna områden	Utöver tomtmark finns ett antal områden markerade som förbjudna med banpåtryck. Det är gällande bland annat ett hundträningsområde och två områden där kartan inte stämmer fullt ut eftersom bygg- och anläggningsarbete pågår. Funktionärer kommer att finnas i tävlingsområdet och tvekar inte att rycka kartan från eventuella fuskare.
Karta	Del av Alby-Barnsjön, skala 1:10000, ekvidistans 5 meter. Helt reviderad 2015-2016 (Pär Svensson). SOFT-certifierad utskrift. De magnetiska nordlinjerna är blå.
Lokala tecken	 = System av sprängda skyttegravar. Ibland med betongvärn.  = Grillplats.  = Flaggstång utanför tomtmark och tätbebyggt område.  = Buske/buskage (grön prick). Observera att kotor ej är redovisade på kartan!
Maxtid	Maxtiden är 2 timmar. Kontroller på banornas första hälft börjar dock plockas in 20:45.
Toaletter	Dels i omklädningsrummen och dels i serveringsbyggnadens på båda våningarna. Inga tävlingsskor är tillåtna inomhus.
Dusch och ombyte	Friluftsgårdens omklädningsrum och dusch används men är relativt trånga så kom gärna ombytta. Lämna gärna väskor och framför allt värdesaker i bilarna. Ett mindre antal små värdeskåp finns för dem som har med eget hänglås.
Servering	Alby-serveringen är öppen med sedvanligt utbud av mackor samt härligt onyttiga bakverk. Även lagad mat kommer att serveras så länge det räcker till en kostnad av 70:-. Observera att det även finns sittplatser en trappa upp.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Matts Björke Tävlingskontrollant: Lars Forsstedt Banläggare: Pär Svensson Bankontrollant: Peter Zetterström

Lycka till!