



OK Silva

OK SILVA



HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL

Första etappen av den trettioandra omgången av Advent Orient

KARTA Utsnitt av Järvallsskartan 2016 Ekvidistans 2,5 meter
Skala 1:10 000 för alla utom D55, D70 och H70 som har skala 1:7500
Kontrolldefinitioner separat och på kartan.

ANMÄLAN Föranmälda löpare via Eventor går direkt till start. Efteranmälan vid TC. Avgift 60 kr för vuxna (17 år och äldre), 30 kr upp tom 16 år per etapp. OBS. Löpare från utländska klubbar och klubbar som ej vill faktureras ombedes att betala kontant på plats alternativt SWISH-betalning 123 105 16 22.

TERRÄNG Ringa kuperad skogsmark med inslag av tätare områden. Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. Alla otydliga stigar är ej markerade på kartan. Boklöv kan göra vissa stigar otydliga. Längre banor passerar motorvägen och det är endast tillåtet att passera via gångbron. MTB-cyklister kan förekomma i skogen - SE UPP speciellt om Du springer i MTB-spåret.

HYGIEN Ingen dusch på TC. Utedass finns i anslutning till starten.

OPATH Kom ihåg hur Du har sprungit eller låt Din GPS göra det och lägg in Dina vägval när Du kommer hem så kan Du jämföra Din löpning med Dina kollegor.

TC och START TC är beläget i norra delen av stora parkeringen. Startplatsen i direkt anslutning till TC välkomnar Er mellan kl 10 och 11.30.

PRISER Utlottning och utdelning av priser sker efter 11.30

KLASSER OCH BANLÄNGDER	D 13	2 930 m	H 13	2 930 m
	D 16	4 100 m	H 16	5 000 m
	D 21	6 260 m	H 21	8 010 m
	D 40	4 100 m	H 40	6 140 m
	D 55	3 480 m	H 55	5 000 m
	D 70	3 480 m	H 70	3 480 m
	Motion kort	2 930 m	Motion mellan	4 100 m
	Motion lång	5 000 m	Barn	1 450 m

Banläggare
Bankontrollant
Tävlingsledare

Magnus Thuresson
Christina Olsson
Bengt Salomonsson, Tel. 0705100013

Lycka till i skogen