



PM för Skinkskubbet 2016

Välkommen till det trettiofemte Skinkskubbet i följd vid OK Skogsfalkens stuga.

Anmälningavgiften **Betalas kontant eller via Swish i källaren, på tävlingsdagen.
50 kr respektive 25 kr., brickhyra 20kr.**

Start **Klassvis på grusplanen nedanför stugan.**

Bana 4	7,4 km	10.30
Bana 3	4,7 km	10.40
Bana 2	3,4 km	10.50
Bana 1	2,3 km	10.55

Gaffling **Bana 3 och 4 har gaffling i form av slingor ute på banan.**

Karta **Rägneboda 1:10 000 , ekvidistans 5 m för banorna 1,2 och 4.
Rägneboda 1:7500 ekvidistans 5 m för bana 3.
Reviderad 2013.**

Övrigt **Se upp för taggtråd i skogen och i anslutning till åker och äng.
Den senaste tidens regn och snö har fyllt på vatten i bäckarna.
De markerade övergångarna rekommenderas**

Dusch **Inomhus, damer uppe, herrar nere i stugan.
OBS! Inga skor inne i omklädningsrummen.
Var sparsam med vattnet så det räcker till alla!**

Toaletter **Finns i omklädningsrummen samt uppe i entrén till
samlingslokalen.**

Prisutdelning **Fullföljande löpare får en lott vid utstämplingen. Sparas till
prisutdelningen som sker i stugan.**

Servering **Julgröt, kaffe med mera serveras i stugan.**

Lycka till i skogen!